

В. о. ректора Національного
університету фізичного
виховання і спорту України
Олександр ПИЖОВ

[Signature]

« 28 » *ноября* 2025 г.

про наукову новизну, теоретичне та практичне значення результатів
дисертації Нагорної Вікторії Олегівни

«Новітні підходи в управлінні тренувальною та змагальною діяльністю висококваліфікованих спортсменів (на прикладі спортивних ігор)»
на здобуття наукового ступеня доктора наук з фізичного виховання та спорту
за спеціальністю 24.00.01 Олімпійський і професійний спорт

У відповідності до п. 11 Порядку присудження та позбавлення наукового ступеня доктора наук, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 17 листопада 2021 р. № 1197, на кафедрі професійного, неолімпійського та адаптивного спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України (24 лютого 2025 року) було проведено фаховий семінар для апробації докторської дисертації Нагорної Вікторії Олегівни на тему: «Новітні підходи в управлінні тренувальною та змагальною діяльністю висококваліфікованих спортсменів (на прикладі спортивних ігор)» (науковий консультант – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор Борисова Ольга Володимирівна). Тема дисертаційної роботи затверджена на засіданні Вченої ради НУФВСУ (протокол № 5 від 7 грудня 2022 року).

Рецензенти, розглянувши докторську дисертацію, наукові публікації, в яких висвітлені основні наукові положення, а також за результатами фахового семінару, проведеного на засіданні кафедри професійного, неолімпійського та адаптивного спорту, ухвалили надати здобувачу Нагорній Вікторії Олегівні такий висновок про наукову новизну, теоретичне та практичне значення результатів докторської дисертації.

ВИСНОВОК

1. Актуальність теми дисертації та її зв'язок з науковими програмами, планами, темами.

Популярність спортивних ігор на міжнародній арені, зростання конкуренції, політична значущість спортивних досягнень як фактора національного престижу, а також професіоналізація та комерціалізація спорту вищих досягнень висувають сучасні вимоги до вдосконалення управління тренувальною та змагальною діяльністю спортсменів. Це пояснює увагу науковців до проблеми концептуального усвідомлення та системного дослідження новітніх підходів до управління підготовкою висококваліфікованих спортсменів у спортивних іграх. Реалізація системи знань щодо управління тренувальною та змагальною діяльністю вимагає вибору спеціального інструментарію, який дозволить забезпечити її впровадження у тренувальний процес, розробити зміст, а також шляхи її системного застосування у підготовці спортсменів.

Проблема полягає в тому, що управління тренувальним процесом на системному рівні розглядається на основі формування складних, часто суперечливих структур. Протиріччя виявляються на реалізаційному рівні, коли розроблені характеристики контролю, моделювання, планування не можуть бути використані або застосовуються недостатньо ефективно для формування тренувальних структур – режимів навантаження, засобів і методів тренування, програм підготовки. Недостатнім є обґрунтування структурних компонентів системи управління підготовкою, які забезпечують перенесення наукових знань і методичних розробок у практику підготовки висококваліфікованих спортсменів у спортивних іграх.

Останнім часом, як цільова настанова вдосконалення тренувального процесу, розглядається впровадження інноваційних технологій, таких як моніторинг фізіологічного стану, аналіз змагальної діяльності, адаптивні програми підготовки, що спрямовані на підвищення ефективності змагальної діяльності. Вище зазначене

обумовило актуальність розробки теоретико-методичних основ управління тренувальною та змагальною діяльністю висококваліфікованих спортсменів у спортивних іграх шляхом використання інноваційних технологій.

Дисертаційну роботу Нагорної Вікторії Олегівни виконано відповідно до Плану науково-дослідної роботи НУФВСУ на 2011–2015 роки за темою 1.2. «Сучасний професійний спорт та шляхи його розвитку в Україні» (№ держ. реєстрації 0111U001715); Плану науково-дослідної роботи Національного університету фізичного виховання і спорту України на 2016–2020 роки за темою 2.20 «Удосконалення змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів у спортивних іграх» (№ держ. реєстрації 0116U001628); Плану науково-дослідної роботи Національного університету фізичного виховання і спорту України на 2021–2025 роки за темами 2.2 «Удосконалення підготовки до головних змагань макроциклу збірних команд України у спортивних іграх» (№ держ. реєстрації 0121U108185) та 1.7 «Організаційно-методичні основи розвитку адаптивного спорту» (№ держ. реєстрації 0116U001613).

Здобувач, як співвиконавець тем, розробила та обґрунтувала теоретико-методичні основи управління тренувальною та змагальною діяльністю висококваліфікованих спортсменів у спортивних іграх шляхом інтеграції інноваційних технологій. Автором встановлено особливості психофізіологічних і біомеханічних характеристик спортсменів, включаючи гендерні аспекти, а також розроблено модель управління підготовкою, адаптовану до умов України. На основі використання програмного забезпечення («OpenCap», «Hudl») та стабілографічних комплексів теоретично обґрунтовано та розроблено програми підготовки, що підвищили ефективність тренувального процесу.

2. Наукова новизна одержаних наукових результатів полягає в розробці наукових основ і базується на наступних основних положеннях:

Наукова новизна результатів дослідження полягає в обґрунтуванні ефективності застосування міжнародних інноваційних технологій та знань для

оптимізації підготовки висококваліфікованих спортсменів у спортивних іграх у контексті сучасної соціально-політичної ситуації в Україні:

- уперше досліджено та систематизовано фактори, що впливають на ефективність процесів управління тренувальною і змагальною діяльністю висококваліфікованих спортсменів у спортивних іграх з урахуванням соціально-політичної ситуації в Україні;

- уперше розроблено концепцію системи знань щодо управління тренувальною та змагальною діяльністю висококваліфікованих спортсменів у спортивних іграх на основі використання інноваційних підходів з урахуванням соціально-політичної ситуації в Україні;

- уперше встановлено кореляційний зв'язок між розвитком спортивної науки та результативністю виступів висококваліфікованих спортсменів на Олімпійських і Паралімпійських іграх 2024, підтверджений статистично значущими залежностями, які демонструють взаємозв'язок між впровадженням інноваційних технологій і кількістю здобутих медалей;

- уперше проведено комплексне гендерно-орієнтоване дослідження психофізіологічних, антропометричних та біомеханічних характеристик спортсменів у спортивних іграх з використанням класичних лабораторних і мобільних інноваційних методів планування, контролю та моделювання;

- удосконалено методологію оцінки ефективності тренувального процесу шляхом впровадження програмного забезпечення для аналізу техніко-тактичної підготовленості спортсменів, яке дозволяє використовувати польові умови з метою моніторингу фізіологічного стану і корекції тренувальних програм;

- удосконалено підходи до індивідуалізації тренувальних програм, що враховують інклюзивні, психофізіологічні особливості спортсменів, фазу оваріально-менструального циклу у жінок та умови адаптації до нестабільного соціально-політичного середовища;

- удосконалено стратегію управління підготовкою спортсменів, адаптовану до соціально-політичних умов України, шляхом впровадження інноваційних методик, таких як використання мобільних («натільних») пристроїв і стабілографічних комплексів, що забезпечують незалежність від лабораторних умов;
- дістали подальшого розвитку знання щодо впровадження гендерних аспектів у систему управління підготовкою спортсменів, зокрема інтеграція знань про фізіологічні особливості жінок у процес підготовки до змагань у спортивних іграх;
- дістали подальшого розвитку знання щодо застосування інноваційних технологій, таких як штучний інтелект, мобільні додатки та аналітичні платформи, для оптимізації процесу реабілітації та відновлення спортсменів після навантажень;
- підтверджено значний вплив впровадження інноваційних технологій, таких як 3D-аналіз рухів та мобільні пристрої, на ефективність підготовки спортсменів та їхню змагальну результативність.

3. Наукове та практичне значення полягає у науково-методичному обґрунтуванні:

- структури системно поєднаних елементів «аналіз-моделювання-моніторинг» тренувального процесу як технології реалізації концепції управління тренувальною та змагальною діяльністю висококваліфікованих спортсменів у спортивних іграх.
- програмування як системного компоненту управління підготовкою спортсменів з урахуванням психофізіологічних, біомеханічних та гендерних особливостей, а також використання інноваційних технологій.

Систематизовано фактори ефективності управління тренувальною та змагальною діяльністю, що формують змістовні засади структури системно поєднаних елементів «аналіз-моделювання-моніторинг» залежно від виду спортивної гри та умов підготовки.

Встановлено особливості психофізіологічних і біомеханічних характеристик спортсменів у спортивних іграх, включаючи гендерні відмінності та специфіку адаптивного спорту, що сприяє розробці індивідуалізованих тренувальних програм.

На підставі узагальнення сучасних теоретичних положень, наявного емпіричного досвіду та результатів власних експериментальних досліджень сформовано основні положення, що становлять підґрунтя системи знань щодо управління тренувальною та змагальною діяльністю висококваліфікованих спортсменів у спортивних іграх.

Практична значущість отриманих результатів полягає в можливості застосування її результатів для підвищення ефективності управління тренувальною та змагальною діяльністю висококваліфікованих спортсменів у спортивних іграх з урахуванням сучасних соціально-політичних умов України, а також при викладанні курсу «Теорії і методики тренерської діяльності в обраному виді спорту» у закладах вищої освіти спортивного профілю, а також у системі підвищення кваліфікації спортивних працівників.

На основі використання програмного забезпечення («OpenCap», «Hudl») та стабілографічних комплексів теоретично обґрунтовано та розроблено програми підготовки, що підвищили ефективність тренувального процесу баскетбольної команди «Франківськ-Прикарпаття». Впровадження програм тренування в систему підготовки спортсменів дозволило покращити індивідуальні показники спеціальної працездатності.

Представлені в роботі матеріали і висновки, отримані впродовж 2019–2024 років, впроваджено у тренувальний процес висококваліфікованих спортсменів у спортивних іграх, що підтверджено відповідними актами впровадження (акти впровадження від 11.01.2021, 01.07.2022, 01.03.2023, 25.09.2024).

4. Теоретичне значення отриманих результатів.

Теоретичне значення отриманих результатів полягає в узагальненні та систематизації значної кількості наукових даних і практичного досвіду, пов'язаного

з обґрунтуванням теоретико-методичних основ управління тренувальною та змагальною діяльністю висококваліфікованих спортсменів у спортивних іграх шляхом формування структури системно поєднаних елементів «аналіз-моделювання-моніторинг».

Представлено обґрунтування системного підходу, розроблено концепцію управління підготовкою спортсменів у спортивних іграх, досліджено ефективність технології її реалізації для підвищення результативності змагальної діяльності. Теоретично обґрунтовано алгоритм реалізації технології, що ґрунтується на змістовних засадах системно поєднаних елементів «аналіз-моделювання-моніторинг», враховує міждисциплінарний підхід, гендерні та інклюзивні аспекти, а також соціально-політичні умови України. Сформовано теоретичні передумови вдосконалення тренувальної та змагальної діяльності спортсменів у спортивних іграх та виокремлено теоретико-методичні основи їх підготовки.

Представлені в роботі матеріали і висновки використано при викладанні дисциплін «Теорія та методика тренерської діяльності в обраному виді спорту», «Інноваційні технології у спортивних іграх», «Управління підготовкою спортсменів у спортивних іграх» у закладах вищої освіти спортивного профілю, що підтверджено відповідним актом впровадження у освітній процес кафедри спортивних ігор НУФВСУ (акт від 11.01.2021). Представлені в роботі матеріали використано у системі підвищення кваліфікації спортивних працівників, що підтверджено відповідним актом впровадження в освітній процес Центру підвищення кваліфікації та перепідготовки НУФВСУ (акт від 11.01.2021).

5. Ступінь обґрунтованості і достовірності наукових положень, нових науково обґрунтованих результатів в галузі науки, одержаних здобувачем особисто, висновків на основі одержаних здобувачем достовірних результатів і рекомендацій, сформульованих у дисертації.

У дисертаційній роботі об'єкт (управління тренувальною та змагальною діяльністю висококваліфікованих спортсменів у спортивних іграх) та предмет

дослідження (управлінські підходи, інноваційні технології та наукові знання, спрямовані на оптимізацію тренувальної і змагальної діяльності) відповідають меті та завданням роботи.

Поставлена мета – формування сучасної системи знань щодо управління підготовкою висококваліфікованих спортсменів у спортивних іграх для оптимізації їхньої тренувальної та змагальної діяльності шляхом використання інноваційних технологій – вирішувалася вісьмома послідовними завданнями.

Дослідження теоретичних і методичних положень дисертаційної роботи ґрунтуються на загальнонаукових принципах проведення комплексних досліджень, роботах провідних вітчизняних і зарубіжних науковців. Достовірність висновків і рекомендацій, сформульованих у дисертації, забезпечено знанням і творчим використанням наукової методології та застосуванням відповідних методів досліджень. Обґрунтованість висунутих здобувачем наукових положень підкріплюється глибоким аналізом та узагальненням теоретичних напрацювань і практичного досвіду, логікою та чіткістю поставлених завдань, залученими і опрацьованими аналітичними та емпіричними матеріалами, використанням отриманих результатів у практичній діяльності.

Результати дослідження носять об'єктивний характер за кількістю досліджуваних (272 респонденти, 160 експертів, 118 спортсменів), адекватністю застосованих методів дослідження поставленим завданням. Для вирішення поставлених у роботі завдань та досягнення мети дослідження застосовано методи дослідження: аналіз і узагальнення науково-методичної літератури; бібліометричні та наукометричні методи (аналіз науково метричних баз даних Scopus, Web of Science, Google Академія); соціологічні опитування; педагогічні спостереження, тестування та експеримент; біомеханічний аналіз («OpenCap», «VICON», стабілографія); психофізіологічні методи (оцінка уваги, стресостійкості, динамометрія); медико-біологічні методи (аналіз гормональних коливань); методи

математичної статистики (W-критерій Шапіро-Уїлка, t-критерій Стюдента, U-критерій Манна-Уїтні, кореляційний аналіз у Microsoft Excel, Statistica, Python).

Достовірність отриманих результатів підтверджується методологією, сучасним інструментарієм проведення дослідження, достатньою кількістю контингенту. Отримані результати підтверджено методами математичної статистики.

Основні наукові положення, висновки і практичні рекомендації, викладені в дисертації, є достатньою мірою обґрунтованими, логічними і послідовними.

У дисертаційній роботі автором отримано нові науково обґрунтовані результати: обґрунтовано теоретико-методичні основи управління тренувальною та змагальною діяльністю, сформовано структуру системно поєднаних елементів «аналіз-моделювання-моніторинг», розроблено концепцію управління підготовкою, доведено ефективність технології її реалізації; запропоновано алгоритм реалізації технології, що враховує міждисциплінарний підхід та соціально-політичні умови України.

Одержані наукові результати є обґрунтованими, їх наукова новизна є достовірною в світлі представлених у роботі доказів.

Мету дисертаційної роботи досягнуто. Структура дисертації відповідає меті і завданням роботи. Загалом, дисертація є структурованою, завершеною роботою, в якій з належною послідовністю та змістовністю висвітлено теоретико-методичні основи управління тренувальною і змагальною діяльністю висококваліфікованих спортсменів у спортивних іграх.

6. Повнота викладення матеріалів дисертації в опублікованих працях.

Основні наукові положення дисертації опубліковано в наукових виданнях. В опублікованих наукових працях докторант самостійно виконав експериментальну частину дослідження та проаналізував отримані результати.

За темою дисертації опубліковано 34 наукові публікації: 13 статей у наукових виданнях з переліку наукових фахових видань України, 6 статей у виданнях,

проіндексованих у науко метричних базах даних Scopus/Web of Science, 13 публікацій апробаційного характеру, 2 додаткові публікації. Окрім широкого представлення результатів наукової роботи в публікаціях автора, також їх було представлено на науково-практичних конференціях різного рівня (Додаток А).

Апробація результатів дисертації. Результати дослідження представлено в наукових доповідях (тезах) на міжнародних конференціях у 2019–2024 роках у містах Київ, Кошице, Берн, Париж, Цюрих, Глазго, Бухарест, а також на науково-методичних конференціях кафедри спортивних ігор Національного університету фізичного виховання і спорту України.

7. Особиста участь автора в отриманні конкретних наукових результатів, викладених в дисертації. Дисертація є самостійною науковою працею, в якій висвітлено власні ідеї і розробки автора, що дозволили вирішити поставлені завдання. Робота містить теоретичні та методичні положення і висновки, сформульовані дисертантом особисто. Використані в дисертації ідеї, положення чи гіпотези інших авторів мають відповідні посилання.

8. Відповідність принципам академічної доброчесності. Після аналізу звіту подібності зроблено такий висновок: дисертаційна робота носить теоретико-методологічний характер, що зумовлює використання великої кількості цитувань та посилань на наукові праці, дослідження, концепції та методичні розробки видатних вчених за даним напрямом дослідження. Запозичення, виявлені в роботі, не порушують положення та принципи академічної доброчесності.

9. Відповідність змісту дисертації галузі науки та паспорту спеціальності, за якою вона подається до захисту. За змістом дисертаційна робота Нагорної Вікторії Олегівни на тему: «Новітні підходи в управлінні тренувальною та змагальною діяльністю висококваліфікованих спортсменів (на прикладі спортивних ігор)» на здобуття наукового ступеня доктора наук з фізичного виховання та спорту, повністю відповідає паспорту наукової спеціальності 24.00.01 Олімпійський і професійний спорт.

10. Оцінка мови та стилю дисертації. Дисертація написана грамотною українською мовою, стиль викладення матеріалу відповідає прийнятому в науковій літературі.

11. Рекомендація дисертації до захисту. Дисертаційна робота Нагорної Вікторії Олегівни на тему: «Новітні підходи в управлінні тренувальною та змагальною діяльністю висококваліфікованих спортсменів (на прикладі спортивних ігор)» являє собою повністю завершену наукову працю, під час підготовки якої застосовувалися сучасні методи досліджень, має наукову новизну, практичне значення, містить нові науково обґрунтовані результати проведених здобувачем досліджень, нове розв'язання актуальної наукової проблеми управління тренувальною та змагальною діяльністю висококваліфікованих спортсменів у спортивних іграх, адекватно поставленій меті та містить висновки, які відповідають завданням. Було проведено метрологічну експертизу дисертаційного дослідження. У роботі відсутні порушення академічної доброчесності. Дисертаційна робота повністю відповідає вимогам, передбаченим п. 7 та п. 9 Порядку присудження та позбавлення наукового ступеня доктора наук, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 17.11.2021 №1197, які висуваються до докторських дисертацій, і рекомендується до захисту на здобуття наукового ступеня доктора наук з фізичного виховання та спорту за спеціальністю 24.00.01 Олімпійський і професійний спорт.

Висновок підготували рецензенти:

Д.б.н., професор



Георгій КОРОБЕЙНИКОВ

Д.фіз.вих., професор



Ірина КОГУТ

Д.фіз.вих., доцент



Микола БЕЗМИЛОВ

Голова засідання,
к.фіз.вих., доцент



Тетяна КРОПИВНИЦЬКА

СПИСОК ПУБЛІКАЦІЙ ЗДОБУВАЧА ЗА ТЕМОЮ ДИСЕРТАЦІЇ

Наукові праці, в яких опубліковані основні наукові результати дисертації

1. Байк М., Нагорна В. О., Поліщук Л. В. Координаційні здібності як основний компонент підготовленості спортсменів високого класу в ігрових видах спорту (на прикладі більярду та тенісу). *Наука в олімпійському спорті*. 2014. № 3. С. 8–13. URL: https://sportnauka.org.ua/wp-content/uploads/nvos/articles/2014.3_2.pdf. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження, систематизації матеріалу та формулюванні висновків.*
2. Борисова О., Нагорна В., Перетятко А., Митько А. Програми підготовки висококваліфікованих більярдистів Європи: експертна оцінка. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць*. 2018. Вип. 5 (24). С. 160–167. DOI: <http://doi.org/10.5281/zenodo.1293707>. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження, систематизації матеріалу та формулюванні висновків.*
3. Борисова О., Нагорна В., Митько А. Індивідуальні підходи в програмуванні підготовки висококваліфікованих більярдистів. *Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка*. 2018. № 1(152). С. 153–156. URL: Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження, систематизації матеріалу та формулюванні висновків.*
4. Борисова О., Нагорна В., Перетятко А., Митько А., Пацура В. Підготовка висококваліфікованих більярдистів до головних змагань макроциклу. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*. 2019. № 4. С. 3–8. DOI: <https://doi.org/10.32652/tmfvs.2019.4.3-8>. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження, систематизації матеріалу та формулюванні висновків.*
5. Nagorna V., Muzyka S., Polishchuk L. The spatiotemporal parameters of movements of the top tennis players. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*. 2019. № 2. С. 101–103. DOI: [10.32652/tmfvs.2019.2.101-103](https://doi.org/10.32652/tmfvs.2019.2.101-103). Фахове видання

України. *Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження, систематизації матеріалу та формулюванні висновків.*

6. Борисова О., Нагорна В., Перетятко А., Митько А. Інноваційні підходи в підготовці більярдистів з порушеннями опорно-рухового апарату до чемпіонату Європи. *Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура*. 2019. Вип. 32 (179). С. 15–18. DOI: 10.15330/fcult.32.15-18. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження, систематизації матеріалу та формулюванні висновків.*

7. Борисова О., Нагорна В., Шутова С., Шльонська О. Сучасні підходи удосконалення змагальної діяльності високоваліфікованих спортсменів у спортивних іграх. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*. 2020. № 2. С. 15–22. DOI: <https://doi.org/10.32652/tmfvs.2020.2.15-22>. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження, систематизації матеріалу та формулюванні висновків.*

8. Борисова О., Нагорна В., Шутова С., Шльонська О., Митько А., Серебряков О. Характеристика змагальної діяльності збірних команд України зі спортивних ігор на міжнародній арені. *Спортивна наука та здоров'я людини*. 2020. № 2 (4). С. 32–39. DOI: <https://doi.org/10.28925/2664-2069.2020.2.3>. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження, систематизації матеріалу та формулюванні висновків.*

9. Borysova O., Nagorna V., Mytko A., Peretyatyko A., Polishchuk L. The influence of sexual dimorphism on the choice of tactical decision in the playing situation in individual sports. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*. 2020. Vol. 1, no. 42. P. 308–311. <https://doi.org/10.7752/jpes.2020.s1042>. Періодичне наукове видання Румунії, проіндексоване у базі даних Scopus, (Q4). *Особистий внесок здобувача полягає у оформленні публікації, інтерпретації результатів досліджень та формулюванні висновків.*

10. Shynkaruk O., Shutova S., Serebriakov O., Nagorna V., Scorohod O. Competitive performance of elite athletes in modern ice hockey. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*. 2020. Vol. 1, no. 76. P. 511–516. <https://doi.org/10.7752/jpes.2020.s1076>. Періодичне наукове видання Румунії, проіндексоване у базі даних Scopus, (Q4). Особистий внесок здобувача полягає у оформленні публікації, інтерпретації результатів досліджень та формулюванні висновків.

11. Borysova O., Nagorna V., Pavlenko I., Shutova S., Mytko A., Shlonska O., Peretyatyko A., Tkachenko M., Sushko R. Psychological readiness of elite and well-trained billiard players for the main competitions of the macrocycle. *Sport Mont*. 2021. № 19(2021). P. 101–106. <https://doi.org/10.26773/smj.210917>. Періодичне наукове видання Чорногорії, проіндексоване у базі даних Scopus, (Q3). Особистий внесок здобувача полягає у оформленні публікації, інтерпретації результатів досліджень та формулюванні висновків.

12. Митько А., Борисова О., Нагорна В. Спеціальна фізична підготовленість висококваліфікованих більярдистів як чинник підвищення ефективності змагальної діяльності (на прикладі пулу). *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*. 2021. № 3. С. 14–19. DOI: <https://doi.org/10.32652/tmfvs.2021.3.14-19>. Фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження, систематизації матеріалу та формулюванні висновків.

13. Борисова О., Нагорна В., Перетятко А., Митько А. Оптимізація навчально-тренувального процесу підготовки більярдистів з порушеннями опорно-рухового апарату засобами інноваційних технологій. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації*. 2022. Вип. 13 (32). С. 125–133. DOI:10.31652/2071-5285-2022-13(32)-125-133. Фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження, систематизації матеріалу та формулюванні висновків.

14. Hammoodi M. F. K., Shlonska O., Borysova O., Imas Y., Gamalii V., Nagorna V., Yakusheva Y. Control of special physical training for qualified female volleyball players of different game roles. *Acta Kinesiologica*. 2022. Vol. 16. Issue 1. P. 63–72. DOI: <https://doi.org/10.51371/issn.1840-2976.2022.16.1.8>. Періодичне наукове видання Хорватії, проіндексоване у базі даних Web of Science Core Collection. *Особистий внесок здобувача полягає в оформленні публікації та інтерпретації результатів досліджень.*

15. Nagorna V., Mytko A., Borysova O., Oberhofer K., Achermann B., Lorenzetti S. Gender-specific issues for sport preparedness of elite female athletes in team sport games. *Health, Sport, Rehabilitation*. 2023. № 9(3). P. 74–90. DOI: <https://doi.org/10.58962/HSR.2023.9.3.74-90>. Періодичне наукове видання України, проіндексоване у базі даних Scopus, (Q4). *Особистий внесок здобувача полягає у оформленні публікації, інтерпретації результатів досліджень та формулюванні висновків.*

16. Nagorna V., Mytko A., Borysova O., Potop V., Petrenko H., Zhyhailova L., Folvarochnyi I., Lorenzetti S. Innovative technologies in sports games: A comprehensive investigation of theory and practice. *Journal of Physical Education and Sport*. 2024. № 70. P. 585–596. DOI: <https://doi.org/10.7752/jpes.2024.03070>. Періодичне наукове видання Румунії, проіндексоване у базі даних Scopus, (Q4). *Особистий внесок здобувача полягає у оформленні публікації, інтерпретації результатів досліджень та формулюванні висновків.*

17. Nagorna V., Mytko A., Borysova O., Zhyhailova L., Lorenzetti S. R. Optimizing Technical Training for Wheelchair-User Billiard Players through Modified Equipment Implementation. *Sports*. 2024. № 12. P. 246. DOI: <https://doi.org/10.3390/sports12090246>. Періодичне наукове видання Швейцарії (Licensee MDPI, Basel, Switzerland), проіндексоване у базі даних Scopus, (Q2) та Web of Science. *Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження,*

систематизації матеріалу, оформленні публікації, інтерпретації результатів досліджень та формулюванні висновків.

18. Nagorna V., Mytko A., Borysova O., Shlyapnikova I., Zhyhailova L. Characteristics of Modern Technologies in the Training and Competitive Process of Elite Athletes in Sports Games. *Спортивна наука та здоров'я людини*. 2024. № 1 (11). С. 14–25. DOI: <https://doi.org/10.28925/2664-2069.2024.12>. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження, систематизації матеріалу та формулюванні висновків.*

19. Nagorna V., Mytko A., Borysova O., Zhyhailova L., Achermann B., Lorenzetti S. Biomechanical analysis: exploring gender-specific differences in velocity-based strength training. *Sport Science Spectrum*. 2024. № 2. С. 20-26. DOI: <http://10.32782/spectrum/2024-2-4>. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження, систематизації матеріалу та формулюванні висновків.*

Наукові праці, які засвідчують апробацію матеріалів дисертації

20. Борисова О. В., Нагорна В. О., Шутова С. Є., Митько А. О. Характеристика психофізіологічного стану висококваліфікованих спортсменів у вирішальний момент матчу (на матеріалах баскетболу та більярдного спорту). *Молодь та олімпійський рух* : зб. тез доповідей XII Міжнар. наук. конф. молодих вчених, м. Київ, 17 трав. 2019 р. / НУФВСУ. Київ, 2019. С. 88–91. URL: https://unisport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/zbirnyk_tez_2.pdf *Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів досліджень.*

21. Borysova O., Nagorna V., Mytko A., Peretyatyko A. The influence of sexual dimorphism on the choice of tactical decision in the playing situation in billiards. *Молодь та олімпійський рух* : зб. тез доповідей XIII Міжнар. наук. конф. молодих вчених, м. Київ, 16 трав. 2020 р. / НУФВСУ. Київ, 2020. С. 33–35. URL: https://unisport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/molod_xiii_zbirnyk_2.pdf *Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів досліджень.*

22. Борисова О., Нагорна В., Митько А., Перетятко А., Жигайлова Л. Інноваційні технології як засіб підвищення техніко-тактичної підготовленості гравців збірних команд України з більярдного спорту. *Молодь та олімпійський рух* : зб. тез доповідей XIV Міжнар. конф. молодих вчених, м. Київ, 19 трав. 2021 р. / НУФВСУ. Київ, 2021. С. 93–95. URL: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/konferencya/molod_xiv_zbirnyk_traven_2021.pdf

Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів досліджень.

23. Nagorna V., Mytko A., Lorenzetti S. Problems of modern sport preparation of elite athletes taking into account the peculiarities of sexual dimorphism. *Молодь та олімпійський рух* : зб. тез доповідей XV Міжнар. конф. молодих вчених, м. Київ, 16 верес. 2022 р. / НУФВСУ. Київ, 2022. С. 40–42. URL: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/zbirnyk_tez_molod_hv_zhovt-lyst_22_dopovn_140_stor.pdf

Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів досліджень.

24. Nagorna V., Mytko A., Borysova O., Oberhofer K., Achermann B., Lorenzetti S. Increasing the efficiency of the competitive activity of elite female athletes by taking into account gender characteristics in the training process. Quality of Life in Interdisciplinary Approach: book of abstracts to 3rd World Scientific Congress, Kochcice, 26-28 October 2022 / Kochcice, 2022. P. 26. URL: <https://wcongress.pl/wp-content/uploads/2022/11/Book-of-Abstracts-QoL2022.pdf>

Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів досліджень.

25. Nagorna V., Mytko A., Oberhofer K., Achermann B., Lorenzetti S. Gender-specific issues of strength training loads planning for elite female athletes. *14th annual Conference of the Swiss Society of Sports Science*: book of Abstracts, Bern, 15th-16th February 2023 / Bern, 2023. Vol. 8, no. 2. P. 023. URL: <https://ciss-journal.org/issue/view/1223>

Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів досліджень.

26. Nagorna V., Mytko A., Oberhofer K., Achermann B., Lorenzetti S. Gender-specific characteristics of physical performance during speed and strength exercises. *The 28th Annual Congress of the European College of Sport Science: book of abstracts*, Paris, 4-7 July 2023 / ECSS. Paris, 2023. P. 747. URL: https://www.ecss.mobi/DATA/CONGRESSES/PARIS_2023/DOCUMENTS/BOA_Paris_2023_Web.pdf *Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів досліджень.*

27. Mytko A., Nagorna V., Borysova O., Peretyatko A., Zhyhailova L., Lorenzetti S. Analysis of the stroke technique in billiards for wheelchair players with the exploitation of digital technologies. *Молодь та олімпійський рух* : зб. тез доповідей XVI Міжнар. конф. молодих вчених, м. Київ, 29 черв. 2023 р. / НУФВСУ. Київ, 2023. С. 59–60. URL: https://unisport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/zbirnyk_tez_molod_hvi_zhovt-lyst_23_7_1.pdf *Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів досліджень.*

28. Nagorna V., Mytko A., Petrenko G., Shutova S. The role of artificial intelligence programs in distance education for fitness and sports. *Sworld-Us Conference Proceedings*. 2023. № 1(usc20-01). P. 74–79. DOI: <https://doi.org/10.30888/2709-2267.2023-20-01-006>. *Особистий внесок здобувача полягає в оформленні публікації та інтерпретації результатів досліджень.*

29. Mytko A., Zhyhailova L., Peretyatko H., Nagorna V. Opencap: a revolutionary approach for biomechanical analysis of elite athletes'. *Молодь та олімпійський рух* : зб. тез доповідей XVII Міжнар. конф. молодих вчених, м. Київ, 30 квіт. 2024 р. / НУФВСУ. Київ, 2024. С. 72–73. URL: https://unisport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/zbirnyk_tez_dopovidey_xvii_molod_ta_olimpiyskyu_ruh_13_05_24.pdf. *Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів досліджень.*

30. Nagorna V., Achermann B., Mytko A., Lorenzetti S. Pilot study: Insights into the validity of Opencap to assess knee kinematics during the back squat. *Current Issues in Sport Science (CISS)*. 2024. Vol. 9(2). P. 063. DOI: <https://doi.org/10.36950/2024.2ciss063> *Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів досліджень.*

31. Nagorna V., Mytko A., Lorenzetti S. Mismatch of gender-specific issues between the existing literature and international leading experts' opinions on female sports. *29th Annual Congress of the European College of Sport Science: book of Abstracts*, Glasgow, 2-5 Jul 2024 / Glasgow, 2024. P. 814. AID: 34530/177. URL: https://www.ecss.mobi/DATA/CONGRESSES/GLASGOW_2024/DOCUMENTS/2024_BOA_Web.pdf *Особистий внесок здобувача полягає в проведенні та інтерпретації результатів досліджень.*

32. Nagorna V, Borysova O, Mytko A, Lorenzetti S. Gender-specific considerations in formulating training and competition regimens for elite female athletes: insights from literature analysis and expert opinion. *Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences: Proceedings of the International Scientific Conference*, 5th edition; 2024 Apr 4; Bucharest, Romania. p. 151-156. *Особистий внесок здобувача полягає в оформленні публікації та інтерпретації результатів досліджень.*

Наукові праці, які додатково відображають наукові результати дисертації

33. Борисова О. В., Нагорна В. О., Шутова С. Є., Митько А. О. Модельні характеристики психофізіологічного стану висококваліфікованих спортсменів в стресовій ситуації. *Спортивна наука та здоров'я людини*. 2019. № 1(1). С. 4–9. DOI: <https://doi.org/10.28925/2664-2069.2019.2>. *Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження, систематизації матеріалу та формулюванні висновків.*

34. Нагорна В. О., Митько А. О. Аналіз програм підготовки висококваліфікованих більярдистів до головних змагань року. *Перспективи, проблеми та наявні здобутки розвитку фізичної культури і спорту в Україні* : матеріали I Всеукр. електрон. конф. «COLOR OF SCIENCE», м. Вінниця, 29-30 січ. 2018 р. / Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського. Вінниця, 2018. С. 133–137. URL: <https://www.vspu.edu.ua/science/art/na204.pdf>. *Особистий внесок здобувача полягає в оформленні публікації та інтерпретації результатів досліджень.*