

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Початкова туристично-рекреаційна підготовка

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.Т22
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p><i>Сутність поняття «початкова туристично-рекреаційна підготовка». Мета та завдання курсу. Загальна характеристика туризму. Характеристика основних видів туризму. Суть і значення початкової туристично-рекреаційної підготовки. Географічна підготовка. Психологічна підготовка. Фізична підготовка. Тактико-технічна підготовка. Правила проведення змагань туристських спортивних походів, подорожей та організації турів. Значення топографії та орієнтування для туристів. Види карт. Умовні знаки топографічних та спортивних карт. Масштаб. Визначення сторін горизонту за компасом та місцевими орієнтирами. Азимут, рух за азимутом. Визначення точки місцезнаходження. Критерії формування туристської групи. Вибір району та маршруту подорожі. Оформлення маршрутних документів. Основні ознаки та особливості туристської групи. Фактори формування психологічного клімату в групі. Структурна та динамічна характеристика групи. Формальні та неформальні групи. Спеціальна психологічна підготовка. Конфлікт та конфліктні ситуації. Управління конфліктної ситуацією. Вирішення конфліктів. Комплексна психологічна підготовка. Загальне та індивідуальне спорядження. Спеціальне спорядження. Намети та їх види. Спальні мішки – характеристика та типи. Рюкзаки – характеристика та типи. Одяг та взуття. Мотузки, їх види та характеристики. Індивідуальна страхувальна система. Компаси та GPS-засоби. Газові горілки, ліхтарі та інше.</i></p>

	<p><i>Основні терміни та поняття. Технічні етапи та тактика їх подолання. Штрафи та їх види в пішохідному туризмі.</i></p> <p><i>Безпека – основа проведення туристських заходів. Об'єктивні та суб'єктивні фактори виникнення небезпек. Інформаційний сигнал біди. Долікарняна медична допомога.</i></p>
<p>Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни</p>	<p><i>ЗК 3 Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.</i></p> <p><i>ЗК 5 Прагнення до збереження навколишнього середовища.</i></p> <p><i>ЗК 9 Уміння виявляти та вирішувати проблеми.</i></p> <p><i>ЗК 12 Здатність до міжособистісної взаємодії.</i></p> <p><i>ЗК 14 Здатність працювати в команді та автономно.</i></p> <p><i>ФК 2 Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</i></p> <p><i>ФК 5 Розуміння сучасних тенденцій і регіональних пріоритетів розвитку туризму та окремих його видів.</i></p>
<p>Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни</p>	<p><i>Успішне опанування дисциплінами загальної повної середньої освіти, зокрема «Фізична культура», «Екологія», «Захист Вітчизни».</i></p>
<p>Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну</p>	<p><i>Кафедра туризму</i></p>
<p>ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну</p>	<p><i>Антонишин Андрій Павлович</i></p>
<p>Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін</p>	<p>Протокол № 2 від 25.04.2023 р.</p>