

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**SPA, Wellness & Beauty-технології**

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ББ2
Загальна кількість кредитів	4
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування у студентів професійно-педагогічних знань, умінь, здібностей та навичок з використання засобів/методів SPA та Wellness технологій з різним контингентом населення. Основні теми: поняття «SPA» та «Wellness». Історія виникнення; класифікація SPA - підприємств. Загальна характеристика SPA – технологій; особливості використання гідротерапії, ароматерапії, термотерапії, таласотерапії в оздоровчих цілях; використання масажних технік в «SPA» та «Wellness» технологіях; складання «SPA» та «Wellness» програм; професійні косметичні засоби та методика. Їх використання для «SPA» та «Wellness» технологій; стандарти сервісу. SPA- етикет; консалтинг підприємств «SPA» та «Wellness» направлення; особливості роботи «Клубного SPA»; розвиток SPA – туризму в Україні та зарубіжних країнах.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>ЗК03. Здатність генерувати нові ідеї (креативність)</p> <p>СК04. Здатність аналізувати і узагальнювати результати досліджень різних рівнів організації живого, біологічних явищ і процесів.</p> <p>СК05. Здатність планувати і виконувати експериментальні роботи з використанням сучасних методів та обладнання.</p> <p>СК07. Здатність діагностувати стан біологічних систем за результатами дослідження організмів різних рівнів організації.</p> <p>СК10. Здатність використовувати результати наукового пошуку в практичній діяльності.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: анатомія людини; біохімія;

освіти для обрання навчальної дисципліни	фізіологія людини; основи теорії здоров'я та здорового способу життя; теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності.
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	Здоров'я, фітнесу та рекреації
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Козакова К.Г. Пальчук М.Б. Ображей О.Є.
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.