

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Аквафітнес

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФТЕ47, ВД.ФКС3, ВД.СО3
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування здатності до вирішування складних спеціалізованих задач та практичних проблем, пов'язаних із проблемою нестачі рухової активності у населення і як наслідок боротьби з хронічними неінфекційними захворюваннями до яких належать серцево-судинні захворювання (ССЗ), захворювання обміну речовин, підвищення рухової активності та вивчення основних положень що до навчання та структуризації занять у воді з людьми різного віку, а також на досягнення передбачених результатів навчання. Основні теми: оздоровчий вплив аквафітнесу на організм людини; показання і протипоказання до занять аквафітнесом; основні компоненти аквафітнесу; види дистанційного оздоровчого плавання; загальна характеристика аквааеробіки; класифікація напрямків та засобів аквааеробіки; базові вправи аквааеробіки; характеристика аквастрейчингу; характеристика акваджогінгу; особливості використання додаткового спеціального спорядження у воді; рекреаційні ігри та естафети у воді для дітей та підлітків та молоді.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>ЗК 2. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).</p> <p>ЗК 4. Здатність працювати в команді.</p> <p>ЗК 5. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.</p> <p>ЗК6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.</p> <p>ЗК 11. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.</p> <p>ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p>СК 2. Здатність аналізувати будову, нормальний та</p>

	<p>індивідуальний розвиток людського організму та його рухові функції.</p> <p>СК 3. Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії.</p> <p>СК 5. Здатність проводити безпечну для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця практичну діяльність з фізичної терапії, ерготерапії у травматології та ортопедії, неврології та нейрохірургії, кардіології та пульмонології, а також інших областях медицини.</p> <p>СК 13. Здатність навчати пацієнта/опікунів самообслуговуванню/догляду, профілактиці захворювань, травм, ускладнень та неповносправності, здоровому способу життя.</p>
<p>Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни</p>	<p>Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: «Анатомія людини»; «Біохімія»; «Фітнес та рекреація»; «Вступ до спеціальності».</p>
<p>Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Здоров'я, фітнесу та рекреації</p>
<p>ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Бобренко Світлана Михайлівна, Єременко Наталія Петрівна, Підгайна Віра Олексіївна, Ображей Ольга Євгенівна</p>
<p>Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін</p>	<p>Протокол №2 від 25.04.2023р.</p>