

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Персональний тренінг

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФТЕ 24
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми персонального тренінгу з оздоровчого фітнесу для практично здорових осіб зрілого та літнього віку, а також осіб з хронічними захворюваннями.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>ЗК4 Здатність працювати в команді.</p> <p>ЗК10 Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.</p> <p>ЗК12 Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях</p> <p> Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.</p> <p>ЗК15 Здатність допомогти пацієнту/клієнту зрозуміти власні потреби, обговорювати та пояснювати зміст і необхідність виконання програми фізичної терапії та ерготерапії.</p>

	<p>ФК10 Здатність проводити оперативний, поточний та етапний контроль стану пацієнта/клієнта відповідними засобами й методами та документувати отримані результати</p> <p>ФК11 Здатність адаптовувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Нормальна анатомія людини»; «Біологічна хімія нормальна та рухової активності»; «Теорія і методика фізичного виховання»; «Педагогіка та психологія»; «Фізичне виховання (гімнастика, фітнес, аквафітнес)»; «Фізіологія рухової активності», «Інструментальні методи функціональної діагностики», «Основи кардіології та пульмонології (за професійним спрямуванням)», «Клінічний реабілітаційний менеджмент при порушенні діяльності серцево-судинної та дихальної систем», «Біомеханіка та клінічна кінезіологія», «Травматологія та ортопедія (за професійним спрямуванням)».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Здоров'я, фітнесу та рекреації
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Довгич Олександр Олександрович Горенко Зоя Анатоліївна Воробйова Анастасія Володимирівна Катерина Уляна Миколаївна
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.