

РЕЦЕНЗІЯ-ВІДГУК
на освітньо-професійну програму «Спортивна дієтологія»
другого (магістерського) рівня вищої освіти за спеціальністю
091 Біологія та біохімія
кафедри медичної біології та спортивної дієтології



Підготовка професійних кадрів в галузі біології за спеціальністю «Спортивна дієтологія» є необхідною умовою для ефективного забезпечення майбутніх фахівців за спеціальністю 091 Біологія та біохімія.

Освітньо-професійна програма розроблена кафедрою щодо підготовки спортивних дієтологів, є унікальною, вона відповідає сучасним вимогам у підготовці висококваліфікованих фахівців цього напрямку. Ця програма орієнтована на формування експертів, здатних розробляти ефективні щоденники харчування для спортсменів і людей, які ведуть активний спосіб життя та осіб які не займаються спортом. Інтеграція знань із біології, біохімії, фізіології, нутриціології та дієтології забезпечує її інноваційність і практичну цінність.

Програма має чітку структуру, яка охоплює широкий спектр дисциплін. Основу навчання складають фундаментальні дисципліни (біохімія, фізіологія, медична біологія), які доповнюються професійно спрямованими модулями, такими як спортивна дієтологія, основи нутриціології та харчова безпека. Значний акцент зроблено на розвитку практичних компетенцій через участь у лабораторних дослідженнях, аналіз кейсів та практику в реальних умовах спортивної діяльності.

Однією з головних переваг програми є її зосередженість на використанні сучасних наукових підходів. Завдяки впровадженню новітніх досліджень у сфері спортивного харчування, здобувачі отримують актуальні знання, що відповідають викликам сьогодення та дозволяють їм бути конкурентоспроможними на ринку праці.

Програма також має практичну орієнтацію. Здобувачі активно залучені до виконання завдань, які максимально наближені до реальних професійних ситуацій. Науково-дослідна та науково-педагогічна практика у спортивних організаціях, спеціалізованих лабораторіях та на кафедрі медичної біології та

спортивної дієтології забезпечує формування практичних навичок, необхідних для успішної професійної діяльності.

Ще однією сильною стороною програми є міждисциплінарний підхід, що дає змогу інтегрувати знання з різних галузей. Такий підхід дозволяє студентам краще розуміти специфіку роботи в галузі спортивного харчування та пропонувати інноваційні рішення для оптимізації раціону спортсменів.

Програма також орієнтована на міжнародний рівень. У ній враховані стандарти європейської системи освіти, що дозволяє студентам брати участь у міжнародних освітніх проєктах, сприяючи інтеграції у світову спільноту спеціалістів.

Освітньо-професійна програма «Спортивна дієтологія», створена кафедрою медичної біології та спортивної дієтології Національного університету фізичного виховання і спорту України, є прогресивною та ефективною. Вона не лише відповідає сучасним запитам галузі, але й забезпечує якісну підготовку спеціалістів, здатних працювати на високому професійному рівні. Програма дає студентам можливість набути як теоретичних знань, так і практичних умінь, що робить її значущим внеском у розвиток спортивної дієтології.

Викладач кафедри Юлія Луць