

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Інноваційні технології у фітнесі

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС33
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей.</p> <p>Основні напрямки, які вивчаються студентами - це теоретичні основи фітнесу для різних груп населення, класифікація фітнес-програм, характеристика інноваційних технологій у фітнесі, характеристика фізичної діяльності різних груп населення, технології фізичної діяльності з переважним використанням засобів фітнесу, характеристика аеробних програм, силових занять групового формату, організація і проведення занять функціонального напрямлення, використання сучасних засобів фітнесу для проведення оздоровчо-рекреаційних занять, основи організації групових програм, розвиток найпопулярніших видів фітнесу в Україні та світі, характеристика фітнес-клубів.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>ЗК3. Здатність адаптації та дії в новій ситуації.</p> <p>ЗК5. Здатність спілкуватися з представниками інших професійних груп різного рівня (з експертами з інших галузей знань/видів економічної діяльності).</p> <p>СК2. Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>СК8. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>СКС1. Здатність до успішного працевлаштування, подальшої трудової діяльності та становлення особистості ефективного професіонала з фітнесу та рекреації.</p> <p>СКС5. Здатність використовувати сучасне прикладне програмне забезпечення та інформаційно-комунікаційні технології для вирішення різноманітних завдань у практичній та науковій діяльності у сфері фітнесу та</p>

	рекреації.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: «Анатомія людини»; «Біохімія»; «Фізіологія людини»; «Фізіологія рухової активності і спорту»; «Теорія та методика фізичного виховання»; «Біомеханіка»; «Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	Кафедра здоров'я, фітнесу та рекреації
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Чеверда Анастасія Олегівна, Катерина Уляна Миколаївна
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023 р.