

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Прикладні аспекти кінезіології спортивного тренування у спортивних
єдиноборствах

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС75
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до поглибленого розуміння структури і закономірностей функціонування нервово-м'язової системи, закономірностей та механізмів нейродинамічних процесів із застосуванням положень, теорій та методів медико-біологічних наук в умовах комплексності та невизначеності, а також на досягнення передбачених результатів спеціалізованого навчання.</p> <p>Основні теми: вступ до кінезіології спортивного тренування, індивідуально-типологічні властивості і здібності людини, комплексність соматичних перебудов організму спортсмена, кінезіологічні аспекти адаптації організму, прикладні аспекти кінезіології спортивного тренування.</p> <p>Мета навчальної дисципліни – формування здібностей до застосування у професійній діяльності інноваційних засад до опанування основних навичок оцінки фізіологічних показників за якими можна оцінювати ступінь соматичних перебудов організму та інтерпретувати результати практичних занять із застосовуванням їх при організації фізичної та технічної підготовки.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>Загальні компетентності.</p> <p>ЗК1 Здатність діяти соціально, відповідально та свідомо.</p> <p>ЗК5 Здатність генерувати нові ідеї, (креативність).</p> <p>Спеціальні (фахові) компетентності.</p> <p>СК 1 Здатності до критичного проблем у сфері фізичного культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень.</p> <p>СК 5 Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичного культури і спорту, у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої</p>

	<p>інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності.</p> <p>Спеціальні компетентності спеціальності.</p> <p>СКС 3 Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>ФК10 Здатність до впровадження результатів наукових досліджень у практичну діяльність. Фахові компетентності спеціалізації</p> <p>ФК15 Здатність до використання у професійній діяльності факторів оточуючого середовища організаційно-управлінського, соціально-психологічного, медико-біологічного, науково-методичного, інформаційного характеру.</p> <p>ФК17 Здатність до пошуку та використання технологій психологічної науки та практики, спрямованих на мобілізацію психічних резервів підвищення ефективності підготовки спортсменів.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Передумови для вивчення навчальної дисципліни: успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на другому (магістерському) рівні вищої освіти: «Нормальна фізіологія», «Біомеханіка», «Кінезіологія рухової діяльності», «Анатомія», «Біологія».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Спортивних єдиноборств та силових видів спорту
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Коробейнікова Леся Григорівна
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.