

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**Спортивна фізіологія**

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФТЕЗ6
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності сучасних знань з фізіології рухової активності, здійснення аналізу фізіологічних механізмів і закономірностей діяльності організму людини в умовах рухової активності, а також на досягнення передбачених результатів навчання. Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС. Основні теми: фізіологічне забезпечення рухової активності людини; фізіологія нейромоторних одиниць м'язів людини; гомеостаз в умовах рухової активності; фізіологічні основи фізичної роботоздатності людини; адаптація до фізичних навантажень. Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії. Здатність допомогти пацієнту/клієнту зрозуміти власні потреби, обговорювати та пояснювати зміст і необхідність виконання програми фізичної терапії та ерготерапії.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Анатомія людини», «Фізіологія людини», «Біохімія».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	Кафедра медико-біологічних дисциплін
ПІБ науково-педагогічного працівника, який	Бахмутова Лариса Миколаївна, викладач Земцова Ірина Іванівна, к.б.н., доцент

викладає навчальну дисципліну	
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.