



«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Ректор Національного університету
фізичного виховання і спорту України
професор *Є.В. Імве* Є.В. Імве
25 грудня 2023р.

ВИСНОВОК

про наукову новизну, теоретичне та практичне значення результатів докторської дисертації доцента кафедри фізичного виховання Віпницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського

Мірошніченка Вячеслава Миколайовича

«Теоретико-методологічні засади моделювання фізкультурно-оздоровчих занять з жінками першого зрілого віку різних соматотипів» на здобуття наукового ступеня доктора наук з фізичного виховання та спорту за спеціальністю 24.00.02 - Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

У відповідності до п. 11 Порядку присудження та позбавлення наукового ступеня доктора наук, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 17 листопада 2021 р. № 1197, на засіданні кафедри здоров'я фітнесу та рекреації Національного університету фізичного виховання і спорту України 17 січня 2023 року було проведено фаховий семінар для апробації докторської дисертації Мірошніченка Вячеслава Миколайовича «Теоретико-методологічні засади моделювання фізкультурно-оздоровчих занять з жінками першого зрілого віку різних соматотипів» (дисертаційна робота підготовлена самостійно). Тема дисертаційної роботи затверджена на засіданні Вченої ради НУФВСУ (протокол №5 від 7 грудня 2022 року).

Рецензенти розглянувши докторську дисертацію, наукові публікації, в яких висвітлені основні наукові результати, а також за результатами фахового семінару на засіданні кафедри здоров'я фітнесу та рекреації ухвалили надати здобувачу Мірошніченку Вячеславу Миколайовичу такий висновок про наукову новизну, теоретичне та практичне значення результатів докторської дисертації.

1. Актуальність теми дисертації та її зв'язок з науковими програмами, планами, темами.

В Україні вже зроблено багато кроків спрямованих на зміцнення здоров'я жінок репродуктивного віку, переважно це стосується медицини. На жаль на даний час ще існує ряд чинників, які негативно впливають на здоров'я жінок. Але найбільшого негативного впливу завдала війна, яка триває в Україні. Різке збільшення ситуацій які викликають стресовий стан, руйнування довоєнних планів на життя, погіршення побутових умов та багато інших факторів викликаних війною, які мають негативний вплив як на психічне, так і на фізичне здоров'я жінки. Протистояти дії негативних чинників можна удосконалюючи адаптивні механізми організму. Отже на перший план виходить проблема правильної орієнтації за вибором напрямку фізичного виховання. Такий підхід допоможе повною мірою реалізувати свої природні здібності, та отримати максимальний ефект від застосування фізичних вправ. Тому розробка моделей за морфологічними ознаками дозволить вибрати оптимальний напрям фізичного удосконалення.

Робота виконана відповідно до плану науково-дослідної роботи кафедри медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського за темами «Оптимізація процесу вдосконалення фізичної та функціональної підготовленості організму учнівської та студентської молоді фізичними навантаженнями різного типу» (2011-2016 рр.); «Комплексне застосування засобів фізичного виховання і методики ендогенно-гіпоксичного дихання для поліпшення фізичного стану осіб Подільського регіону» (2017-2018 рр.); «Вплив способу життя на адаптаційні можливості організму осіб, що проживають у Подільському регіоні» (реєстраційний номер – 0118U003260, 2018-2022 рр.); «Оптимізація процесу вдосконалення фізичного стану жителів Подільського регіону засобами фізичного виховання» (реєстраційний номер – 0118U003259, 2018-2022 рр.).

Роль автора як співвиконавця теми полягала в обґрунтуванні необхідності враховувати морфологічні особливості жінок першого періоду зрілого віку із використанням моделей фізичної та функціональної підготовленості для осіб різних соматотипів у процесі їх фізичного удосконалення.

2. Наукова новизна одержаних наукових результатів.

В дисертаційній роботі вперше розроблено та науково обґрунтовано теоретико-методологічні положення щодо необхідності враховувати морфо-функціональні особливості жінок першого періоду зрілого віку при проведенні фізкультурно-оздоровчих занять, дані положення інтегровані у концепцію; розроблені моделі ефективності та концептуальні моделі фізкультурно-оздоровчих занять аквафітнесом, бігом, плаванням, фітнесом, які ґрунтуються на виявлених нами особливостях адаптаційних змін у жінок різних соматотипів та покликані лягти в основу програмування занять; встановлені особливості адаптації жінок першого періоду зрілого віку різних соматотипів до фізкультурно-оздоровчих занять аквафітнесом, плаванням, бігом, фітнесом, які супроводжувалися різною динамікою показників фізичного розвитку, фізичної та функціональної підготовленості; розроблено критерії оцінки показників функціональної підготовленості за усім спектром режимів енергозабезпечення м'язової діяльності для жінок першого періоду зрілого віку, на основі яких виявлено істотні відмінності у рівні підготовленості представниць різних соматотипів; розроблено моделі фізичної та функціональної підготовленості для жінок першого періоду зрілого віку різних соматотипів, які демонструють слабкі сторони підготовленості та дозволяють спрямувати тренувальні впливи на їх корекцію; виявлено, що серед показників фізичного розвитку найбільший вплив на рівень функціональної підготовленості у жінок першого періоду зрілого віку має маса тіла, при цьому ступінь такого впливу у представниць різних соматотипів неоднаковий.

Підтверджено дані про вплив фізкультурно-оздоровчих занять аквафітнесом, плаванням, бігом, фітнесом на показники фізичного розвитку, фізичну та функціональну підготовленість жінок першого періоду зрілого віку.

Доповнено та розширено наукові положення про фізичний розвиток, фізичну та функціональну підготовленість жінок першого періоду зрілого віку. Доповнено та розширено наукові положення про кореляцію жирового і м'язового компонентів, маси тіла та індексу маси тіла із показниками фізичної та функціональної підготовленості у жінок першого періоду зрілого віку.

3. Наукове та практичне значення полягає у науково-методичному обґрунтуванні концептуальних підходів щодо побудови фізкультурно-оздоровчих занять з урахуванням морфо-функціональних особливостей жінок першого періоду зрілого віку.

Розробка моделей фізичної та функціональної підготовленості для жінок різних соматотипів дозволила здійснювати об'єктивну оцінку показників у відповідності до морфо-функціональних особливостей.

Розроблена концепція фізкультурно-оздоровчих занять, яка включає положення про необхідність враховувати морфологічні особливості жінок першого періоду зрілого віку, забезпечить реалізацію принципу індивідуалізації фізичних навантажень, що підвищить ефективність таких занять. Розробка концептуальних моделей фізкультурно-оздоровчих занять різними видами рухової активності дозволила на їх основі розробити тренувальні програми, які враховують особливості адаптації жінок різних морфологічних типів. Такий підхід підвищує ефективність занять, що реалізуються покращенням фізичного здоров'я жінок та удосконаленням їх адаптивних механізмів.

Практична значущість роботи полягає в можливості застосування її теоретичних положень і практичних напрацювань у напрямі формування бази даних про рівень фізичної та функціональної підготовленості жінок першого періоду зрілого віку різних соматотипів, що розширить наукову інформацію про

їх зв'язок з морфологічними особливостями та доповнить моніторинг рівня фізичної та функціональної підготовленості населення.

Розроблена методика стандартизації фізичної та функціональної підготовленості може бути застосована для систематичного оновлення стандартів.

Вивчення кореляції показників функціональної та фізичної підготовленості, з однієї сторони, із компонентним складом маси тіла, масою тіла, індексом маси тіла, з іншої, дозволить встановити ступінь їх взаємозв'язку. Дані кореляційного аналізу дозволять прогнозувати рівень підготовленості за показниками фізичного розвитку.

Розроблені моделі фізичної та функціональної підготовленості осіб різних соматотипів доцільно використовувати для індивідуальної оцінки показників з метою пошуку тих сторін фізичної і функціональної підготовленості, які потребують корекції.

На основі розроблених концептуальних положень щодо проведення фізкультурно-оздоровчих занять з урахуванням морфологічного статусу розроблятимуться моделі тренувальних програм.

На основі отриманих даних про особливості адаптації жінок першого періоду зрілого віку різних соматотипів до фізкультурно-оздоровчих занять різного спрямування надаватимуться рекомендації щодо вибору оптимального напрямку оздоровчих тренувань.

Матеріали дослідження впроваджено у практику кафедри медико-біологічних основ фізичного виховання та фізичної реабілітації Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського (у лекційний курс з дисципліни «Фізіологія рухової активності» протягом 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022 навчальних років, (акт впровадження від 16.08.2022 р.); у практику кафедри фізичного виховання Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського (у проведення факультативних занять з легкої атлетики та плавання протягом 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022 навчальних років, (акт впровадження від 16.08.2022

p.); у практику ТОВ «КСК «Маяк» ЛТД» (у роботу секцій оздоровчого плавання, аквафітнесу та фітнесу з 2020 року по 2022 рік, (акт впровадження від 3.08.2022)); у практику навчально-тренувального процесу Вінницької СДЮСШОР з легкої атлетики ВТО «Колос» (у процес підготовки спортсменок з 2018 по 2022 роки, (акт впровадження від 8.06.2022)); у практичну роботу секції плавання ТОВ «Ліга Олімпійські резерви» СК «Авангард» (у процес підготовки спортсменок з 2017 по 2019 роки(акт впровадження від 11.07.2022).

4. Теоретичне значення отриманих результатів полягає в можливості застосування теоретичних положень, які ґрунтуються на даних про особливості адаптації жінок першого періоду зрілого віку різних соматотипів, до фізкультурно-оздоровчих занять різного спрямування, з метою орієнтації щодо вибору оптимального напрямку оздоровчих занять. Отримані дані можуть використовуватися у роботі фітнес центрів для оптимізації тренувальних впливів.

Оскільки отримані дані про особливості прояву показників функціональної підготовленості за усім спектром режимів енергозабезпечення є абсолютно новими, вони доповнили теоретичну інформацію про рівень функціональної підготовленості жінок першого періоду зрілого віку. Дана інформацію інтегрована у лекційний курс навчальної дисципліни «Фізіологія рухової активності» кафедри медико-біологічних основ фізичного виховання та фізичної реабілітації Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського, про що є акт впровадження. Крім цього, отримані нами дані доповнюють теоретичну інформацію про рівень функціональної підготовленості осіб різних вікових груп. Дану інформацію використано у наукових публікаціях, де надано порівняльну характеристику функціональної підготовленості осіб різних вікових груп.

Отримані дані про рівень фізичної підготовленості жінок першого періоду зрілого віку доповнюють інформацію про моніторинг рівня підготовленості населення України. Поєднавши отримані нами дані із уже наявними, можна

робити висновки про сучасний стан фізичної підготовленості населення України та її динаміку. Дана інформація реалізована у наукових публікаціях та включена до теоретичного та практичного курсу викладання факультативних занять з навчальної дисципліни «Фізичне виховання» кафедри фізичного виховання Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського, впроваджена у практичну роботу спортивних секцій Вінницької СДЮСШОР з легкої атлетики ВТО ВФСТ «Колос».

5. Ступінь обґрунтованості і достовірності наукових положень, нових науково обґрунтованих результатів в галузі науки, одержаних здобувачем особисто, висновків на основі одержаних здобувачем достовірних результатів і рекомендацій, сформульованих у дисертації.

Дослідження теоретичних і методичних положень дисертаційної роботи ґрунтуються на загальнонаукових принципах проведення комплексних досліджень, роботах провідних вітчизняних і зарубіжних науковців. Достовірність висновків і рекомендацій, сформульованих у дисертації, забезпечена знанням і творчим використанням наукової методології та застосуванням методів проведення досліджень. Обґрунтованість висунутих пошукувачем наукових положень підкріплюється глибоким аналізом та узагальненням теоретичних напрацювань та практичного досвіду, логікою та чіткістю поставлених завдань, залученими і опрацьованими аналітичними та офіційними статистичними матеріалами і літературними джерелами з фахових питань та використанням отриманих результатів у практичній діяльності.

Результати дослідження носять об'єктивний характер за кількістю досліджуваних, адекватністю застосованих методів дослідження поставленим завданням. Для вирішення поставлених у роботі завдань та досягнення мети дослідження були застосовані наступні методи і прийоми наукового дослідження: загальнонаукові методи теоретичного пізнання, педагогічні, антропометричні, фізіологічні, методи математичної статистики, кореляційний аналіз.

Основні наукові положення, висновки і практичні рекомендації, викладені в дисертації є достатньою мірою обґрунтованими, логічними і послідовними.

Достовірність наукових положень, висновків і рекомендацій, сформульованих у дисертації, підтверджується їх публікацією у фахових виданнях і оприлюдненням на науково-практичних конференціях різних рівнів. Список зазначених праць наведено в рефераті та дисертації. Вищезазначене дозволяє зробити висновок, що ступінь обґрунтованості наукових положень, висновків і рекомендацій, сформульованих у дисертації є достатнім.

На основі експериментальних даних генеровані теоретико-методологічні положення, які покладені в основу концепції проведення фізкультурно-оздоровчих занять з жінками першого періоду зрілого віку. Ключовими засадами концепції є положення про необхідність диференційовано підходити до оцінки фізичної та функціональної підготовленості жінок різних соматотипів; положення про необхідність надавати рекомендації щодо оптимального вибору виду рухової активності, орієнтуючись на розроблені моделі ефективності фізкультурно-оздоровчих занять; положення про необхідність здійснювати програмування занять, орієнтуючись на виявлені особливості адаптаційних реакцій жінок різних соматотипів. Дані теоретико-методологічні положення впроваджені у практичну роботу фізкультурно-оздоровчих секцій ТОВ «КСК «Маяк» ЛТД», ТОВ «Ліга Олімпійські резерви» СК «Авангард» та у навчальний процес кафедри фізичного виховання Вінницького державного педагогічного університету ім. Михайла Коцюбинського при проведенні факультативних занять з легкої атлетики і плавання.

Оцінюючи зміст дисертаційної роботи, можна стверджувати, що одержані наукові результати є обґрунтованими, а їх наукова новизна є достовірною в світлі представлених у роботі доказів.

6. Повнота викладення матеріалів дисертації в опублікованих працях.

Основні наукові положення дисертації опубліковано в наукових виданнях. В опублікованих наукових працях зі співавторами та без дисертант самостійно

виконав експериментальну частину дослідження та проаналізував отримані результати.

За темою дисертаційної роботи опубліковано 31 наукову працю. Основні наукові результати дисертаційної роботи викладено в 21 науковій праці, з них 1 колективна монографія, 15 статей у фахових виданнях України, 5 статей у фахових виданнях України які проіндексовані в наукових базах Scopus і Web of Science Core Collection, 6 публікацій мають апробаційний характер, 4 публікації додатково відображають наукові результати дисертації (додаток А).

Апробація результатів дисертації. Основні практичні та теоретичні результати дослідження оприлюднені:

на міжнародному рівні - Міжнародній науково-практичній конференції «Фізична активність і якість життя людини» (Луцьк, 2018, 2019);

на всеукраїнському рівні – III Всеукраїнському науково-практичному семінарі «Фізична культура, спорт та реабілітація: проблеми, інноваційні проекти та тренди» (Київ, 2021); на засіданнях круглого столу «Особливості викладання дисципліни фізичне виховання у ЗВО в сучасних умовах» (Вінниця, 2020, 2021);

на регіональному рівні – засіданнях щорічної звітної науково-практичної конференції викладачів Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського «Актуальні проблеми фізичного виховання та методики спортивного тренування» (Вінниця, 2014, 2016); щорічних науково-методичних семінарах кафедри фізичного виховання Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського (Вінниця, 2018-2023).

7. Особиста участь автора в отриманні конкретних наукових результатів, викладених в дисертації. Дисертація є самостійною науковою працею, в якій висвітлені власні ідеї і розробки автора, що дозволили вирішити поставлені завдання. Робота містить теоретичні та методичні положення і

висновки, сформульовані дисертантом особисто. Використані в дисертації ідеї, положення чи гіпотези інших авторів мають відповідні посилання.

8. Відповідність принципам академічної доброчесності. Після аналізу звіту подібності зроблено такий висновок: дисертаційна робота носить теоретико-методологічний характер, що зумовлює використання великої кількості цитувань та посилань на наукові праці, дослідження, концепції та методичні розробки видатних вчених за даним напрямом дослідження. Запозичення, виявлені в роботі, не порушують положення та принципи академічної доброчесності.

9. Відповідність змісту дисертації галузі науки та паспорту спеціальності, за якою вона подається до захисту. За змістом дисертаційна робота **Мірошніченка Вячеслава Миколайовича «Теоретико-методологічні засади моделювання фізкультурно-оздоровчих занять з жінками першого зрілого віку різних соматотипів»** на здобуття наукового ступеня доктора наук з фізичного виховання та спорту, повністю відповідає паспорту наукової спеціальності 24.00.02 – Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення.

10. Оцінка мови та стилю дисертації. Дисертація написана грамотною українською мовою, стиль викладення матеріалу відповідає прийнятому в науковій літературі.

11. Рекомендація дисертації до захисту. Розглянувши дисертацію **Мірошніченка Вячеслава Миколайовича «Теоретико-методологічні засади моделювання фізкультурно-оздоровчих занять з жінками першого зрілого віку різних соматотипів»** та наукові публікації за темою дисертації, визначивши

особистий внесок у всіх зарахованих за темою дисертації наукових публікаціях, опублікованих зі співавторами, вважаємо, що робота є актуальною, виконана здобувачем наукового ступеня доктора наук особисто, являє собою повністю завершену наукову працю, під час підготовки якої застосовувалися сучасні методи досліджень, має наукову новизну, практичне значення, містить нові науково обгрунтовані результати проведених здобувачем досліджень, нове розв'язання актуальної проблеми науково-методичного обгрунтування концептуальних підходів щодо побудови фізкультурно-оздоровчих занять з урахуванням морфо-функціональних особливостей жінок першого періоду зрілого віку, адекватна поставленій меті та містить висновки, які відповідають завданням. Було проведено метрологічну експертизу дисертаційного дослідження. У роботі відсутні порушення академічної доброчесності. Дисертаційна робота повністю відповідає вимогам, передбаченим п. 7 та п. 9 Порядку присудження та позбавлення наукового ступеня доктора наук затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 17.11.2021 року №1197, які висуваються до докторських дисертацій і рекомендується до захисту на здобуття наукового ступеня доктора наук з фізичного виховання та спорту за спеціальністю 24.00.02 – Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення.

Висновок підготували рецензенти:

д.фіз.вих., професор

д.фіз.вих., професор

д.пед.н., професор

Голова фахового
семінару,
к.пед.н., професор

О. В. Андрєєва

Т. Ю. Круцевич

М. М. Василенко

О. Л. Благій

Підписи Благій О.Л., Андрєєвої О.В., Круцевич Т.Ю., Василенко М.М. засвідчую



Олександр Благій

СПИСОК ПУБЛІКАЦІЙ ЗДОБУВАЧА ЗА ТЕМОЮ ДИСЕРТАЦІЇ

Наукові праці, в яких опубліковані основні наукові результати дисертації

1. Мірошніченко В., Нестерова С. Особливості прояву аеробних та анаеробних можливостей організму молоді з різним соматотипом. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: Зб. наук. пр. Волин. нац. у-ту ім. Лесі Українки. 2012. Вип. 2 №19 С. 225-229. Фахове видання України. *Здобувачеві належать експериментальні дані, описання результатів дослідження, формування висновків.*

2. Фурман Ю. М., Мірошніченко В. М., Драчук С. П. Перспективні моделі фізкультурно-оздоровчих технологій у фізичному вихованні студентів вищих навчальних закладів: колективна монографія. Київ: НУФВСУ, вид-во «Олімп. л-ра»; 2013. 184 с. Особистий внесок здобувача полягає у дослідженні існуючих оздоровчих технологій, узагальненню та порівнянню із власними розробками, формуванні висновків.

3. Мірошніченко В., Фурман Ю. Перспективи застосування технології графічного моделювання у фізичному вихованні населення. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; Житомирський національний університет імені Івана Франка. 2016. Вип.1. С. 529-534. Фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає у розробці графічних моделей фізичної та функціональної підготовленості, колегіальному формуванню висновків, оформленні роботи.

4. Miroshnichenko V. M., Salnykova S. V., Brezdeniuk O. Y., Nesterova S. Y., Sulyma A. S., Onyshchuk V. E., Gavrylova N. V. The maximum oxygen consumption and body structure component of women at the first period of mature age with a different somatotypes. *Pedagogics, Psychology, Medical-Biological Problems of Physical Training and Sports*, 2018. Vol 22. No 6. P. 306-312. DOI: <https://doi.org/10.15561/18189172.2018.0605> Фахове видання України, яке

проіндексоване в науковій базі даних Web of Science Core Collection. Особистий внесок здобувача полягає у проведенні експериментальної частини, узагальненню результатів, формуванні висновків.

5. Мірошніченко В., Юшина О., Заєць Т., Дубовік Р. Компонентний склад тіла жінок першого періоду зрілого віку різних соматотипів. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. 2020. Вип. 9 (28). С. 47-53.: [https://doi.org/10.31652/2071-5285-2020-9\(28\)-47-53](https://doi.org/10.31652/2071-5285-2020-9(28)-47-53) Фахове видання України. Здобувачеві належать експериментальні дані, узагальнення результатів, оформленні висновків.

6. Мірошніченко В., Брезденюк О., Дубовік Р. Особливості адаптаційних реакцій жінок 25-35 років різних соматотипів на оздоровчі заняття плаванням. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. 2021. Вип. 11(30). С. 312-319. Фахове видання України. DOI: [https://doi.org/10.31652/2071-5285-2021-11\(30\)-312-319](https://doi.org/10.31652/2071-5285-2021-11(30)-312-319) Особистий внесок здобувача полягає у проведенні експериментальної частини, узагальненню результатів, оформленні висновків.

7. Мірошніченко В. М., Богуславська В. Ю., Сальникова С. В., Довгій Ю. І. Особливості адаптації жінок 25-35 років до оздоровчих тренувань з плавання. Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. 2021. Вип. 2(130). С. 71-75. DOI: [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2021.2\(130\).16](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2021.2(130).16) Фахове видання України. Внесок здобувача полягає у дослідженні адаптаційних реакцій організму жінок, статистичній обробці даних, описанню результатів дослідження, оформленні роботи.

8. Miroshnichenko V. M., Brezdenyuk O. Y., Golovkina V. V., Romanenko O. I., Chekhovskaya Y. S. Functional fitness of women of the first period of adulthood under the influence of aquafitness. Health, Sport, Rehabilitation. 2021. Vol. 7. №1. P. 19-27. DOI: <https://doi.org/10.34142/HSR.2021.07.01.02> Фахове видання України, яке проіндексоване у науковій базі даних Scopus (Q4). Внесок здобувача полягає у дослідженні функціональної підготовленості жінок, статистичній обробці даних, описанню результатів дослідження, оформленні роботи.

9. Мірошніченко В., Швець О., Самоленко Т., Сальников О. Динаміка показників фізичного розвитку у жінок 25-35 років різних соматотипів під впливом занять аквафітнесом. Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. 2021. №5(136) С. 72-75. DOI: [https://doi.org/10.31392/NPU-ps.series15.2021.5\(135\).16](https://doi.org/10.31392/NPU-ps.series15.2021.5(135).16) Фахове видання України. Внесок здобувача полягає у дослідженні фізичного розвитку жінок, статистичній обробці даних, описанню результатів дослідження, оформленні роботи.

10. Miroshnichenko V. M., Furman Y. M., Bohuslavskaya V. Yu., Brezdeniuk O. Yu., Salnykova S. V., Shvets O. P., Boiko M. O. Functional preparedness of women of the first period of mature age of different somatotypes. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*, 2021. Vol. 25 №5 P. 296-304. DOI: <https://doi.org/10.15561/26649837.2021.0504>. Фахове видання України, яке проіндексоване в наукових базах Scopus (Q4) і Web of Science Core Collection. Особистий внесок здобувача полягає у дослідженні функціональної підготовленості жінок, описанню та узагальненню результатів, формуванню висновків.

11. Мірошніченко В., Фурман Ю., Брезденюк О., Швець О. Вплив занять фітнесом на анаеробну продуктивність організму жінок 25-35 років різних соматотипів. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Житомир: Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2021. Вип. 12(31). С. 17-22. DOI: [https://doi.org/10.31652/2071-5285-2021-12\(31\)-17-22](https://doi.org/10.31652/2071-5285-2021-12(31)-17-22) Фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає у проведенні експериментальної частини, узагальненню результатів, оформленні висновків.

12. Мірошніченко В., Швець О., Мичковська Л. Динаміка показників фізичної підготовленості у жінок першого періоду зрілого віку різних соматотипів під впливом занять фітнесом. Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова, 2021. Вип. 12(144) С. 90-95. DOI: [https://doi.org/10.31392/NPU-ps.series15.2021.12\(144\).19](https://doi.org/10.31392/NPU-ps.series15.2021.12(144).19) Фахове видання України. Внесок здобувача полягає у проведенні експериментальної частини дослідження, статистичній обробці даних, описанню результатів дослідження, оформленні роботи.

13. Мірошніченко В. М., Брезденюк О. Ю., Швець О. П., Ковальчук А. А. Вплив занять оздоровчим бігом на функціональну підготовленість жінок 25-35 років. Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. 2022. Вип. 2(146). С. 89-92. DOI: [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.2\(146\).19](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.2(146).19) Фахове видання України. Внесок здобувача полягає у проведенні експериментальної частини дослідження, статистичній обробці даних, описанню результатів дослідження, оформленні роботи.

14. Furman Y. M., Miroshnichenko V. M., Boguslavskaya V. Yu., GavriloVA N. V., Brezdeniuk O. Yu., Salnykova S. V., Holovkina V. V., Vypasniak I., Lutskyi V. Modeling of functional preparedness of women 25-35 years of different somatotypes. Pedagogy of Physical Culture and Sports. 2022. Vol. 26. №2. P. 118-125. DOI: <https://doi.org/10.15561/26649837.2022.0206> Фахове видання України, яке проіндексоване в наукових базах Scopus (Q4) і Web of Science Core Collection. Особистий внесок здобувача полягає у дослідженні функціональної підготовленості жінок, розробці моделей функціональної підготовленості жінок, описанню та узагальненню результатів, формуванню висновків.

15. Miroshnichenko V., Bohuslavskaya V., Shvets O., Hubar I. Dependence of physical qualities on aerobic and anaerobic body productivity in women aged 25-35. Health, Sport, Rehabilitation, 2022. Vol. 8. №3. P. 35-50. DOI: <https://doi.org/10.34142/HSR.2022.08.03.03>. Фахове видання України, яке проіндексоване в науковій базі Scopus (Q4). Внесок здобувача полягає у дослідженні фізичної підготовленості жінок, статистичній обробці даних, описанню результатів дослідження, оформленні роботи.

16. Мірошніченко В. М., Брезденюк О. Ю., Швець О. П., Ковальчук А. А. Показники серцево-судинної системи жінок 25-35 років різних соматотипів під впливом занять оздоровчим бігом. Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. 2022. Вип. 7(152) С. 87-92. DOI: [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.7\(152\).21](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.7(152).21) Фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає у проведенні експериментальної частини, узагальненню результатів, оформленні висновків.

17. Мірошніченко В. М., Драчук С. П., Швець О. П., Павлик О. М. Адаптаційні реакції серцево-судинної системи у жінок різних соматотипів під впливом занять оздоровчим плаванням. Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. 2022. Вип. 8(153). С. 50-54 DOI: [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.8\(153\).12](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.8(153).12) Фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає у проведенні експериментальної частини, узагальненню результатів, оформленні висновків.

18. Мірошніченко В., Драчук С., Бойко М., Павлик О. Адаптаційні реакції серцево-судинної системи на оздоровчі заняття різними видами рухової активності. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. 2022. Вип. 13(32). С. 54-62. DOI: [https://doi.org/10.31652/2071-5285-2022-13\(32\)-54-62](https://doi.org/10.31652/2071-5285-2022-13(32)-54-62) Фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає у проведенні експериментальної частини, узагальненню результатів, оформленні висновків.

19. Фурман Ю., Мірошніченко В., Онищук В. Корекція фізичної підготовленості жінок 25-35 років з різним соматотипом шляхом застосування бігових навантажень в аеробному і змішаному режимах енергозабезпечення. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Житомир: Вид-во ЖДУ ім. І. Франка. 2022. 14(33). С.43-47. DOI: [https://doi.org/10.31652/2071-5285-2022-14\(33\)-43-47](https://doi.org/10.31652/2071-5285-2022-14(33)-43-47) Фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає у проведенні експериментальної частини, узагальненню результатів, оформленні висновків.

20. Мірошніченко В.М., Драчук С.П., Швець О.П., Ковальчук А.А. Основні положення концепції фізкультурно-оздоровчих занять аквафітнесом із жінками першого періоду зрілого віку. Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. 2023. Вип. 3(161). С. 118-122. DOI: [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.03\(161\).27](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.03(161).27) Фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає у проведенні експериментальної частини, узагальненню результатів, оформленні висновків.

21. Мірошніченко В.М., Нестерова С.Ю., Бойко М.О., Осаволук Т.В. Концептуальна модель фізкультурно-оздоровчих занять бігом із жінками першого періоду зрілого віку. Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. 2023. Вип. 4(163). С. 136-140. DOI: [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.04\(163\).26](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.04(163).26) Фахове видання України. Особистий внесок здобувача полягає у проведенні експериментальної частини, узагальненню результатів, оформленні висновків.

Наукові праці, які засвідчують апробацію матеріалів дисертації

1. Мірошніченко В. М., Фурман Ю. М. Застосування методу моделювання у фізичному вихованні студентської молоді. Актуальні проблеми фізичного виховання та методики спортивного тренування: збірник наукових праць викладачів інституту фізичного виховання і спорту. Вінниця, 2014. С. 25-33. Особистий внесок здобувача полягає у розробці модельних характеристик фізичної підготовленості студентів, формуванні висновків, оформленні роботи.

2. Мірошніченко В. М. Методологія планування занять оздоровчим бігом, оздоровчим плаванням, фітнесом і аквафітнесом. Актуальні проблеми фізичного виховання та методики спортивного тренування: збірник наукових праць викладачів інституту фізичного виховання і спорту. 2016. С. 70-73.

3. Фурман Ю., Мірошніченко В., Брезденюк О. Оцінка фізичної підготовленості студентської молоді 18–20 років. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: Зб. наук. пр. Луцьк, Волин. нац. у-т ім. Лесі Українки. 2018. №2(42). С. 86-90. DOI: <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2018-02-86-90> Фахове видання України. Здобувачеві належать експериментальні дані, статистична обробка даних, формування висновків.

4. Фурман Ю., Мірошніченко В., Брезденюк О. Оцінка функціональної підготовленості організму молоді 20–22 років. Фізична активність і якість життя людини: зб. тез доп. II Міжнар. наук.-практ. конф. Луцьк: Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки. 2019. №2(46). С. 41-47. DOI: <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2019-02-41-47> Особистий внесок здобувача полягає у здійсненні

експериментальної частини дослідження, проведенні статистичної обробки даних, узагальненню результатів, колегіальному формуванню висновків.

5. Фурман Ю., Мірошніченко В., Брезденюк О. Стандарти оцінки фізичної підготовленості студентської молоді. Особливості викладання дисципліни фізичне виховання у ЗВО в сучасних умовах: матеріали круглого столу. Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського, Вінниця, 22 січня 2020 р. 2020. (2) С. 23. URL: <https://dspace.vspu.edu.ua/handle/123456789/4773> Особистий внесок здобувача полягає у проведенні статистичної обробки даних, узагальненню результатів, колегіальному формуванню висновків.

6. Фурман Ю., Брезденюк О., Мірошніченко В. Стандарти оцінки функціональної підготовленості осіб різного віку Особливості викладання дисципліни фізичне виховання у ЗВО в сучасних умовах: матеріали круглого столу. Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського, Вінниця, 21 січня 2021 р., 2021. (3) С.34-35 URL: <http://93.183.203.244:80/xmlui/handle/123456789/7616> Особистий внесок здобувача полягає у здійсненні експериментальної частини дослідження, проведенні статистичної обробки даних, узагальненню результатів, колегіальному формуванню висновків.

Наукові праці, які додатково відображають наукові результати дисертації

1. Мірошніченко В. Критичний аналіз методів оцінювання фізичної підготовленості студентів вищих навчальних закладах. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: зб. наук. пр. 2009. Випуск 8. Том 1. С. 217-222. Фахове видання України.

2. Furman Yu. M., Miroshnichenko V. M., Brezdeniuk O. Yu., Furman T. Yu. An estimation of aerobic and anaerobic productivity of an organism of youth aged 17-19 years old of Podilsk region. Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports. 2018. Vol. 22. №3. P. 136–141. DOI: <https://doi.org/10.15561/18189172.2018.0304> Фахове видання України, яке

проіндексоване в науковій базі Web of Science Core Collection. Особистий внесок здобувача полягає у проведенні експериментальної частини, узагальненню результатів, оформленні висновків.

3. Miroshnichenko V., Salnykova S., Viktoriia B., Pityn M., Furman Y., Iakovliv V., Semeryak Z. Enhancement of physical health of girls of 17-19 years by adoption of physical load taking their somatotype into account. *Journal of Physical Education and Sport (JPES)*. 2019. Vol. 19. (Supplement issue 2). Art. 58. P. 387-392. DOI: <https://doi.org/10.7752/jpes.2019.s2058> Наукове періодичне видання Румунії, яке проіндексоване в наукометричній базі Scopus (Q4). Особистий внесок здобувача полягає у проведенні експериментальної частини, узагальненню результатів, оформленні висновків.

4. Boiko M. O., Furman Yu. M., Onyshchuk V. E., Havrylova N. V., Miroshnichenko V. M. The Influence of Sports to the Functional Possibilities of the Cardiovascular System of Girls Aged 17-21 of the Podilsky Region. *World Science*. 2020. №7(59). DOI: https://doi.org/10.31435/rsglobal_ws/30092020/7203. Особистий внесок здобувача полягає у розробці критеріїв оцінки показників функціональної підготовленості, узагальненню результатів, оформленні висновків.