

СПОРТСМЕН У РІЗНИХ КЛІМАТО-ГЕОГРАФІЧНИХ УМОВАХ

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ББ33
Загальна кількість кредитів	4
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до пошуку, аналізу та синтезу інформації щодо теорії та методики підготовки спортсменів в різних клімато-географічних умовах, її значущості в практичній діяльності тренера; а також на досягнення передбачених результатів навчання. Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС. Основні теми: середньогір'я, високогір'я та штучна гіпоксія в системі підготовки спортсменів; особливості планування гірської підготовки в структурі річної підготовки спортсменів; змагання та підготовка спортсменів в умовах низьких та високих температур; спортсмен в умовах порушення циркадних ритмів. Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	ЗК03. Здатність генерувати нові ідеї (креативність) СК04. Здатність аналізувати і узагальнювати результати досліджень різних рівнів організації живого, біологічних явищ і процесів. СК05. Здатність планувати і виконувати експериментальні роботи з використанням сучасних методів та обладнання. СК07. Здатність діагностувати стан біологічних систем за результатами дослідження організмів різних рівнів організації. СК10. Здатність використовувати результати наукового пошуку в практичній діяльності.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної	Опанування навчальними дисциплінами: на бакалаврському рівні: «Загальна теорія підготовки спортсменів», «Фізіологія спорту»; на магістерському рівні: «Актуальні проблеми фізичної культури і спорту»; «Функціональні системи та їх

дисципліни	адаптація у процесі спортивного тренування».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	Кафедра історії і теорії олімпійського спорту
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Улан Аліна Миколаївна
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.