

ОПИС МАГІСТЕРСЬКОЇ СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ «ФІТНЕС ТА РЕКРЕАЦІЯ»

Опис освітньо-професійної програми

Головною метою освітньо-професійної програми "Фітнес та рекреація" є підготовка фахівців, здатних виявляти та ефективно розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми інноваційного та наукового характеру у сфері фізичної культури і спорту, зокрема в оздоровчому фітнесі та фізичній рекреації.

Освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація» орієнтовано на формування у здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти загальних і фахових компетентностей для успішного здійснення професійної діяльності, зокрема: здатність до успішного працевлаштування, подальшої трудової діяльності та становлення особистості ефективного професіонала з фітнесу та рекреації; здатність програмувати персональні заняття оздоровчим фітнесом різного контингенту; здатність розуміти та враховувати у професійній діяльності психологічні аспекти комунікацій та мотивування клієнтів у сфері фітнесу та рекреації; здатність до застосування у професійній діяльності інноваційних засад менеджменту і маркетингу у сфері фітнесу та рекреації, здійснення аналізу управлінсько-організаційних засад функціонування фітнес-клубів та рекреаційних об'єктів; здатність використовувати сучасне прикладне програмне забезпечення та інформаційно-комунікаційні технології для вирішення різноманітних завдань у практичній та науковій діяльності у сфері фітнесу та рекреації; здатність здійснювати фізіологічні дослідження рухових можливостей клієнтів у сфері фітнесу та рекреації й використовувати їх результати для оптимізації відповідних занять; здатність надавати рекомендації стосовно раціонального харчування клієнтів суб'єктів фітнесу та рекреації.

Зміст освітньо-професійної програми має чітку структуру за семестрами та роками навчання, триває один рік і 4 місяці на денній формі навчання та один рік і 7 місяців на заочній формі навчання. Освітні компоненти являють собою логічну взаємопов'язану систему, підпорядковані чіткій логіці навчання та викладання, згідно з принципами систематичності та послідовності.

Особливість (унікальність) освітньо-професійної програми полягає в її прикладній спрямованості: 23 кредити ЄКТС (25,5%) відведено саме на практичну складову, що значною мірою уможлиблює працевлаштування випускників в закладах, що надають послуги з фітнесу та фізичної рекреації. Прикладна спрямованість ОП сприяє підвищенню конкурентоспроможності випускників на вітчизняному та міжнародному ринках праці. Освітньо-професійна програма узгоджується з рекомендаціями проекту з вирівнювання структури європейської вищої освіти у спортивній науці Європейської мережі спортивної освіти (ENSE) в частині сфери “Health & Fitness”. У процесі навчання використовуються такі методи: проведення лекційних, практичних занять, тренінгів; організація майстер-класів, круглих столів, наукових конференцій та семінарів; залучення студентів до участі в проєктних роботах, конкурсах, олімпіадах та науково-дослідних заходах. До проведення навчальних занять залучаються кваліфіковані практикуючі фахівці. Поточний контроль здійснюється у формі опитувань, виступів на практичних (семінарських) заняттях, експрес-контролю, перевірки результатів виконання різноманітних індивідуальних завдань, презентації, есе, портфоліо, оцінювання засвоєння навчального матеріалу, запланованого на самостійне опрацювання студентом. Формами семестрового контролю є екзамени та заліки з урахуванням суми накопичених протягом вивчення дисциплін балів, захист магістерської практики. Атестація здобувачів вищої освіти проводиться у формі атестаційного екзамену та публічного захисту кваліфікаційної роботи.

У НУФВСУ забезпечено вільний доступ усіх учасників академічної спільноти до відповідної інфраструктури та інформаційних ресурсів, необхідних для провадження освітньої діяльності у межах програми. Користування інфраструктурою (аудиторним фондом, лабораторіями НДІ НУФВСУ, спортивними залами та спорудами, басейнами, комп'ютерним парком, комп'ютерними кабінетами та університетською бібліотекою, спеціалізованим спорядженням та ін.) здійснюється на безоплатній основі. Також безкоштовним є доступ до інформаційних ресурсів НУФВСУ, а саме:

фондів навчально-науково-методичної літератури, періодичних видань, електронних баз даних, репозитарію здобутків науково-педагогічних працівників. Для іногородніх студентів університет надає можливість проживати у гуртожитках. На території НУФВСУ функціонує медичний пункт, що у разі потреби надає безкоштовну допомогу студентам та співробітникам.

З метою ефективної організації та реалізації освітнього процесу застосовуються наступні заходи:

- залучення до навчально-педагогічного процесу знаних фахівців з досвідом науково-дослідної та практичної діяльності;
- лекції запрошених фахівців, представників роботодавців;
- одним із заходів реалізації освітнього процесу при підготовці здобувачів є проходження магістерської практики в провідних багатофункціональних фітнес-клубах.

Випускники мають право продовжити навчання на третьому рівні вищої освіти для здобуття кваліфікації доктор філософії за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Кваліфікація відповідно до диплому магістра

- Рівень вищої освіти – другий (магістерський).
- Ступінь вищої освіти – магістр.
- Галузь знань – 01 Освіта.
- Спеціальність – 017 Фізична культура і спорт.
- Спеціалізація – Фітнес та рекреація.

Випускники спроможні обіймати посади наукового співробітника, викладач закладу вищої освіти, консультанта з питань здорового способу життя кваліфікаційні вимоги яких передбачають наявність ступеня магістра, у суб'єктах господарювання, які здійснюють такі види економічної діяльності (за КВЕД ДК 009:2010):

- ✓ 72.20 Дослідження й експериментальні розробки у сфері суспільних і гуманітарних наук;

- ✓ 85.42 Вища освіта;
- ✓ 85.51 Освіта у сфері спорту та відпочинку;
- ✓ 93.11 Функціонування спортивних споруд;
- ✓ 93.12 Діяльність спортивних клубів;
- ✓ 93.13 Діяльність фітнес-центрів;
- ✓ 93.19 Інша діяльність у сфері спорту;
- ✓ 93.29 Організування інших видів відпочинку та розваг.

ОПИС БАКАЛАВРСЬКОЇ СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ «ФІТНЕС ТА РЕКРЕАЦІЯ»

На кафедрі здоров'я, фітнесу та рекреації НУФВСУ за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт, спеціалізація «Фітнес та рекреація» Ви зможете отримати:

Ступінь бакалавра фізичної культури і спорту за спеціалізацією «Фітнес та рекреація»

Галузь знань – 01 Освіта/Педагогіка.

Спеціальність 017 Фізична культура і спорт

Спеціалізація «Фітнес та рекреація».

Кваліфікація – бакалавр фізичної культури і спорту за спеціалізацією «Фітнес та рекреація».

Термін та форми навчання - 3 роки і 10 місяців – денна, 4 роки 10 місяців - заочна.

Мета освітньої програми - підготовка фахівців, здатних виявляти та ефективно розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту, зокрема в оздоровчому фітнесі та фізичній рекреації..

Особливість освітньо-професійної програми «Фітнес та рекреація» полягає у тому, що Освітньо-професійна програма спрямована на формування загальних та спеціальних (фахових) компетентностей, визначених стандартом вищої освіти для першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт, який затверджено наказом Міністерства освіти і науки України від 24.04.2019 № 567.

Освітньо-професійна програма узгоджується з рекомендаціями проекту з вирівнювання структури європейської вищої освіти у спортивній науці Європейської мережі спортивної освіти (ENSE) в частині сфери “Health & Fitness”. Освітньо-професійна програма відповідає ключовим завданням професійної підготовки, що визначені European Bachelor Physical Activity and Lifestyle (PAL).

Студенти, які навчаються за освітньо-професійної програмою «Фітнес та рекреація» можуть брати участь у програмі академічної мобільності, тобто за угодами між Національним університетом фізичного виховання і спорту України навчатися за обміном у Університеті суспільно-природничих наук ім. Вінцента Поля в м. Любліні (Польща) або у Гданській академії фізичного виховання (Польща).

Практика і працевлаштування

Випускники спроможні обіймати посади, кваліфікаційні вимоги яких передбачають наявність кваліфікації бакалавра фізичної культури і спорту за спеціалізацією «Фітнес та рекреація», у суб'єктах господарювання, що здійснюють такі види економічної діяльності (за КВЕД ДК 009:2010):

85.51 Освіта у сфері спорту та відпочинку; 93.11 Функціонування спортивних споруд; 93.12 Діяльність спортивних клубів; 93.13 Діяльність фітнес-центрів; 93.19 Інша діяльність у сфері спорту; 93.29 Організування інших видів відпочинку та розваг.

Випускники можуть займати, зокрема, такі первинні посади (за КВЕД ДК 003:2010):

3475 – фітнес-тренер; 3475 – інструктор з аеробіки; 3475 – інструктор-методист тренажерного комплексу (залу); 3414 – фахівець із організації дозвілля; 3414 – інструктор оздоровчо-спортивного туризму (за видами туризму).

З метою комплексної та якісної підготовки майбутніх фахівців з фітнесу та рекреації освітньо-професійною програмою передбачено значний обсяг практичних занять з різних напрямків рухової активності та професійно-орієнтованих практик, які успішно реалізуються на базі мереж фітнес клубів «SportLife» та «СпортЛенд», фітнес клубів «National», «ReForma», «Fitness24»; спортивних клубів «DISCIPLINE», «GELIARGYM»; рекреаційних об'єктах – мотузкових парках, скеледромах, розважальних центрах та інших сучасних закладах надання послуг у сфері фітнесу та рекреації, які у перспективі можуть бути місцем майбутнього працевлаштування випускників.

Співробітники кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації НУФВСУ підтримує тісні професійні зв'язки із стейкхолдерами у сфері фітнесу та рекреації тому випускники кафедри є конкурентоспроможні та показують найвищий відсоток фахівців, які успішно працевлаштовуються за фахом.

Зав. кафедри
здоров'я, фітнесу та рекреації

О.В. Андреева