

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ
УКРАЇНИ

ФАКУЛЬТЕТ СПОРТУ ТА МЕНЕДЖМЕНТУ

Кафедра БІОМЕХАНИКИ ТА СПОРТИВНОЇ МЕТРОЛОГІЇ

ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ

з дисципліни «**ДИФЕРЕНЦІЙНА БІОМЕХАНІКА**»

Спеціальність: **017 – Фізична культура і спорт**

Спеціалізація: **Біомеханіка спорту**

на **2016-2017** навчальний рік

Затверджено на засіданні кафедри
від " ____ " _____ 2016 р., протокол № ____
зав. кафедри _____ доцент Литвиненко Ю.В.

1. Предмет і задачі дисципліни “Диференційна біомеханіка”.
2. Моторика людини, основні принципи організації рухів.
3. Фактори, які впливають на стан здоров’я людини.
4. Віковий розвиток моторики людини.
5. Особливості психомоторного розвитку людини в онтогенезі.
6. Психомоторні рівні побудови рухів та їх патологічні порушення.
7. Просторова організація тіла людини та показники, які її характеризують.
8. Фізичний розвиток, показники фізичного розвитку, основні закономірності фізичного розвитку людини.
9. Біодинаміка природних локомоцій людини.
10. Основні структурні складові локомоторного акту.
11. Анатомічний аналіз рухів різних частин тіла.
12. Особливості адаптації людей різного віку до фізичних навантажень.
13. Біомеханічні реакції тканин організму на короткочасні та довготривалі навантаження.
14. Статура і пропорції тіла людини.
15. Загальний центр тяжіння тіла людини та методи його визначення.
16. Моніторинг моторики людини в процесі фізичного виховання.
17. Сучасні технології профілактики та корекції порушень моторики, які застосовуються в практиці фізичного виховання і спорту.
18. Основи програмування фізкультурно-оздоровчих занять з урахуванням показників моторики людини.
19. Біодинаміка опорно-рухового апарату.
20. Вплив гіпо- та гіперкінезії на опорно-руховий апарат людини.
21. Основи профілактика пошкоджень та захворювань опорно-рухового апарату в практиці фізичного виховання та спорту.
22. Постава – показник фізичного розвитку людини, типи класифікацій постави людини. Основні детермінанти формування постави людини.
23. Порушення постави у фронтальній та сагітальній площинах, їх характеристика.

24. Методи діагностики постави.
25. Діагностика стану опорно-рухового апарату по відеограммі з допомогою програми „TORSO”.
26. Основи профілактики порушень постави.
27. Біодинаміка верхніх та нижніх кінцівок.
28. Характеристика опорно-ресорної та локомоторної функцій нижніх кінцівок людини.
29. Методи діагностики опорної та ресорної функцій нижніх кінцівок людини.
30. Методика педагогічного контролю опорно-ресорних властивостей стопи.
31. Комп'ютерна діагностика стопи з використанням програми „Big Foot”.
32. Стан моторики у осіб з різною нозологією.
33. Корекція порушень моторики у осіб з різною нозологією засобами фізичного виховання.

Залікові вимоги підготувала:

доцент **Бондар О.М.**