

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**Практикум з легкої атлетики**

назва навчальної дисципліни

|  |   |
|--|---|
| Шифр навчальної дисципліни   | ВД.Х26, ВД.ФКС35  |
| Загальна кількість кредитів  | 3 кредити ЄКТС  |
| Короткий опис змісту дисципліни  | <p>Розвиток професійних навичок та вмінь спеціаліста з фізичної культури і спорту, який міг би компетентно організувати заняття з фізичної культури у різних навчальних закладах, навчально-тренувальні заняття у спортивних організаціях, виступати в ролі консультанта та організатора активного відпочинку, рекреаційних заходів.</p> <p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності теоретичних знань про мету, завдання, принципи, засоби, методи та структуру підготовки спортсменів в легкій атлетиці, здатності залучати дітей до занять обраним видом легкої атлетики, здійснювати планування та реалізацію тренувального процесу на першій стадії багаторічної підготовки спортсменів в легкій атлетиці, а також на досягнення передбачених результатів навчання. Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС. Основні теми: вступ до легкої атлетики, мета, завдання, засоби і методи спортивної підготовки в легкій атлетиці, основи навчання у легкій атлетиці, основи техніки ходьби, бігу стрибків та метань, техніка та методика навчання видів легкої атлетики.</p> |
| Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни | <p>Здатність працювати в команді.</p> <p>Здатність планувати та управляти часом.</p> <p>Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.</p> <p>Здатність бути критичним і самокритичним.</p> <p>Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).</p> <p>Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p>  |

|   |   |
|---|---|
|   | <p>Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.</p> <p>Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.</p> <p>Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.</p> <p>Здатність до безперервного професійного розвитку.</p> <p>Здатність застосовувати знання про мету, завдання, принципи, засоби, методи та структуру підготовки спортсменів в обраному виді спорту.</p> <p>Здатність залучати дітей до занять обраним видом спорту, здійснювати планування та реалізацію тренувального процесу на першій стадії багаторічної підготовки спортсменів в обраному виді спорту.</p> |
| Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни                     | Вибір та підготовка необхідного інвентарю для занять видами легкої атлетики; основи техніки видів легкої атлетики; методика навчання техніки змагальних, спеціально-підготовчих та загально-розвиваючих вправ; організація та проведення змагань з легкої атлетики.   |
| Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну   | Кафедра легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту  |
| ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну  | Данилюк Д.С.<br>Колот А.В.<br>Кузнєцов Г.О.<br>Кузнєцов С.О.<br>Попов С.Ю.<br>Совенко С.П.<br>Ткаченко М.Л.   |
| Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін | Протокол № 2 від 25.04.2023 р.  |