

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

ПСИХОЛОГІЧНИЙ СУПРОВІД СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ

В ЛЕГКІЙ АТЛЕТИЦІ

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС84
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності інноваційних засад розвитку психології спорту, здійснення аналізу актуальних проблем теорії та практики психологічного забезпечення спортивної діяльності, а також на досягнення передбачених результатів навчання. Основні теми: психологічне забезпечення та супровід спортивної підготовки у легкій атлетиці; психологічні основи навчання та вдосконалення в спорті; психодіагностика у психологічному супроводі спортивної діяльності у легкій атлетиці; психологічний контроль у спорті; модельні психологічні характеристики спортсменів у легкій атлетиці; основні напрями психологічної допомоги та підтримки особистості спортсмена в психологічному супроводі підготовки; напрями психологічної допомоги та підтримки особистості спортсмена; психологічна підготовка спортсменів у легкій атлетиці; психологічна регуляція в підготовці спортсменів у легкій атлетиці.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p><i>Загальні компетентності:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. 2. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. 4. Здатність мотивувати людей до досягнення спільної мети. 7. Здатність оцінювати та забезпечувати якість 7 виконуваних робіт. 9. Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу. <p><i>Фахові компетентності спеціальності:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Здатність аналізувати актуальні проблеми у сучасній сфері фізичної культури і спорту. 4. Здатність реалізувати комунікативні наміри професійної спрямованості в іншомовному середовищі. 5. Здатність застосовувати знання, вміння та навички під час практичного вирішення професійних завдань у різних суб'єктах сфери фізичної культури і спорту. 7. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту. <p><i>Фахові компетентності спеціалізації:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 15. Здатність застосовувати індивідуальний підхід та корегувати тренувальні і змагальні навантаження на основі

	<p>контролю станів спортсменів, використовувати ефективні засоби відновлення і підвищення роботоздатності в системі підготовки спортсменів у легкій атлетичі.</p> <p>16. Здатність розробляти алгоритм змагальної діяльності висококваліфікованих спортсменів і забезпечувати його реалізацію у змаганнях, здійснювати вибір і ефективне використання сучасних засобів матеріально-технічного забезпечення з урахуванням індивідуальних особливостей спортсменів і умов тренувальної і змагальної діяльності.</p> <p>19. Здатність до управління різними складовими тренувальної та змагальної діяльності спортсменів, факторами оточуючого середовища, які впливають на ефективність спортивної підготовки, до пошуку та використання технологій психологічної науки та практики, спрямованих на мобілізацію психічних резервів підвищення ефективності підготовки спортсменів</p>
<p>Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни</p>	<p>Успішне опанування такими навчальними дисциплінами:</p> <ul style="list-style-type: none"> • на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Психологія», «Педагогіка», «Психологія фізичного виховання і спорту». • на другому (магістерському) рівні вищої освіти: «Актуальні проблеми фізичної культури і спорту», «Сучасна система багатоступінчатого відбору в олімпійському спорті», «Сучасна періодизація спортивного тренування».
<p>Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Психології і педагогіки</p>
<p>ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Професор Гринь О.Р.</p>
<p>Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін</p>	<p>Протокол №2 від 25.04.2023 р.</p>