

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Психологія особистості та психорегуляція стану у спортивній діяльності геймерів

назва навчальної дисципліни

| | |
|--|---|
| Шифр навчальної дисципліни | ВД.ФКС86 |
| Загальна кількість кредитів | 3 |
| Короткий опис змісту дисципліни | <p>Предмет за задачі психології особистості. Соціалізація як процес становлення особистості; визначення особистості (Х. Вольф, Г. Оллпорт, Р. Кеттел, Г.С. Костюк); співвідношення понять «людина», «індивід», «особистість», «суб'єкт»; відмінні риси та структура особистості; розвиток людини в спорті як індивіда, людини, особистості, суб'єкта; особливості прояву загальних закономірностей розвитку людини в спорті; вплив кіберспорту на організм людини як особистості та шляхи розв'язання проблем, що можуть виникати через цю діяльність; «офісний синдром» та його ознаки у геймерів; позитивні та негативні аспекти комп'ютерних ігор; психорегуляція як форма психологічного забезпечення спортсменів; підструктури особистості спортсмена як критерії спортивної придатності: на рівні нервових процесів, на рівні психічних процесів, на рівні спрямованості особистості та соціально-обумовлених взаємовідносин; класифікація актуальних психічних станів спортсменів за ознаками часу і змісту; різновиди страху і тривоги в спорті; стрес як центральна проблема психічного здоров'я спортсмена; характеристика методів психорегуляції в спорті.</p> |
| Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни | <p>Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту; визначити суперечності та прогалини у наявному знанні з функціонування та розвитку сфери фізичної культури і спорту, зокрема кіберспорту (esports); здійснювати психофізіологічні дослідження рухових та інтелектуальних можливостей клієнтів у сфері кіберспорту (esports) й використовувати їх</p> |

| | |
|---|---|
| | результати для оптимізації відповідних занять; організувати та впроваджувати результатів наукових досліджень у практичну діяльність. |
| Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни | Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на другому (магістерському) рівні вищої освіти: «Актуальні проблеми фізичної культури і спорту»; «Педагогіка вищої освіти», «Професійно-орієнтована іноземна мова». |
| Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну | Психології і педагогіки |
| ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну | Воронова В.І. |
| Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін | Протокол №2 від 25.04.2023 р. |