

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Оздоровчо-рекреаційні технології у фізичному вихованні

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.СО9
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до ефективного застосування у професійній діяльності інноваційних засад щодо застосування оздоровчо-рекреаційних технологій у фізичному вихованні та сфері фітнесу і рекреації.</p> <p>Основні теми: сучасний стан та перспективи розвитку оздоровчо-рекреаційних послуг в Україні та зарубіжних країнах; технології оздоровчо-рекреаційної діяльності як сфера наукового пізнання; загальна характеристика та види оздоровчо-рекреаційних послуг; інноваційні підходи у впровадженні та використанні оздоровчо-рекреаційних технологій; особливості організації та методики проведення оздоровчо-рекреаційної діяльності у закладах відпочинку, природних, лікувальних та курортних територіях, використання елементів видів спорту, різновидів фітнесу, а також здійснення моніторингу та контролю за оздоровчим впливом на організм.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>ЗК1 Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.</p> <p>ЗК4 Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.</p> <p>ЗК5 Здатність спілкуватися з представниками інших професійних груп різного рівня (з експертами з інших галузей знань/видів економічної діяльності).</p> <p>ЗК6 Здатність працювати в міжнародному контексті.</p> <p>ЗК7 Визначеність і наполегливість щодо поставлених завдань і взятих обов'язків.</p> <p>ФК6 Здатність організовувати та реалізовувати просвітницьку та освітню діяльність для різних груп населення у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>ФК7 Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у</p>

	<p>сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>ФК8 Здатність визначити суперечності та прогалини у наявному знанні з функціонування та розвитку сфери фізичної культури і спорту, зокрема оздоровчого фітнесу та рекреації.</p> <p>ФК10 Здатність до впровадження результатів наукових досліджень у практичну діяльність.</p> <p>ФК14 Здатність до застосування у професійній діяльності інноваційних засад менеджменту і маркетингу у сфері фітнесу та рекреації, здійснення аналізу управлінсько-організаційних засад функціонування фітнес-клубів та рекреаційних об'єктів.</p>
<p>Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни</p>	<p>на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності», «Туристсько-краєзнавча робота в закладах повної середньої освіти», «Фітнес та рекреація»;</p> <p>на другому (магістерському) рівні вищої освіти: «Рекреація у фізичній культурі різних груп населення».</p>
<p>Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Здоров'я, фітнесу та рекреації</p>
<p>ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Блистів Тарас Васильович</p>
<p>Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін</p>	<p>Протокол № 2 від 25.04.2023 р.</p>