

ОПИС МАГІСТЕРСЬКОЇ СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ «СПОРТИВНА ДІЄТОЛОГІЯ»

Опис професій, яку будуть отримувати вступники.

Останні десятиріччя у світі спостерігається все більший попит на спеціалістів з дієтології. В Україні таких фахівців готували лише на базі вищої медичної освіти за спеціальністю лікар-дієтолог. В той же час, існує нагальна потреба у спортивних дієтологах. Так, в більшості світових команд підготовки професійних спортсменів працює спортивний дієтолог. Необхідність у спортивних дієтологах є і у фітнес-клубів. Але лікарі-дієтологи не отримують необхідні знання з особливостей м'язової діяльності, періодизації тренування, розуміння процесів навантаження, стомлювання, відновлення, суперкомпенсації тощо, які досконально викладаються у НУФВСУ. Відповідно, працювати спортивним дієтологом без цих спеціальних знань неможливо.

Підготовка здобувачів здійснюється як стаціонарно, так і заочно, здобувачі мають можливість опанувати теоретичні та практичні знання з використанням сучасних засобів. Особлива увага приділялась вивченню основних дисциплін, на які виділялось найбільше годин та кредитів, а саме «Основи дієтології», «Спортивна дієтологія» та «Дієтологія фітнесу».

Головною метою освітньо-професійної програми «Спортивна дієтологія» є підготовка фахівців, здатних виявляти та ефективно розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми біології, зокрема в спортивній дієтології. Цілями є формування у здобувачів компетентностей для успішного здійснення професійної та дослідницько-інноваційної діяльності в області раціонального харчування осіб, що займаються фізичною культурою та спортом вищих досягнень у відповідності з різновидом та ступенем фізичного навантаження.

Особливістю ОП "Спортивна дієтологія" є той факт, що вона створена у відповідь на соціальний виклик зниження рівня здоров'я населення України та задовольняє потребу суспільства у підготовці фахівців у сфері здоров'язберігаючих технологій, що відображена у Національній стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація».

Унікальність ОП "Спортивна дієтологія" визначається спрямованістю на кадрове забезпечення медико-біологічного сервісу спорту вищих досягнень, аматорського спорту. Кафедра медико-біологічних дисциплін НУФВСУ є єдиною освітньою установою в Україні, яка здійснює підготовку фахівців даного напрямку. Крім того, унікальною рисою освітньо-професійної програми "Спортивна дієтологія" є поєднання знань одразу двох галузей - 09 Біологія та 01 Освіта, що викликано потребою у фахівцях з комплексом фундаментальних знань з біології людини та сфери фізичного виховання та спорту.

Кваліфікація відповідно до диплому магістра.

Рівень вищої освіти – другий (магістерський).

Ступінь вищої освіти – магістр.

Галузь знань – 09 Біологія.

Спеціальність – 091 Біологія.

Спеціалізація – Спортивна дієтологія.

(згідно з Переліком галузей знань і спеціальностей (постанова КМУ від 29.04.2015 № 266).

Перспективи працевлаштування.

Цілі та програмні результати навчання освітньо-професійної програми «Спортивна дієтологія», яка впроваджена у 2018-2019 р., ґрунтуються на урахуванні вимог усіх учасників і зацікавлених сторін сучасного ринку праці в галузях біології, освіти і спорту вищих досягнень та спрямовані на задоволення потреб в формуванні компетентностей, що дозволяють отримати кваліфікацію, та підвищити їх конкурентноспроможність на ринку праці.

Підготовка здобувачів зі Спортивної дієтології здійснюється за спеціальністю 091 Біологія, що значно розширює придатність для працевлаштування в організаціях, установах і закладах, що функціонують у сфері біології спорту, фізичного виховання та освіти.

За останні десятиліття, внаслідок зростання зацікавленості здоровим способом життя та збільшення числа спортсменів–аматорів, виник попит на фахівців, які з урахуванням індивідуальних особливостей організму людини надаватимуть кваліфіковані рекомендації щодо дієтологічного підґрунтя занять обраним видом спорту, формування бажаної фізичної спортивної форми тощо.

Спеціальність «Спортивна дієтологія» не має ліцензованих державних аналогів у освітньому просторі України, є унікальною, не має прямих аналогів у закладах вищої освіти, але співпадає з сучасними закордонними академічними, науковими і освітніми тенденціями і викликами суспільства щодо необхідності біологічного (дієтологічного, зокрема) забезпечення підтримання здорового способу життя. Зокрема, підготовку здобувачів за спеціалізацією «Спортивна дієтологія» (Sport or exercise nutrition) пропонує цілий ряд вищих навчальних закладів Великої Британії, Шотландії, Іспанії, Кіпру тощо (Loughborough University, Liverpool John Moores University, University of Glasgow, Marywood University, Florida State University тощо). У Сполучених штатах Америки поширені і користуються попитом подвійні освітні програми та поєднана спеціалізація «Nutrition and Exercise Physiology» (**San Diego State University**). В цілому, підготовка здобувачів-дієтологів за спеціальністю «Спортивна дієтологія» в НУФВСУ є авангардною на сучасному ринку освітньо-наукових послуг, відповідає вимогам міжнародних освітніх тенденцій і суспільному запиту з боку спортивної спільноти, а також сприяє досягненню глобальної мети Національної стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація» стосовно кадрового забезпечення її реалізації.