

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Інноваційні технології у фітнесі

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ББ11
Загальна кількість кредитів	4
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей.</p> <p>Основні напрямки, які вивчаються студентами - це теоретичні основи фітнесу для різних груп населення, класифікація фітнес-програм, характеристика інноваційних технологій у фітнесі, характеристика фізичної діяльності різних груп населення, технології фізичної діяльності з переважним використанням засобів фітнесу, характеристика аеробних програм, силових занять групового формату, організація і проведення занять функціонального напрямлення, використання сучасних засобів фітнесу для проведення оздоровчо-рекреаційних занять, основи організації групових програм, розвиток найпопулярніших видів фітнесу в Україні та світі, характеристика фітнес-клубів.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>ЗК03. Здатність генерувати нові ідеї (креативність)</p> <p>СК05. Здатність планувати і виконувати експериментальні роботи з використанням сучасних методів та обладнання.</p> <p>СК10. Здатність використовувати результати наукового пошуку в практичній діяльності.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: «Анатомія людини»; «Біохімія»; «Фізіологія людини»; «Фізіологія рухової активності і спорту»; «Теорія та методика фізичного виховання»; «Біомеханіка»; «Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Кафедра здоров'я, фітнесу та рекреації
ПІБ науково-педагогічного працівника, який	Чеверда Анастасія Олегівна, Катерина Уляна Миколаївна

викладає навчальну дисципліну	
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023 р.