

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Практикум із зимових видів спорту

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС60, ВД.Х41
Загальна кількість кредитів	3 кредити ЄКТС
Короткий опис змісту дисципліни	Розвиток професійних навичок та вмінь спеціаліста з фізичної культури і спорту, який міг би компетентно організувати заняття з фізичної культури у різних навчальних закладах, навчально-тренувальні заняття у спортивних організаціях, виступати в ролі консультанта та організатора активного відпочинку, рекреаційних заходів.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	Здатність працювати в команді. Здатність планувати та управляти часом. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. Здатність бути критичним і самокритичним. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Вибір та підготовка лижного інвентарю для занять лижними гонками, гірськолижним спортом та біатлоном; основи техніки пересування на лижах класичними, коньковими лижними ходами, подолання підйомів, спусків, поворотів у русі, бугрів та впадин; методика навчання техніки змагальних, спеціально-підготовчих та загально-розвиваючих вправ; організація та проведення змагань з лижних гонок, гірськолижного спорту та біатлону.
Назва кафедри, що	Кафедра легкої атлетики, зимових видів та

викладає навчальну дисципліни	велосипедного спорту
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Карленко В. П. Смірнова З. Д. Хуртик Д. В. Єфанова В. В. Бобровський О. О. Вінник О. О. Холодова О. С.
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023р.