



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ**



**ПРОГРАМА**

**II туру Всеукраїнського конкурсу  
студентських наукових робіт**

**з галузі знань «Фізична культура і спорт»**

за наступними спеціалізаціями:

1. Фізичне виховання.
2. Спорт.
3. Фітнес і рекреація.

22-23 квітня 2021 року

м. Київ

## **СКЛАД ГАЛУЗЕВИХ КОМІСІЙ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ КОНКУРСУ**

### *Спеціалізація «Спорт»*

1. Борисова О. В. - голова комісії, д.фіз.вих, професор, проректор з науково-педагогічної роботи НУФВСУ.
2. Бріскін Ю. А. - д.фіз.вих, професор кафедри теорії та методики спорту Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського.
3. Долбишева Н. Г. - к.фіз.вих, доцент кафедри теорії та методики спортивної підготовки Придніпровської державної академії фізичної культури і спорту.
4. Козіна Ж. Л. - д.фіз.вих, професор кафедри олімпійського і професійного спорту, спортивних ігор та туризму Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди.
5. Костюкевич В. М. - д.фіз.вих, професор кафедри теорії спорту та фізичної культури Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського.
6. Матвеев С. Ф. - к.пед.наук, професор, завідувач кафедри професійного, неолімпійського та адаптивного спорту НУФВСУ.
7. Мулик В. В. - д.фіз.вих, професор кафедри зимових видів спорту, велоспорту та туризму Харківської державної академії фізичної культури.
8. Павленко Ю. О. - д.фіз.вих, професор, завідувач кафедри історії та теорії олімпійського спорту НУФВСУ.
9. Шинкарук О. А. - д.фіз.вих, професор, завідувач кафедри інноваційних та інформаційних технологій у фізичній культурі і спорті НУФВСУ.

### *Спеціалізація «Фізичне виховання»*

1. Борисова О. В. - голова комісії, д.фіз.вих, професор, проректор з науково-педагогічної роботи НУФВСУ.
2. Круцевич Т. Ю. - д.фіз.вих, професор, завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання НУФВСУ.
3. Марченко О. Ю. - д.фіз.вих, професор кафедри теорії і методики фізичного виховання НУФВСУ.
4. Семененко В. П. - к.фіз.вих, декан факультету спорту та менеджменту, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання НУФВСУ.
5. Трачук С. В. - к.фіз.вих, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання НУФВСУ.
6. Москаленко Н. В. - д.фіз.вих, професор, проректор з наукової діяльності Придніпровської державної академії фізичної культури і спорту.
7. Пангелова Н. Є. - д.фіз.вих., професор, завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання і спорту ДВНЗ «Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди».
8. Томенко О. А. - д.фіз.вих., професор, завідувач кафедри теорії та методики фізичної культури Сумського державного педагогічного університету імені А.С. Макаренка.
9. Боднар І. Р. - д.фіз.вих., професор, завідувач кафедри теорії та методики фізичної культури Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського.
10. Белікова Н. О. - д.пед.наук., професор, завідувач кафедри теорії фізичного виховання та рекреації Волинський національний університет імені Лесі Українки.

### ***Спеціалізація «Фітнес та рекреація»***

1. Борисова О. В. - голова комісії, д.фіз.вих, професор, проректор з науково-педагогічної роботи НУФВСУ.
2. Андреева О. В. - д.фіз.вих., професор, завідувач кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації НУФВСУ.
3. Благій О. Л. - к.пед.н., професор кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації НУФВСУ.
4. Василенко М. М. - д.пед.н., професор кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації НУФВСУ.
5. Гакман А. В. - к.фіз.вих., доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича.
6. Єракова Л. А. - к.фіз.вих., професор кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації НУФВСУ.
7. Захаріна Є. А. - д.пед.н., професор, завідувач кафедри теоретичних основ фізичного та адаптивного виховання Класичного приватного університету.
8. Путятіна Г. М. - к.фіз.вих., доцент, проректор з науково-педагогічної роботи Харківської державної академії фізичної культури.
9. Чеховська Л. Я. - д.фіз.вих., доцент кафедри фітнесу та рекреації Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського.
10. Юрчишин Ю. В. - к.фіз.вих., доцент, завідувач кафедри Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

## ПЛАН РОБОТИ

### II тур Всеукраїнського конкурсу студентських наукових робіт

#### «Фізична культура і спорт»

буде організовано у форматі відеоконференції

з використанням платформи ZOOM

22 квітня

11:00 – 11:30 - Відкриття конференції. Вітальні слова від організаторів та галузевої комісії.

11:30 – 14:30 - Захисти робіт в трьох секціях за спеціалізаціями:

#### *Спеціалізація «Спорт»*

№ з/п	Шифр роботи	Назва роботи
1.	VOLLEYBALL12022013	СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА КВАЛІФІКОВАНИХ ВОЛЕЙБОЛІСТОК РІЗНОГО ІГРОВОГО АМПЛУА
2.	ZAICH333	ГЕНДЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ЖІНОЧОГО ХОКЕЮ З ШАЙБОЮ В УКРАЇНІ
3.	ФСР-В-НБТ-ЗР-12122020	ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ІЗ НАСЛІДКАМИ БОЙОВОЇ ТРАВМИ (НА МАТЕРІАЛІ РЕГБІЛІГ)
4.	ТОЧНІСТЬ	АВТОРСЬКА МЕТОДИКА КОМПЛЕКСНОГО РОЗВИТКУ ТОЧНІСНО-ЦІЛЬОВИХ РУХІВ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ
5.	СПОРТ ТУР	РОЗВИТОК СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ В УКРАЇНІ
6.	POTENTIAL	КОРЕКЦІЯ ТЕХНІКИ ВИКОНАННЯ ВАЖКОАТЛЕТИЧНИХ ВПРАВ У СПОРТСМЕНІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ CROSSFIT
7.	СПОРТИВНА ГІМНАСТИКА	ПІДВИЩЕННЯ ВЕСТИБУЛЯРНОЇ СТІЙКОСТІ ГІМНАСТОК 9-10 РОКІВ ЯК ЧИННИК ПІДВИЩЕННЯ ТЕХНІКИ ВИКОНАННЯ ЗІСКОКІВ
8.	БЮДИНАМІКА РУХУ	МЕТОДИКА ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ГІМНАСТОК-ХУДОЖНИЦЬ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ НА ОСНОВІ ВРАХУВАННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ РОЗВИТКУ ЇХ РУХОВОЇ ФУНКЦІЇ
9.	ЛЕДІ - ЧИРЛІДИРИ	ВДОСКОНАЛЕННЯ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СПОРТСМЕНОК КАТЕГОРІЇ ROM DANCE MASTERS У ЧИРЛІДІНГУ НА ОСНОВІ ПОБУДОВИ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ПЕРЕДЗМАГАЛЬНОМУ ПЕРІОДІ
10.	СТЕП-АЕРОБІКА, БАСКЕТБОЛ	МЕТОДИКА ВИКОРИСТАННЯ СТЕП АЕРОБІКИ В ПІДГОТОВЦІ БАСКЕТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ

11.	БАЛЬНІ ТАНЦІ	РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ТАНЦЮРИСТІВ 6–7 РОКІВ У СПОРТИВНИХ БАЛЬНИХ ТАНЦЯХ
12.	ТЕХНІКА ГОРОДКАХ	У МЕТОДИЧНІ АСПЕКТИ ФОРМУВАННЯ ТЕХНІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ СПОРТСМЕНІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ У ГОРОДКОВОМУ СПОРТІ
13.	SOFT BASKET	ФОРМУВАННЯ М'ЯКИХ НАВИЧОК У ЮНИХ БАСКЕТБОЛІСТОК НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ
14.	ПСИХОФІЗІОЛОГІЯ СПОРТСМЕНІВ-ЄДИНОБОРСТВ	ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ КРИТЕРІЇ ОБДАРОВАНОСТІ У СПОРТИВНИХ ЄДИНОБОРСТВАХ
15.	ЛОЖКА КІНЬ	РОЗВИТОК ФЕХТУВАННЯ В МИКОЛАЇВСЬКОМУ РЕГІОНІ
16.	БЕЗ ПАНІКИ	ВПЛИВ АУТОГЕННОГО ТРЕНУВАННЯ НА РІВЕНЬ ТРИВОЖНОСТІ СТУДЕНТІВ

### *Спеціалізація «Фізичне виховання»*

№ з/п	Шифр роботи	Назва роботи
1.	САМООЦІНКА	САМООЦІНКА ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ШКОЛЯРІВ МІСЬКОЇ ТА СІЛЬСЬКОЇ МІСЦЕВОСТІ
2.	ДИСТАНЦІЙНЕ НАВЧАННЯ	ОРГАНІЗАЦІЯ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ З ДИСЦИПЛІНИ «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ» У ЗВО ТЕХНІЧНОГО ПРОФІЛЮ І УМОВАХ КАРАНТИНУ ПІД ЧАС ПАНДЕМІЇ
3.	ПЛАНЕТА БАСКЕТ	ПЕДАГОГІЧНИЙ ПОТЕНЦІАЛ ІГОР З ЕЛЕМЕНТАМИ БАСКЕТБОЛУ У ПОЗАШКІЛЬНІЙ РОБОТІ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ
4.	ПРОФІЛАКТИКА КОРОНАВІРУСУ	ОРГАНІЗАЦІЯ САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ ДІТЕЙ СТАРШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ В УМОВАХ КОРОНА ВІРУСНОЇ ЕПІДЕМІЇ
5.	МІЖПРЕДМЕТНІ ЗВ'ЯЗКИ	ОРГАНІЗАЦІЯ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ З ПАУЕРЛІФТІНГУ ДЛЯ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ФАХОВОЇ ПЕРЕДВИЩОЇ ОСВІТИ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ МІЖПРЕДМЕТНИХ ЗВ'ЯЗКІВ
6.	ВПРАВНІ РОЛЕРИ	ВПЛИВ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ РОЛИКОВИМИ КОВЗАНАМИ НА ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ УЧНІВ 5-ГО КЛАСУ
7.	STREER WORKOUT	"STREER WORKOUT" У СИСТЕМІ ПОЗАУРОЧНОЇ РОБОТИ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ УЧНІВ ПОВНОЇ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ
8.	ФІЗКУЛЬТУРНА КУЛЬТУРА	ФОРМУВАННЯ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В ПРОЦЕСІ НАВЧАННЯ В ШКОЛІ
9.	НУШ	ГОТОВНІСТЬ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ІННОВАЦІЙ ТА ЛІДЕРСТВА В УМОВАХ НОВОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ШКОЛИ
10.	ДІТИ, ТАНЦІ ХУДОЖНЯ ГІМНАСТИКА	І ПОКРАЩЕННЯ ПСИХОФІЗИЧНОГО СТАНУ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗАСОБАМИ ХУДОЖНЬОЇ ГІМНАСТИКИ В ПРОЦЕСІ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ СПОРТИВНИМИ ТАНЦЯМИ

11.	ІННОВАЦІЙНІ ТРЕНУВАЛЬНІ ПРИСТРОЇ	ПЕДАГОГІЧНІ ТЕХНОЛОГІЇ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ДІТЕЙ 5-6 РОКІВ З ВИКОРИСТАННЯМ ІННОВАЦІЙНИХ ТРЕНУВАЛЬНИХ ПРИСТРОЇВ
12.	ІННОВАЦІЯ	ЕФЕКТИВНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ДИТЯЧОГО ФІТНЕСУ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ
13.	РІВНОВАГА	«РІВНОВАГА» РОЗВИТОК РІВНОВАГИ 9-10 РІЧНИХ ШКОЛЯРІВ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

***Спеціалізація «Фітнес та рекреація»***

№ з/п	Шифр роботи	Назва роботи
1.	BE ACTIVE	ЕФЕКТИВНІСТЬ ПРОГРАМИ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЖІНОК ІЗ НАДЛИШКОВОЮ МАСОЮ ТІЛА В УМОВАХ КАРАНТИННИХ ОБМЕЖЕНЬ
2.	АКВАФІТНЕС	МЕТОДИКА СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ З АКВАФІТНЕСУ ДЛЯ ДІВЧАТ СТАРШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ
3.	EMS	ЗМІНА АНТРОПОМЕТРИЧНИХ ПОКАЗНИКІВ ЖІНОК 35-45 РОКІВ ПІД ВПЛИВОМ EMS -ТРЕНУВАНЬ
4.	АКТИВНЕ СТАРІННЯ	ТЕХНОЛОГІЯ ОРГАНІЗАЦІЇ РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ПІД ЧАС АКТИВНОГО ДОЗВІЛЛЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ
5.	ПРОФЕСІЙНЕ ВИГОРЯННЯ	ПРОФЕСІЙНЕ ВИГОРЯННЯ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЗАСОБАМИ МЕНТАЛЬНОГО ФІТНЕСУ
6.	БОДФІТ	УДОСКОНАЛЕННЯ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ЖІНОК ПЕРШОГО ЗРІЛОГО ВІКУ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧИМ ФІТНЕСОМ
7.	ФІТНЕС-ОНЛАЙН	ПОБУДОВА ФІТНЕС-ПРОГРАМ ДИСТАНЦІЙНОГО ОЗДОРОВЧОГО ТРЕНУВАННЯ З ЖІНКАМИ 30-35 РОКІВ
8.	СОЦІАЛЬНА ІНТЕГРАЦІЯ	ВПЛИВ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ В СОЦІАЛЬНІЙ ІНТЕГРАЦІЇ ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ
9.	АБЕТКА РУХУ	ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧІ ЗАНЯТТЯ З ДІТЬМИ 5-6 РОКІВ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ ТРЕНАЖЕРІВ
10.	ФІТНЕС_СТУДЕНТОК	ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТОК ЗАСОБАМИ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ
11.	SHUTTLE TIME	SHUTTLE TIME, ЯК ФІТНЕС ТЕХНОЛОГІЯ
12.	БУДЬТЕ ЗДОРОВІ	ВПЛИВ ФІТНЕС-ЗАНЯТЬ ОН-ЛАЙН НА ПОКАЗНИКИ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ЖІНОК 21-28 РОКІВ.
13.	РУХ-ЦЕ ЖИТТЯ	КОРЕКЦІЯ РУХОВОЇ ФУНКЦІЇ ДІТЕЙ З НАСЛІДКАМИ ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛІЧУ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ
14.	ОНЛАЙН ПІДГОТОВКА	ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА СТУДЕНТІВ В УМОВАХ КАРАНТИНУ
15.	ТОНУС ЖИТТЯ	УПОВЛЬНЕННЯ ТЕМПУ СТАРІННЯ ОРГАНІЗМУ ЖІНОК 50-60 РОКІВ ЗАСОБАМИ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ

Галузева конкурсна комісія здійснює оцінювання за наступними критеріями:

Якість демонстраційного матеріалу, доповіді, відповіді на запитання та середній бал двох рецензій конкурсних робіт.

Регламент роботи:

Тривалість доповідей на конференції – до 5 хв. Тривалість виступів у дебатах – до 2 хв. До участі у підсумковій науково-практичній конференції просимо підготувати презентацію з представленням основних результатів конкурсного дослідження (не більше 8 слайдів).

Вказані матеріали просимо надіслати до 19 квітня 2021р. на електронну адресу оргкомітету Конкурсу:

спеціалізація «Спорт» - [aspir\\_nufvsu@ukr.net](mailto:aspir_nufvsu@ukr.net)

спеціалізація «Фізичне виховання» - [tmfv@ukr.net](mailto:tmfv@ukr.net)

спеціалізація «Фітнес та рекреація» - [kaf-zfr@ukr.net](mailto:kaf-zfr@ukr.net)

Робоча мова науково-практичної конференції конкурсу - українська.

23 квітня

12:00 – 12:30 - Підведення підсумків Конкурсу, визначення призерів та переможців. Інформацію буде викладено на сайті університету.