

Національний університет фізичного виховання і спорту України



Відділ спорту вищих досягнень

Кафедра легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту
Кафедра спортивних єдиноборств та силових видів спорту



ЛЕГКОАТЛЕТИЧНИЙ КРОС, ПРИСВЯЧЕНИЙ ДНЮ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ УКРАЇНИ



8 вересня 2018 р.
ЛИЖНА БАЗА НУФВСУ
Реєстрація учасників змагань
з 9.15 до 10.00

Парад учасників змагань о 10.00

Початок змагань:
10.15 - гирьовий спорт
10.45 - легкоатлетичний крос

Учасники змагань:
студенти I-IV курсів,
магістранти, аспіранти,
науково-педагогічні працівники
та члени їхніх родин



*Місце проведення легкоатлетичного кросу – лижна база
НУФВСУ, Голосіївський ліс (верхнє плато)*

Дата проведення – субота, 8 вересня 2018 р.

9.15-10.00 – реєстрація учасників змагань

(відповідальні - куратори та фізорги груп)

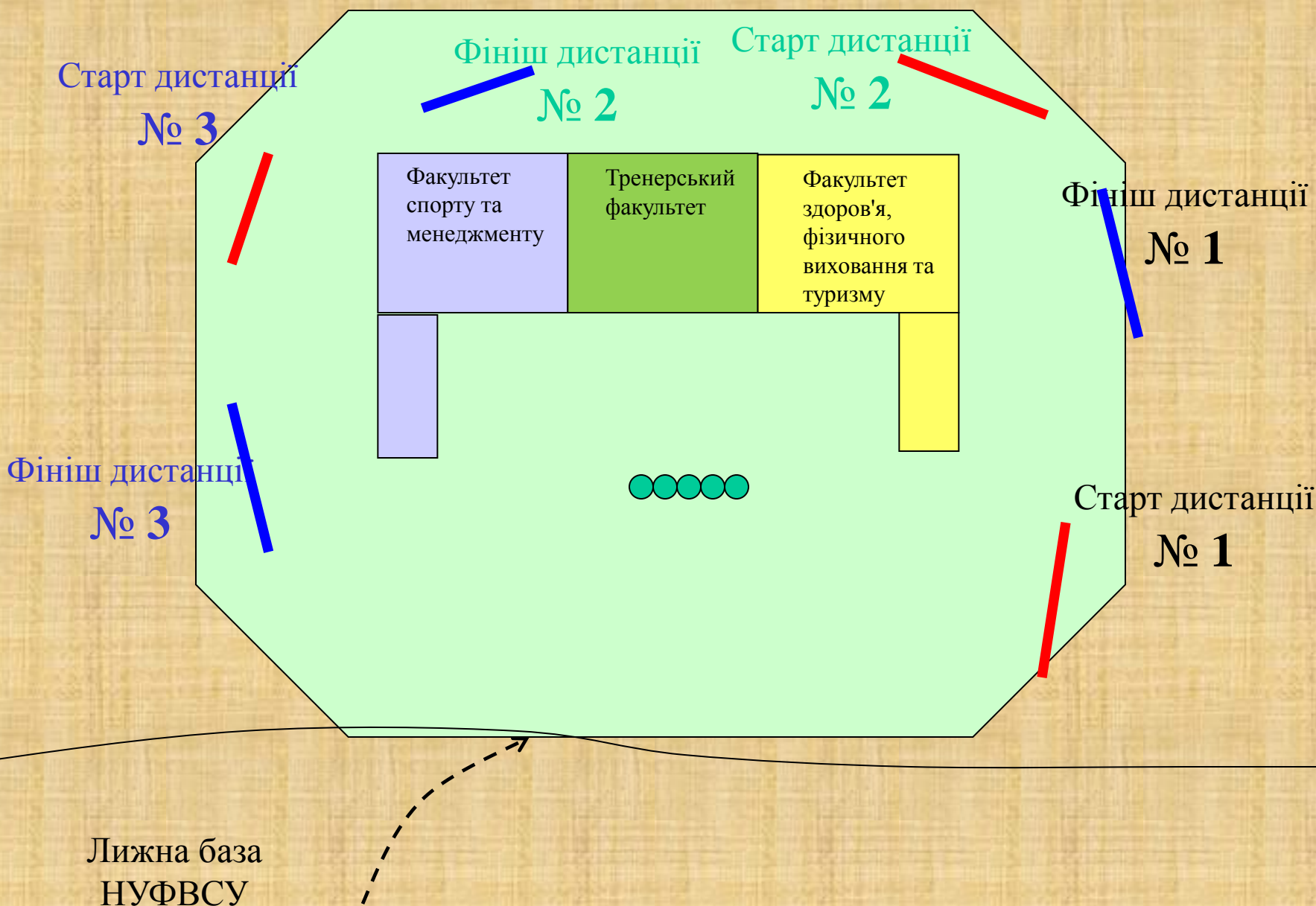
10.00 – парад відкриття

10.15-10.45 – змагання з гирьового спорту

10.45-12.00 – змагання з легкоатлетичного кросу

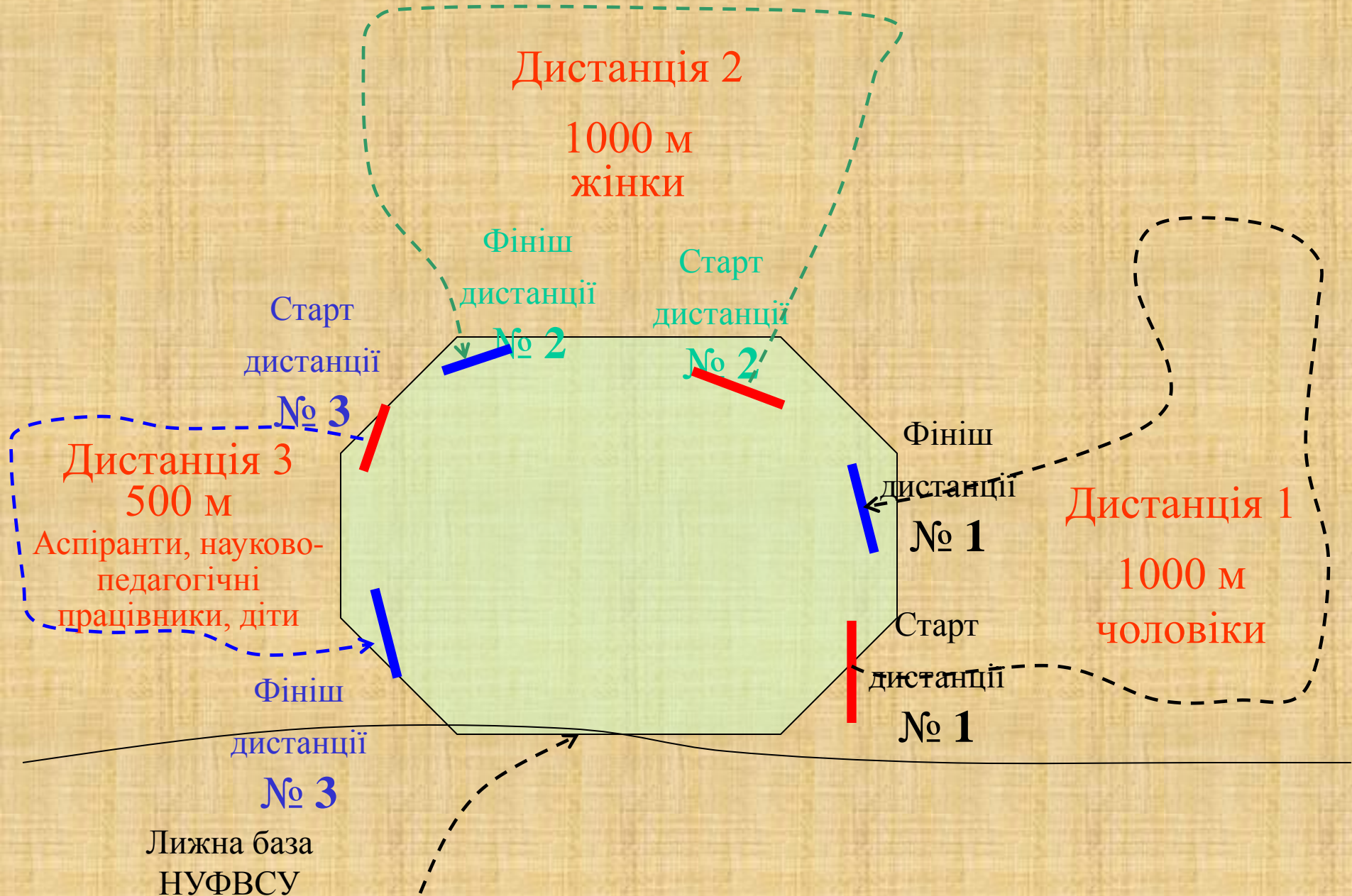
*Учасники змагань – студенти 1–4 курсів, магістранти,
аспіранти та науково-педагогічні працівники і діти*

Плато Голосіївського лісу



План-схема плато Голосіївського лісу

Карта



Дистанція № 1

1000 м

Дистанція № 1

стартують:

10.45 – магістранти I та II курсів

11.00- студенти IV курсу;

11.15- студенти III курсу;

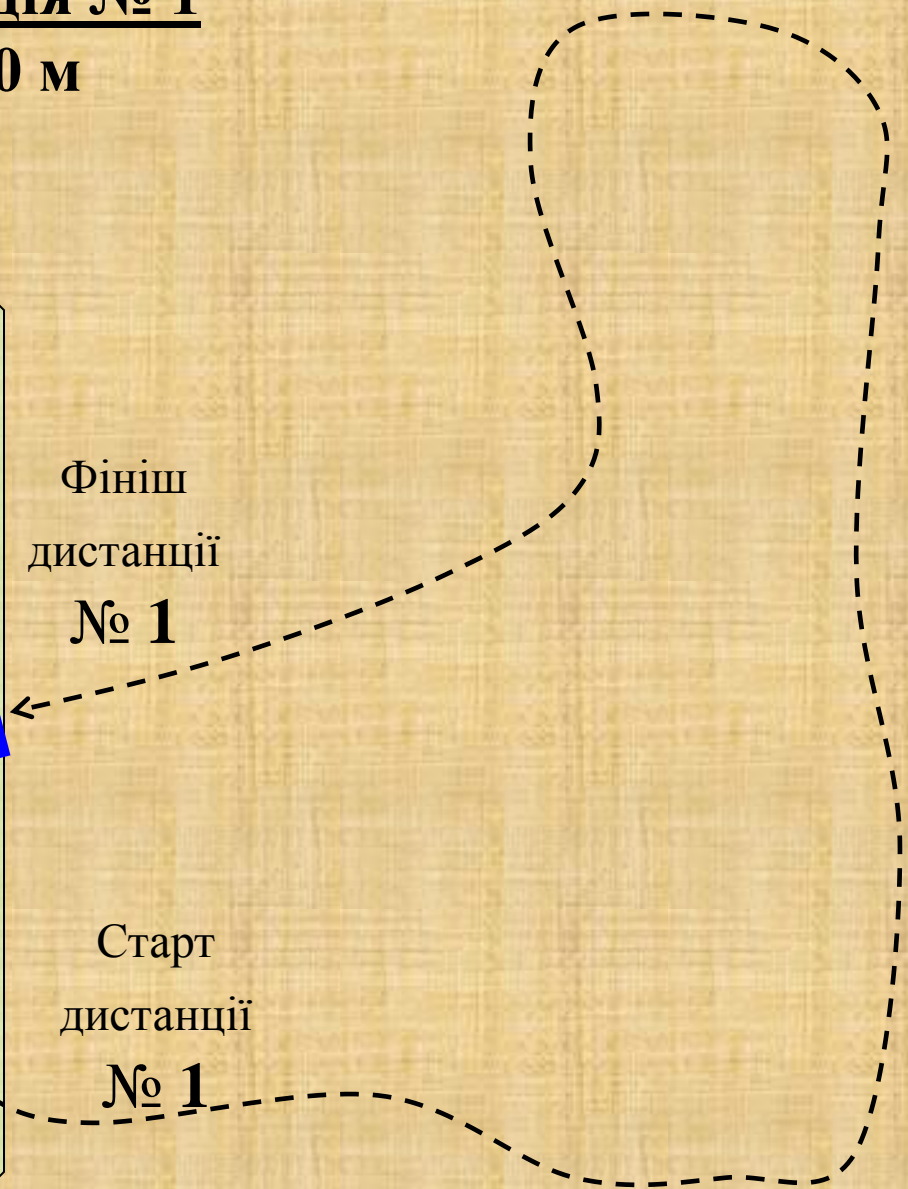
11.30- студенти II курсу;

11.45- студенти I курсу;

12.00 - студенти, які спеціалізуються в видах на витривалість (кафедра легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту)

Фініш
дистанції
№ 1

Старт
дистанції
№ 1



Дистанція № 2

1000 м

Дистанція № 1

стартують:

10.45 - магістрантки I та II курсів

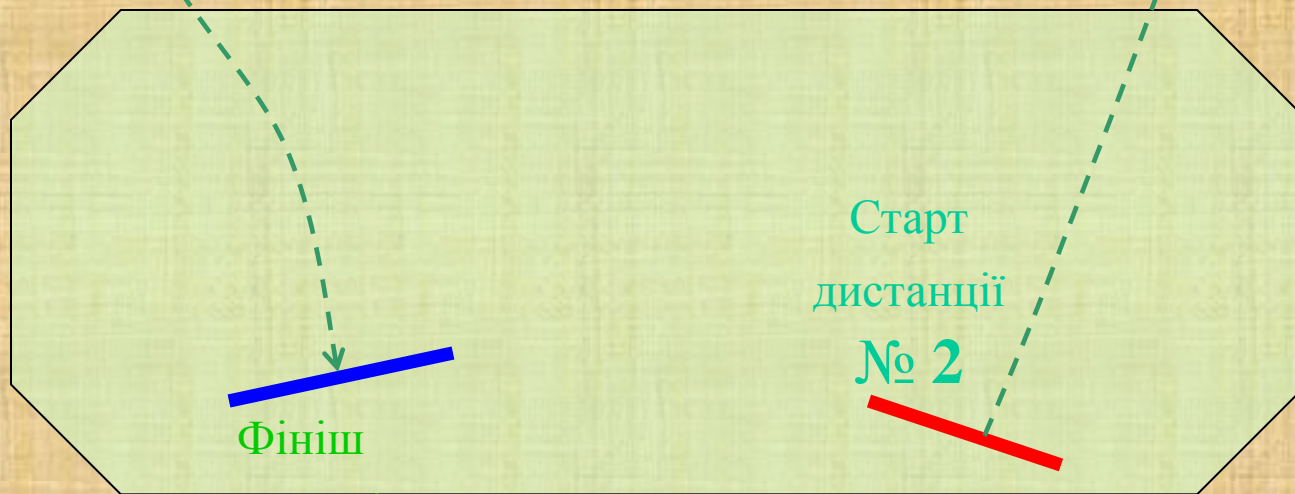
11.00- студенти IV курсу;

11.15- студенти III курсу;

11.30- студенти II курсу;

11.45- студенти I курсу;

12.00 - студенти, які спеціалізуються в видах на витривалість (кафедра легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту)

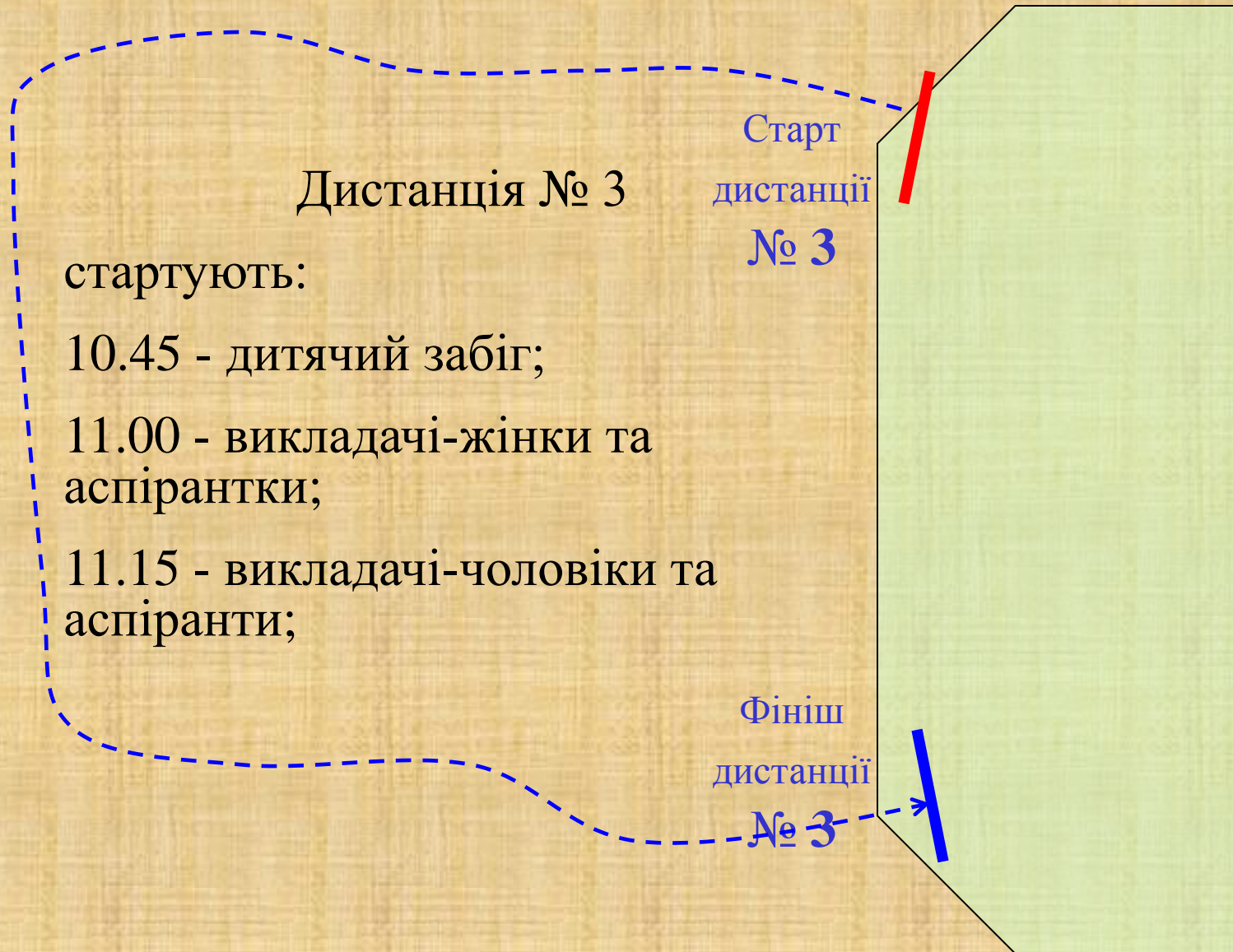


дистанції

№ 2

Дистанція № 3

500 м



Старт
дистанції
№ 3

Дистанція № 3
стартують:
10.45 - дитячий забіг;
11.00 - викладачі-жінки та
аспірантки;
11.15 - викладачі-чоловіки та
аспіранти;

Фініш
дистанції
№ 3

Нагородження переможців змагань

Переможці та призери визначаються відповідно до статі:

- студенти кожного курсу – 3 призери;
- магістранти – 3 призери;
- аспіранти – 3 призери;
- студенти, які спеціалізуються з легкої атлетики зимових видів та велосипедного спорту – 3 призери;
- науково-педагогічні працівники – 3 призери у кожній віковій категорії: до 30 років, 31-40 років, 41-50 років, 51 і більше років.

Всі діти нагороджуються заохочувальними призами.