

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Біохімія м'язової діяльності

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ББ1
Загальна кількість кредитів	4 кредити ЄКТС
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності теоретичних знань та практичних навичок відносно особливостей біохімічної адаптації в сфері спорту; особливостей станів стомлення та відновлення; здійснення біохімічного контролю в умовах рухової діяльності. Основні теми: енергетичне забезпечення видів спорту; метаболічні основи адаптації організму до фізичних навантажень та тренувальні ефекти, регуляція обміну речовин, вплив факторів харчування на обмін речовин при заняттях спортом, антиоксидантна система організму; біохімічні основи рухових якостей; методи біохімічних досліджень та їх використання у спорті; методи дослідження вмісту глюкози, гемоглобіну, сечовини, лактату у крові; дослідження стану антиоксидантної системи, дослідження сечі спортсменів та сечових осадів.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	ЗК 1Здатність до аналізу і синтезу інформації. ЗК 8 Інтеграція знань та вмій у професійну діяльність. ФК 1 Здатність визначати основні поняття та категорії наукової методології біології та застосовувати їх у професійній діяльності. ФК 3Здатність до поглиблення теоретичних та методологічних знань у галузі біології і на межі предметних галузей ФК 8 Здатність виконувати роботу з дотриманням правил біологічної етики, біобезпеки, біозахисту. ФК 11Здатність до управління інформацією.

<p>Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни</p>	<p>Успішне опанування такими навчальними дисциплінами на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Біохімія», «Анатомія», «Фізіологія», «Фізіологія рухової активності», «Вікова анатомія та фізіологія»; «Спортивна медицина», «Фітнес та рекреація», «Фізична реабілітація», «Теорія та методика фізичного виховання», «Олімпійський та професійний спорт», «Основи спортивної дієтології».</p>
<p>Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Кафедра медико-біологічних дисциплін</p>
<p>ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Земцова Ірина Іванівна, к.б.н., доцент</p>
<p>Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін</p>	<p>Протокол №2 від 25.04.2023 р.</p>