

Анотація вибіркової навчальної дисципліни Практикум зі спортивних видів боротьби

назва навчальної дисципліни	
Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС52
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на здобуття визначених освітньо-професійною програмою загальних і фахових компетентностей, зокрема оволодіння студентами теоретичними знаннями з історії спортивних видів боротьби та правил безпеки і гігієнічних вимог під час занять, а також практичними вміннями та навичками техніки виконання прийомів спортивних видів боротьби, що можуть бути застосовані у їх професійній діяльності як допоміжні вправи.</p> <p>Обсяг дисципліни – 3 кредити ECTS. Основні теми: історія розвитку видів спортивної боротьби; гігієнічні умови, правила безпеки, інвентар та обладнання місць проведення занять; основи техніки спортивних видів боротьби. Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю і заліку.</p> <p>Мета навчальної дисципліни – Метою викладання навчальної дисципліни «Практикум зі спортивних видів боротьби» є ознайомлення студентів з різновидами спортивної боротьби, та формування визначених освітньо-професійною програмою загальних і фахових компетентностей.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p><i>Загальні компетентності (ЗК):</i> ЗК4 Здатність працювати в команді. ЗК5 Здатність планувати та управляти часом. ЗК6 Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. ЗК10 Здатність бути критичним і самокритичним. ЗК11 Здатність діяти на основі етичних міркувань. ЗК12 Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p><i>Фахові компетентності спеціальності (ФК):</i> ФК3 Здатність до організації оздоровчорекреаційної рухової активності різних груп населення. ФК5 Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. ФК12 Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. ФК14 Здатність до безперервного професійного розвитку.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «анатомія людини», «гігієна та основи екології», «практикум із силових видів спорту», «ТМТДОВС».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Спортивних єдиноборств та силових видів спорту
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Данько Г.В., Костюченко В.І., Григоренко О.В., Бурлака Р.Л.
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркового дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023р.