

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**УПРАВЛІННЯ ТРЕНУВАЛЬНИМИ І ЗМАГАЛЬНИМИ НАВАНТАЖЕННЯМИ
КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ У ВОДНИХ ВИДАХ СПОРТУ**

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС128
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності інноваційних засад управління тренувальними і змагальними навантаженнями кваліфікованих спортсменів, а також на досягнення передбачених результатів навчання.</p> <p>Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС. Основні теми: основні напрями інтенсифікації тренувального процесу у водних видах спорту; формування адаптації під впливом тренувальних і змагальних навантажень; управління терміновими реакціями адаптації спортсменів протягом дня; управління працездатністю спортсменів у ході реалізації програм мікроциклів; управління відновними процесами спортсменів із застосуванням тренувальних і змагальних навантажень.</p> <p>Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>ЗК1 Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.</p> <p>ЗК2 Здатність до адаптацій та дії в новій ситуації.</p> <p>ЗК3 Вміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми.</p> <p>ЗК8 Здатність оцінювати та забезпечувати якість виконуваних робіт.</p> <p>ФК10 Здатність до впровадження результатів наукових досліджень у практичну діяльність.</p> <p>ФК2 Здатність до розуміння наукових теорій та концепцій, використання сучасних методів та технологічних рішень, необхідних для розв’язання задач у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>ФК16 Здатність складати організаційно-нормативні,</p>

	<p>планово-фінансові, науково-методичні, навчальні і інші документи, з метою узагальнення передачі досвіду професійної діяльності.</p> <p>ФК19 Здатність розробляти алгоритм змагальної діяльності і забезпечувати його реалізацію у водних видах спорту.</p> <p>ФК20 Здатність здійснювати вибір і ефективно використання сучасних засобів матеріально-технічного забезпечення з урахуванням індивідуальних особливостей спортсменів і умов тренувальної і змагальної діяльності.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	На другому (магістрському) рівні вищої освіти успішне опанування навчальною дисципліною «Система підготовки спортсменів у водних видах спорту»
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	<i>Кафедра водних видів спорту</i>
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	проф.Дяченко А.Ю, проф.Шкретій Ю.М.
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023 р.