

## Анотація вибіркової навчальної дисципліни

### «СПОРТИВНІ СПОРУДИ ТА ТРЕНАЖЕРНЕ ОБЛАДНАННЯ»

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.СО33, ВД.ФКС71, ВД.Х45
Загальна кількість кредитів	3 кредити ECTS
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, здатності виявляти та ефективно розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми інноваційного та наукового характеру у фізичній культурі, зокрема при застосуванні сучасного тренажерного обладнання та експлуатації спортивних споруд. Основні теми: загальні поняття та сучасні підходи до використання тренажерів, технічних засобів у фізичному вихованні, фітнесі та спорті, основи теорії тренувальних навантажень, класифікація тренажерів, вибір тренувальних програм та навантажень при роботі на тренажерах: кардіотренажери, силові тренажери, еліптичні тренажери (орбітрек), багатофункціональні тренажери, тренажери лінії «Flexability»; TRX; функціональне тренування Кроссфіт; спортивні споруди. Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	ЗК6.Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. ЗК10.Здатність бути критичним і самокритичним. ФК6. Забезпечення охорони життя і здоров'я учнів (у тому числі з особливими потребами), їхньої рухової активності у навчально-виховному процесі та позаурочній діяльності ФК9. Здатність до аналізу, систематизації та оцінки педагогічного досвіду, до розробки методики та технологій для розвитку рухових умінь і навичок та фізичних (рухових) якостей на основі розуміння і застосування положень фізіології, морфології, біохімії, біомеханіки, здійснювати профілактику травматизму ФК12.Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	успішне опанування такими навчальними дисциплінами на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: як «Анатомія людини», «Теорія та методика фізичного виховання», «Фізіологія людини», «Біомеханіка», «Педагогіка»
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Кіберспорту та інформаційних технологій
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Усиченко Віталій Вікторович Строганов Сергій Валентинович

Рішення Науково-  
методичної ради  
університету про  
включення навчальної  
дисципліни до каталогу  
вибіркових дисциплін

Протокол №2 від 25.04.2023р.