

## Анотація вибіркової навчальної дисципліни

### Психофізіологічні дослідження

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.СО11
Загальна кількість кредитів	3 кредити ЄКТС
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою професійних компетентностей, здатностей до застосування у професійній діяльності знань основних психофізіологічних методик з досліджень характеристик функціонування вищої нервової діяльності та психофізіологічних змін при впливі на організм чинників зовнішнього середовища, внутрішніх зрушень, фізичних навантажень у спортсменів, засвоєнь вмінь і навичок фізіологічного контролю психофункціонального стану організму при заняттях оздоровчими вправами та спортом.</p> <p>Основні теми: аналіз наукових психофізіологічних досліджень та інтерпретація експериментальних даних; використання знань психофізіологічних закономірностей; дослідження формування процесів психофізіологічної адаптації та психофізіологічних змін в організмі для розробки практичних рекомендацій щодо планування тренувального процесу; інтерпретації знань, одержаних в процесі навчання, стосовно до потреб професійної діяльності; оцінки рівня функціональної підготовленості спортсменів з метою планування спрямованості тренувальних навантажень, вміння на професійному рівні проводити етапний, поточний і оперативний контроль психофізіологічного стану.</p> <p>Мета навчальної дисципліни – формування сучасних уявлень про особливості сучасних психофізіологічних досліджень та моніторингу психофізіологічних змін у осіб, що займаються оздоровчим та професійним спортом; визначення психофізіологічних критеріїв, чинників змін і закономірностей, що забезпечують психологічну та фізіологічну взаємодію організму з навколишнім</p>

	<p>середовищем; засвоєння вмій і навичок контролю функціонального психофізіологічного стану організму при заняттях оздоровчими вправами та спортом.</p>
<p>Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни</p>	<p><b>Загальні компетентності</b></p> <p><b>ІК</b> – Здатність ставити та успішно вирішувати на достатньому професійному рівні науково-дослідницькі та практичні завдання у сфері психофізіології спорту як у процесі навчання, так і в процесі роботи, узагальнювати досвід, застосовувати інноваційні підходи до дослідження перебігу психофізіологічних процесів у організмі осіб, залучених до різних видів рухової активності у спорті та оздоровчому фітнесі.</p> <p><b>ЗК 1</b> – Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями, шукати та аналізувати інформацію, застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p><b>ЗК 2</b> – Здатність до організації, планування, прогнозування результатів діяльності.</p> <p><b>ЗК 5</b> – Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.</p> <p><b>ЗК 7</b> – Здатність проведення досліджень на сучасному науковому рівні.</p> <p><b>Спеціальні компетентності</b></p> <p><b>ФК 3</b> – Здатність до поглиблення теоретичних та методологічних знань у галузі психофізіологічних досліджень і на межі предметних галузей.</p> <p><b>ФК 5</b> – Здатність використовувати теорію і методи інноваційно-інформаційного характеру при дослідженні психофізіологічних процесів та явищ.</p> <p><b>ФК 8</b> – Здатність виконувати роботу з дотриманням правил психологічної етики, безпеки, захисту.</p> <p><b>ФК 9</b> – Здатність планувати і проводити наукові дослідження в галузі психофізіології і на межі предметних галузей, здійснювати їх інформаційне, методичне, матеріальне забезпечення, інтерпретувати дані, робити висновки, готувати результати наукових робіт до оприлюднення</p>
<p>Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни</p>	<p>Успішне опанування такими навчальними дисциплінами:</p> <p>на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Біохімія», «Анатомія», «Фізіологія», «Фізіологія рухової активності», «Спортивна медицина»;</p> <p>на другому (магістерському) рівні вищої</p>

	освіти: «Інформаційні технології у науковій діяльності»; «Фізіологічні механізми адаптації організму людини»; «Організація і проведення наукових досліджень у біології»; «Спортивна дієтологія»; «Фізіологія вищої нервової діяльності та психофізіологія».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Медико-біологічних досліджень
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Бахмутова Лариса Миколаївна
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.