

Анотація вибіркової навчальної дисципліни
Організація спортивно-оздоровчого туризму
 назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС89
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p><i>Поняття «спортивно-оздоровчий туризм (СОТ)», його місце у формуванні особистості. Головна соціальна функція СОТ як суспільного явища. Значимість СОТ для зміцнення здоров'я і фізичного розвитку, виховання вольових і моральних якостей. Прикладна та економічна функції СОТ.</i></p> <p><i>Основні етапи розвитку СОТ в Україні.</i></p> <p><i>Особливості спортивно-оздоровчої підготовки туристів. Топографічна підготовка туриста</i></p> <p><i>Орієнтування на місцевості. Завдання та особливості СОТ. Функції СОТ.</i></p> <p><i>Загальна характеристика основних видів СОТ: 1) дитячий; 2) молодіжний; 3) сімейний; 4) для осіб похилого віку; 5) для інвалідів; 6) культурно-пізнавальний; 7) лікувально-оздоровчий; 8) спортивний; 9) релігійний; 10) екологічний (зелений); 11) сільський; 12) підводний; 13) гірський; 14) пригодницький; 15) мисливський; 16) автомобільний; 17) самодіяльний тощо. Розглядаються характерні особливості кожного виду туризму.</i></p> <p><i>Правила організації спортивно-оздоровчих походів. Планування походу, комплектація групи, вибір району та розробка маршруту. Психологічні аспекти комплектування туристських груп.</i></p> <p><i>Вирішення конфліктів у групі.</i></p> <p><i>Пересування групи в польових умовах.</i></p> <p><i>Правила поведінки в туристському поході. Безпека туристичної подорожі. Способи страхування у різних видах туризму. Надання долікарняної допомоги.</i></p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p><i>ЗК1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.</i></p> <p><i>ЗК12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</i></p> <p><i>ФК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини</i></p>

	<p><i>шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.</i></p> <p><i>ФК12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.</i></p> <p><i>ФК 14. Здатність до безперервного професійного розвитку.</i></p>
<p>Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни</p>	<p><i>Успішне опанування такими навчальними дисциплінами на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Вступ до спеціальності», «Основи теорії здоров'я та здорового способу життя», «Фітнес та рекреація», «Фізіологія рухової активності та спорту».</i></p>
<p>Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну</p>	<p><i>Кафедра туризму</i></p>
<p>ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну</p>	<p><i>Антонишин Андрій Павлович</i></p>
<p>Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін</p>	<p><i>Протокол № 5 від 25.04.2024 р.</i></p>