

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра фізичної терапії та ерготерапії

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ОБСТЕЖЕННЯ, МЕТОДИ ОЦІНКИ ТА КОНТРОЛЮ ПРИ ПОРУШЕННІ ДІЯЛЬНОСТІ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ
2023-2024 навчальний рік, очна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

| | |
|--|---|
| Назва освітньої програми | 227 Фізична терапія, ерготерапія https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/sylabus_krm_pry_porushenni_ora_2019_rp_0.pdf (Посилання на освітню програму на сайті НУФВСУ) |
| Код і назва дисципліни за освітньою програмою | ОК.ЦС 30 БСТЕЖЕННЯ, МЕТОДИ ОЦІНКИ ТА КОНТРОЛЮ ПРИ ПОРУШЕННІ ДІЯЛЬНОСТІ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=240 (Посилання на робочу програму на платформі Moodle НУФВСУ) |
| Семестр навчального року Календарні терміни вивчення | <i>I-II семестр</i> <i>Вересень-травень</i> |
| Форма підсумкового контролю | Залік/екзамен |
| Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса | Згурський Артем Андрійович, викладач кафедри фізичної терапії та ерготерапії physiorehabkyiv@gmail.com https://uni-sport.edu.ua/content/zgurskyy-artem-andriyovych Поляруш Ірина Аатоліївна, викладач кафедри фізичної терапії та ерготерапії ireine@i.ua https://uni-sport.edu.ua/content/polyarush-iryna-anatoliyivna |

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

| кількість кредитів ЄКТС | лекції | семінарські | практичні | лабораторні | самостійна робота | загальна кількість годин |
|-------------------------|--------|-------------|-----------|-------------|-------------------|--------------------------|
|-------------------------|--------|-------------|-----------|-------------|-------------------|--------------------------|

| | | | | | | |
|---|----|---|----|---|-----|-----|
| 7 | 34 | 0 | 68 | 0 | 108 | 210 |
|---|----|---|----|---|-----|-----|

1.3.Оцінювання результатів навчання

| Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять | Завдання для самостійної роботи до заняття | Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів | Загальна кількість балів за заняття |
|--|---|--|-------------------------------------|
| 1. Суб'єктивна та об'єктивна оцінка, аналіз результатів оцінювання, план терапії. Реабілітаційний прогноз, короткострокові та довгострокові цілі, методи контролю та функціонального тестування. | 1. Роль фізичного терапевта при порушенні діяльності ОРА в системі охорони здоров'я України. Підготовка до практичного заняття | Експрес-контроль. | 3 |
| 2. Визначення основних складових суб'єктивного обстеження: анамнез, шкали, опитувальники, класифікація тривожних прапорців. | 2. Привести приклади порушення діяльності на рівні структури, функції, активності і участі при різних захворювань ОРА. Підготовка до практичного заняття | Експрес-контроль. | 3 |
| 3. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка діапазону руху в суглобі, гоніометрія, изометричне тестування м'язів, ММТ. Функціональне тестування, специфічні тести, методи контролю та оцінки | 3. Скласти план обстеження при певному (обрати самостійно) захворюванні ОРА. Підготовка до практичного заняття | Експрес-контроль. | 3 |
| 4. Класифікація додаткових рухів в суглобі, оцінка суглобової гри. Визначення нормального та патологічного кінцевого відчуття рухів в суглобах. Термінологія ходи "Rancho Los Amigos", цикли ходи, аналіз нормальної ходи. | 4. Визначити ознаки та причини патологічної ходи при артрозі кульшового і колінного суглобів. Підготовка до практичного заняття | Експрес-контроль. | 3 |
| 5. Постуральна оцінка, пальпація, | 5. Дати визначення неспецифічного білю | Експрес-контроль. | 3 |

| | | | |
|--|---|--|---|
| оцінка активного діапазону рухів в п/к відділі хребта. | в п/к відділі хребта. | | |
| 6. Оцінка пасивного діапазону рухів в п/к відділі хребта, ізометричне тестування м'язів, гоніометрія. | 6. Причини та ознаки виникнення синдрому кінського хвосту. | Експрес-контроль. | 3 |
| 7. ММТ, оцінка суглобової гри. | 7. Підготовка до практичного заняття | Експрес-контроль. Реферат, ессе. | 3 |
| 8. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка активного діапазону рухів в грудному відділі хребта. | 8. Вирішення ситуаційних задач при порушенні діяльності поперекового відділу хребта. | Експрес-контроль. | 3 |
| 9. Оцінка пасивного діапазону рухів в грудному відділі хребта, ізометричне тестування м'язів, гоніометрія. | 9. Вирішення ситуаційних задач при порушенні діяльності грудного відділу хребта.. | Експрес-контроль. | 3 |
| 10. ММТ, оцінка суглобової гри. | 10. Підготовка до практичного заняття | Експрес-контроль. | 3 |
| 11. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка активного діапазону рухів в шийного відділі хребта. | 11. Підготовка реферату та презентації зі змісту, методів обстеження при порушенні діяльності шийного відділу хребта. | Реферат, доповіді та презентації на задану тему. | 3 |
| 12. Оцінка пасивного діапазону рухів в шийному відділі хребта, ізометричне тестування м'язів, гоніометрія. | 12. Canadian C-spine rule. | Експрес-контроль. | 3 |
| 13. ММТ, оцінка суглобової гри. | 13. Підготовка до практичного заняття | Експрес-контроль. | 3 |
| 14. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка активного діапазону рухів в плечовому суглобі. | 14. Підготовка реферату та презентації зі змісту, найпоширеніших не травматичних порушень діяльності плечового суглобу. | Реферат, доповіді та презентації на задану тему. | 3 |
| 15. Оцінка пасивного діапазону рухів в плечовому суглобі, ізометричне тестування м'язів, гоніометрія. | 15. Причини та ознаки виникнення адгезивного капсуліту плечового суглобу | Експрес-контроль. | 3 |
| 16. ММТ, оцінка суглобової гри. | 16. Підготовка до практичного заняття | Експрес-контроль. | 3 |
| 17. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка активного діапазону рухів в | 17. Підготовка реферату та презентації зі змісту, найпоширеніших спортивних | Експрес-контроль. | 3 |

| | | | |
|--|--|--|---|
| ліктьовому суглобі. | травм ліктьового суглобу. | | |
| 18. Оцінка пасивного діапазону рухів в ліктьовому суглобі, ізометричне тестування м'язів, гоніометрія. | 18. Підготовка до практичного заняття | Експрес-контроль. | 3 |
| 19. ММТ, оцінка суглобової гри. | 19. Підготовка реферату та презентації зі змісту, найпоширеніших не травматичних порушень діяльності суглобів кисті. | Експрес-контроль. Тестування. | 3 |
| 20. Постуральна оцінка, пальпація. | 20. Види захватів ті їх значенні в житті людини. | Експрес-контроль. | 3 |
| 21. Оцінка активного, пасивного діапазону рухів в променево-зап'ясткового суглобі та суглобах кисті. | 21. Підготовка до практичного заняття | Реферат, доповіді та презентації на задану тему | 3 |
| 22. Гоніометрія. | 22. Визначення необхідного активного діапазону рухів в суглобах кисті для нормальної побутової діяльності. | Експрес-контроль. | 3 |
| 23. Ізометричне тестування, ММТ. | 23. Підготовка до практичного заняття | Експрес-контроль. | 3 |
| 24. Оцінка суглобової гри. | 24. Підготовка реферату та презентації зі змісту, найпоширеніших причин порушень діяльності кульшового суглобу в спорті. | Експрес-контроль. | 3 |
| 25. Постуральна оцінка, пальпація, оцінка активного діапазону рухів в кульшовому суглобі. | 25. Вплив функціональної та анатомічної асиметрії нижніх кінцівок на виникнення м'язово-скелетного болю. | Реферат, доповіді та презентації на задану тему. | 3 |
| 26. Оцінка пасивного діапазону рухів в кульшовому суглобі, ізометричне тестування м'язів, гоніометрія. | 26. Підготовка до практичного заняття | Експрес-контроль. | 3 |
| 27. ММТ, оцінка суглобової гри. | 27. Підготовка реферату та презентації зі змісту, найпоширеніших причин порушень діяльності кулінного суглобу в спорті. | Експрес-контроль. | 3 |
| 28. Постуральна оцінка, пальпація, | 28. Значення додаткових методів | Реферат, доповіді та презентації на | 3 |

| | | | |
|---|---|-------------------|-----|
| оцінка активного діапазону рухів в колінному суглобі. | візуалізації в обстеженні фізичного терапевта при порушеннях діяльності кульшового та колінного суглобів. | задану тему. | |
| 29. Оцінка пасивного діапазону рухів в колінному суглобі, ізометричне тестування м'язів, гоніометрія. | 29. Підготовка до практичного заняття | Експрес-контроль. | 3 |
| 30. ММТ, оцінка суглобової гри. | 30. Використання функціональних тестів при порушенні діяльності суглобів нижньої кінцівки. . | Експрес-контроль. | 3 |
| 31. Постуральна оцінка, пальпація. | 31. Використання опитувальників при порушенні діяльності шийного відділу хребта і суглобів верхньої кінцівки. | Експрес-контроль. | 3 |
| 32. Оцінка активного, пасивного діапазону рухів в гомілкостопного суглобу та суглобах стопи. | 32. Підготовка до практичного заняття | Експрес-контроль. | 3 |
| 33. Гоніометрія. | 33. Використання опитувальників при порушенні діяльності поперекового відділу хребта і суглобів нижньої кінцівки. | Експрес-контроль. | 2 |
| 34. Ізометричне тестування, ММТ. | 34. Підготовка до практичного заняття | Експрес-контроль. | 2 |
| | | Усього: | 100 |

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Функціональне ліжко/кушетка, стіл, стілець зі спинкою/візок, стілець без спинки, пересувний стілець, неврологічний молоточок, ватка, булавка, гоніометр, динамометр, міотонометр, інклінометр, сколіометр, сантиметр (лінійка 50см), допоміжні засоби (одноопорна паличка, чотирьохопорна паличка і т.д), сходи, пояс для страхування, фішки, сантиметр/рулетка, секундомір, бланк оцінки та відповіді

(інформація надається за необхідності)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).