

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

СОЦІАЛЬНА ПСИХОЛОГІЯ СПОРТУ

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС93
Загальна кількість кредитів	4
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Навчальна дисципліна «Соціальна психологія спорту» спрямована на визначення соціальних основ психічного відображення, що дозволяє професійно дослідити причинно-наслідкові зв'язки багатьох соціальних явищ в спортивному середовищі. Метою вивчення навчальної дисципліни «Соціальна психологія спорту» є забезпечення психологічної підготовки студентів, яка слугуватиме основою для практичної роботи. Використання в практичній діяльності професійних вмій, навичок застосування технологій соціальної та прикладної соціальної психології, спрямованих на мобілізацію психічних резервів підвищення ефективності підготовки спортсменів, практичних навичок вміння професійно вирішувати завдання пов'язані з проведенням групової роботи, здійсненням психодіагностичної, психокорекційної діяльності, професійним застосуванням методів психологічної корекції, проведенням тренінгів Основні теми: Знайомство з соціальною психологією спорту. Соціалізація особистості в умовах спортивної діяльності. Спілкування в специфічних умовах спорту. Теорія когнітивного дисонансу і її застосування в спорті. Соціальна психологія груп. Міжособистісні відносини в малих групах. Керівництво і лідерство в спортивних командах. Агресія в спортивній діяльності. Предмет та завдання прикладної соціальної психології. Поняття «групова психокорекція», «групова психотерапія», «груповий тренінг». Ігротерапія, психогімнастика та арттерапія як методи психокорекції. Психодрама як метод групової роботи і гештальт-підхід, групова дискусія. Класифікація тренінгових груп. Мотиваційні та комунікативні тренінги, групи розвитку</p>

	сензитивності (особистісного зростання) для спортсменів. Види психокорекційних програм та їх структура, принципи їх розробки та впровадження. Методики корекції дитячо-батьківських та сімейних стосунків спортсменів. Соціально-психологічне консультування
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>Загальні компетентності.</p> <p>ЗК 1 Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.</p> <p>ЗК 5 Здатність спілкуватися з представниками інших професійних груп різного рівня (з експертами з інших галузей знань/видів економічної діяльності).</p> <p>ЗК 7 Визначеність і наполегливість щодо поставлених завдань і взятих обов'язків.</p> <p>ФК 2 Здатність до розуміння наукових теорій та концепцій, використання сучасних методів та технологічних рішень, необхідних для розв'язання задач у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>ФК 7 Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>ФК 10 Здатність до впровадження результатів наукових досліджень у практичну діяльність.</p> <p>Фахові компетентності спеціалізації</p> <p>ФК 15 Здатність до використання у професійній діяльності факторів оточуючого середовища організаційно-управлінського, соціально-психологічного, медико-біологічного, науково-методичного, інформаційного характеру.</p> <p>ФК 17 Здатність до пошуку та використання технологій психологічної науки та практики, спрямованих на мобілізацію психічних резервів підвищення ефективності підготовки спортсменів.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	<p>Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти:</p> <p>«Психологія»; «Психологія спорту і ФВ»;</p> <p>на другому (магістерському) рівні вищої освіти:</p> <p>«Методологія та організація наукових досліджень», «Психодіагностика в спорті», «Вікова та педагогічна психологія в спортивній діяльності».</p>
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Психології і педагогіки
ПІБ науково-	Мосьпан Марина Олександрівна

педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.