

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Основи теорії здоров'я та здорового способу життя

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФТЕ43
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності методик оцінки та системи моніторингу складових здоров'я людини, рекомендацій щодо організації та ведення здорового способу життя, управління здоров'ям індивіду, а також на досягнення передбачених результатів навчання.</p> <p>Основні теми: Здоров'я людини з позицій системного підходу. Діагностика індивідуального здоров'я людини. Здоровий спосіб життя як засіб формування, збереження та зміцнення здоров'я людини. Сучасні стратегії управління здоров'ям людини.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>ЗК1 Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності</p> <p>ЗК7 Здатність спілкуватися іноземною мовою.</p> <p>ЗК11 Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.</p> <p>ЗК14</p>

	<p>Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.</p> <p>Здатність враховувати медичні, психолого-педагогічні, соціальні аспекти у практиці фізичної терапії, ерготерапії.</p> <p>Здатність виконувати базові компоненти обстеження у фізичній терапії та/або ерготерапії: спостереження, опитування, вимірювання та тестування, документувати їх результати.</p> <p>Здатність допомогти клієнту/пацієнту зрозуміти власні потреби, обговорювати та пояснювати зміст і необхідність виконання програми фізичної реабілітації (фізичної терапії, ерготерапії)</p> <p>Здатність адаптовувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов.</p> <p>Здатність знаходити шляхи постійного покращення якості послуг фізичної терапії та ерготерапії.</p>
<p>Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни</p>	<p>Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: анатомія, фізіологія, біохімія, гігієна, психологія.</p>
<p>Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Здоров'я, фітнесу та рекреації</p>
<p>ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Омельченко Тетяна Григорівна Горенко Зоя Анатоліївна Боженко-Курило Ольга Василівна Кенсицька Ірина Леонідівна</p>

Рішення Науково- методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.
--	--------------------------------