

# НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра фізичної терапії та ерготерапії

## СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Преформовані фізичні чинники

2023-2024 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

### 1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	227 Фізична терапія, ерготерапія <a href="https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227_fizychna_terapiya_ergoterapiya_0.pdf">https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227_fizychna_terapiya_ergoterapiya_0.pdf</a>
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЦС23 Преформовані фізичні чинники
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>IV семестр</i> <i>Лютий-червень</i>
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Бойко Анна Сергіївна, викладач, <a href="mailto:anetorekhovskaya1305@gmail.com">anetorekhovskaya1305@gmail.com</a> <a href="https://uni-sport.edu.ua/content/boyko-anna-sergiyivna">https://uni-sport.edu.ua/content/boyko-anna-sergiyivna</a>

### 1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	10		32		48	90

### 1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Поняття про фізіотерапію.	Основні українські школи	Опитування.	

Місце фізіотерапії в сучасних медичних технологіях. Мета, предмет і завдання фізіотерапії. Сучасний етап розвитку фізіотерапії	фізіотерапії	Презентації.	6
2. Загальна характеристика преформованих фізичних чинників, їх класифікація. Механізми лікувальної дії фізичних чинників. Принципи фізіотерапії, рефлексорний механізм дії фізичних факторів	Класифікація преформованих фізичних чинників за способами отримання енергії	Експрес-контроль. Есе. Презентації.	6
3. Механізми лікувальної дії преформованих фізичних чинників, методи дозування та реакції на процедури, покази та протипокази до призначення. Організаційні основи використання преформованих фізичних чинників, складові елементи процедур, алгоритм проведення процедур, техніка безпеки.	Специфічна і неспецифічна дія преформованих фізичних чинників. Основні законодавчі документи в галузі фізіотерапії	Опитування. Експрес-контроль. Есе. Презентації.	6
4. Гальванізація та лікарський електрофорез. Механізм їх дії, покази та протипокази до призначення, дозування, апаратура, техніка проведення процедур, техніка безпеки.	Методики проведення процедур гальванізації та лікарського електрофорезу	Реферат. Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	6
5. Електросон, діадинамотерапія, ампліпульстерапія, механізм дії, покази і протипокази, дозування, апаратура, техніка проведення процедур, техніка безпеки при проведенні процедур.	Методики та режими проведення процедур ампліпульстерапії	Експрес-контроль. Опитування. Освоєння практичних навичок.	6
6. Електродіагностика та	Методики електростимуляції при	Презентації.	6

електростимуляція, франклінізація, дарсонвалізація, індуктотермія. Механізм дії, покази і протипокази. Дозування, апаратура, техніка проведення процедур. Техніка безпеки при проведенні процедур.	ураження нервової системи людини	Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	
7. Короткохвильова терапія, УВЧ-терапія, СВЧ- та КВЧ-терапія. Механізм терапевтичної дії, покази і протипоказання до призначення. Принципи дозування, апаратура, техніка проведення процедур. Техніка безпеки, лікувальні методики, сумісність з іншими методами фізіотерапії.	Методики застосування УВЧ-терапії	Презентації. Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	6
8. Магнітотерапія. Механізм терапевтичної дії, покази і протипокази. Принципи дозування, апаратура, техніка проведення процедур. Техніка безпеки	Методики застосування перемінного магнітного поля	Опитування. Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	6
9. Ультразвук як лікувальний фактор. Механізм терапевтичної дії, покази і протипокази до призначення. Принципи дозування, апаратура, техніка проведення процедур. Техніка безпеки проведення процедур.	Методики використання ультразвуку	Презентації. Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	6
10. Механізм терапевтичної дії вібротерапії та ударно-хвильової терапії, покази і протипокази до призначення. Принципи дозування, апаратура, техніка проведення процедур, техніка безпеки,	Методики використання віброплатформи	Опитування. Презентації. Експрес-контроль.	6

методики, сумісність з іншими методами фізіотерапії.			
11. Пневмопресотерапія, пневмомасаж, Баротерапія гіпербарична (з підвищеним тиском) і гіпобарична (зі зниженим тиском) Баротренування. Покази і протипокази до призначення. Принципи дозування, апаратура, техніка проведення процедур.	Методики використання баротренувань в спорті	Доповідь. Презентації. Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	6
12. Інфрачервоне та ультрафіолетове випромінювання (УФ), КУФ- и ДУФ-випромінюванн, ПУВА-терапія. Фізична характеристика факторів впливу. Механізм дії, покази і протипоказання. Принципи дозування, апаратура, техніка проведення процедур.	Методики використання світлолікувальних чинників	Презентації. Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	6
13. Лазеротерапія, механізм терапевтичної дії. Апарати когерентного (лазерного) випромінювання інфрачервоного, видимого та ультрафіолетового діапазону. Апаратура для комбінованих методів світлолікування. Дозування, апаратура, техніка безпеки.	Методики використання лазеротерапії у спортсменів	Доповідь Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	6
14. Лікування з використанням локального температурного впливу (лікування теплом, парафінолікування, озокеритолікування). принципи дозування, апаратура, техніка безпеки при проведенні процедур.	Методики використання грязелікування зовнішньо і внутрішньо.	Доповідь Презентації. Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	6

15. Кріотерапія, локальна гіпотермія, апаратура та обладнання для лікування з використанням кріотерапії. Механізм терапевтичної дії, покази і протипоказання до призначення. Принципи дозування, та техніка безпеки проведення процедур.	Кріосауна, обладнання, методики використання	Презентації. Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	6
16. Бальнеотерапія та гідротерапія, мінеральні води, їх класифікація та характеристика, способи використання, правила прийому мінеральних вод в залежності від захворювання, протипокази для бальнеолікування.	Методики зовнішнього використання водотерапії	Опитування. Презентації. Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	6
17. Лікувальне використання повітря зі змінним складом (інгаляції ефірних олій, солей, водних розчинів, комплексна дія декількох факторів). Аероіонотерапія, нормобарична гіпоксітерапія, озонотерапія, карбогенотерапія, аерофітотерапія. Фізична характеристика факторів впливу.	Методики використання інгаляцій у побутових умовах	Опитування. Презентації. Експрес-контроль. Освоєння практичних навичок.	4
		Усього:	100

#### 1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Навчально-методичне забезпечення, дидактичний матеріал для самостійної роботи студентів, стаціонарна мультимедійна система, інтерактивна мультимедійна система

#### 1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).