

Анотація вибіркової навчальної дисципліни  
**ПРОБЛЕМИ ПЕРЕТРЕНОВАНOSTI ТА ПРОФІЛАКТИКА  
 ТРАВМАТИЗМУ СПОРТСМЕНІВ У СПОРТИВНИХ  
 ЄДИНОБОРСТВА**

(назва навчальної дисципліни)

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС77
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності фахівців, здатних виявляти та ефективно розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми інноваційного та наукового характеру у сфері фізичної культури і спорту, зокрема в олімпійському спорті і освіті.</p> <p>Вивчення дисципліни сприяє здатності ефективно розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми інноваційного та наукового характеру у сфері фізичної культури і спорту пов'язані з попередженням виникнення станів перетренованості та травматизму у спорті завдяки своєчасному розпізнаванню загрозливих симптомів перетренованості та факторів виникнення травматизму для корекції тренувальних та змагальних навантажень.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p><b>Загальні компетентності</b></p> <p>ЗК1.Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.          ЗК4.Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми.</p> <p><b>Спеціальні компетентності спеціальності</b></p> <p>СК 1.Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень.          СК 5.Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності.          СК 9.Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання.</p> <p><b>Спеціальні компетентності спеціалізації</b></p> <p>СКС 3.Здатність розвитку рухових якостей кваліфікованих спортсменів у єдиноборствах.          СКС 7.Здатність супроводу змагальної діяльності у спортивних єдиноборствах.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Фізіологія»; «Спортивна фізіологія»/«Фізіологія рухової активності», «Спортивна медицина».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Спортивних єдиноборств та силових видів спорту
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Міщенко Вікторія Сергіївна Подрігало Ольга Олександрівна Латишев Микола Вікторович
Рішення Науково-методичної ради	Протокол №2 від 25.04.2023 р.

університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	
--	--