

Анотація вибіркової навчальної дисципліни  
**НАУКОВІ ЗАСАДИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ**

Шифр навчальної дисципліни	ВК.ФКС.4
Загальна кількість кредитів	3 кредити ЄКТС
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування в аспірантів конкретних знань і умінь необхідних для успішної науково-дослідної і практичної діяльності з фізичного виховання пізнання наукових теорій, що лежать в основі організації занять з різними віковими і соціальними верствами населення, розробку і впровадження здоров'яформуючих технологій.</p> <p>Основні теми: Принципи і методи у системі фізичного виховання; теорії здорового способу життя і мотивацій до рухової активності; теорія вікового розвитку і адаптації; методологічні основи навчання рухових дій; нормування фізичних навантажень у фізичному вихованні; контроль в управлінні фізичним вихованням; рухова активність і здоров'я дітей і підлітків; фізичне виховання у дошкільних закладах; фізична культура у системі загальної середньої освіти дітей шкільного віку; фізичне виховання у закладах вищої освіти; гендерний підхід у фізичному вихованні, теоретичні засади оздоровчо-рекреаційної рухової активності; технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності; наукові основи програмування фізкультурно-оздоровчих занять.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>ЗК3 Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел, застосування сучасних методів наукового дослідження, моделювання інформаційних і комунікативних технологій.</p> <p>ЗК4 Здатність працювати у міжнародному контексті</p> <p>ЗК7 Володіння навичками міжособистісної взаємодії, готовність брати участь у роботі українських і міжнародних дослідницьких колективів для вирішення наукових і науково-освітніх завдань.</p> <p>ФК1 Здатність виконувати оригінальні дослідження, досягти наукових результатів, що створюють нові знання в області теорії і методики спорту, спортивного тренування, фізичного виховання та оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення і можуть бути опублікованими у провідних наукових виданнях з фізичної культури і спорту та суміжних галузей.</p> <p>ФК2 Формувати гіпотези наукового дослідження розробляти доказову базу, визначати закономірності, притаманні сфері ФК і С.</p> <p>ФК4 Здатність проводити науковий аналіз результатів досліджень і використовувати їх в практичній діяльності.</p> <p>ФК6 Здатність, виконання завдань щодо розвитку й оцінки власної освітньо-наукової діяльності, визначення рівня сформованості професійної компетентності.</p> <p>ФК7 Здатність застосовувати знання фундаментальних основ сучасних досліджень, проблем і тенденцій розвитку спорту фізичного виховання та оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних верств населення у комплексному аналізі явищ і процесів, що виникають у сфері фізичної культури і спорту в Україні та інших країнах світу.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: «Методологія сучасних досліджень», «Сучасні комплексні проблеми професійної та дослідницько-інноваційної діяльності з фізичної культури і спорту».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Кафедра здоров'я, фітнесу та рекреації Кафедра теорії і методики фізичного виховання
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Д-р наук з фіз виховання і спорту, професор Андреева Олена Валеріївна, д-р наук з фіз виховання і спорту, професор Круцевич Тетяна Юріївна
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркового дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.