

## Анотація вибіркової навчальної дисципліни

### Основи дієтології

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС91
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	Цей курс спрямований на забезпечення здобувачів вищої освіти знаннями в області основ дієтології та нутриціології. Формування систем теоретичних знань, практичних вмінь та навичок щодо організації системи харчування, особливостей організації нутритивного забезпечення у різні періоди тренувального та змагального процесу шляхом застосування сучасних наукових положень нутриціології та організації харчування, а також методів профілактики за допомогою спеціально підібраної дієти.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	ІК. Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов. ФК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. ФК 7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. ФК 14. Здатність до безперервного професійного розвитку.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Наявність повної загальної середньої освіти. Засвоєння на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти дисциплін: «Анатомія» та «Біохімія».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Кафедра медико-біологічних дисциплін
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Панченко Юлія Михайлівна викладач Петрущенко Марія Сергіївна викладач
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркового дисциплін	Протокол № 5 від 25.04.2024 р.