

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Біохімія м'язової діяльності

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС4, ВД.СО4, ВД.Х2
Загальна кількість кредитів	3 кредити ЄКТС
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності теоретичних знань та практичних навичок відносно особливостей біохімічної адаптації в сфері спорту, фітнесу, оздоровчої фізичної культури; особливостей станів стомлення та відновлення; здійснення біохімічного контролю в умовах рухової діяльності. Основні теми: метаболічні основи адаптації організму до фізичних навантажень та тренувальні ефекти, регуляція обміну речовин, вплив факторів харчування на обмін речовин при заняттях спортом, основні положення біохімічного контролю, методи біохімічних досліджень та їх використання у спорті, методи дослідження вмісту глюкози, гемоглобіну, сечовини, лактату у крові, дослідження стану антиоксидантної системи, дослідження сечі спортсменів та сечових осадів. Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	ЗК1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. ЗК4. Здатність працювати в команді. ЗК5. Здатність планувати та управляти часом. ЗК6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. ЗК10. Здатність бути критичним і самокритичним. ЗК11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). ФК7 Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. ФК14. Здатність до безперервного професійного

	розвитку.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами першого (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Біохімія», «Анатомія», «Фізіологія», «Фізіологія рухової активності», «Фітнес та рекреація», «Фізична реабілітація», «Теорія та методика фізичного виховання».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	Кафедра медико-біологічних дисциплін
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Земцова Ірина Іванівна, к.б.н., доцент
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.