

Анотація вибіркової навчальної дисципліни
Основи фізичного самозахисту

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФТЕ55, ВД.ФКС31, ВД.СО25
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Навчальна дисципліна спрямована на досягнення необхідного рівня вдосконалення рухових якостей з метою засвоєння базових прийомів та основ тактики дій самозахисту для виконання службових обов'язків в якості військовослужбовців, співробітників Державних силових структур, особливо в умовах військового стану.</p> <p>Основні теми: загальні поняття єдиноборств і систем самозахисту; технічні дії спортивних та прикладних єдиноборств і систем самозахисту; відпрацювання індивідуальної техніки самозахисту. Підсумкова оцінка формується за результатами поточного контролю і заліку.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>ЗК 2. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).</p> <p>ЗК 4. Здатність працювати в команді.</p> <p>ЗК 6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.</p> <p>ЗК 8. Здатність планувати та управляти часом.</p> <p>ЗК 11. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.</p> <p>ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p>СК 11. Здатність адаптовувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Здобувачі повинні мати достатній рівень загальної фізичної і морально-вольової підготовленості, необхідний для ефективного ознайомлення і подальшого оволодіння спеціальними вправами і прийомами спортивних і прикладних єдиноборств; відверте бажання, в разі необхідності, до виконання ними конституційного обов'язку по захисту Батьківщини.
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Спортивних єдиноборств та силових видів спорту.
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Закорко І.П., Бурлака Р.Л., Пипоть І.В., Вольський Д.С., Васильєв В.Д., Шевельов І.П.
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибірових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023р.

