

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**Сучасні тренди фітнес індустрії**

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування знань, умінь та навичок щодо вивчення та впровадження у практику професійної діяльності фахівців оздоровчого фітнесу сучасних трендів фітнес-індустрії.</p> <p>Основні теми:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• сучасні фітнес-тренди індустрії;</li><li>• використання он-лайн інструментів для планування та надання фітнес-послуг;</li><li>• технологічні та інноваційні розробки, пов'язані з індустрією здоров'я та фітнесу;</li><li>• технології що можуть сприяти мотивації клієнтів та досягненню його особистих цілей;</li><li>• правові, етичні та професійні стандарти при роботі з новими технологіями;</li><li>• використання сучасних технологій, для підвищення якості послуг та збільшення прихильності та лояльності клієнтів;</li><li>• обмеження та потенційні негативні наслідки використання технологій.</li></ul>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>ЗК4. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми.</p> <p>ЗК5. Здатність генерувати нові ідеї (креативність).</p> <p>ЗК7. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.</p> <p>СКС2. Здатність програмувати персональні заняття оздоровчим фітнесом з різним контингентом.</p> <p>СК9. Здатність усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання.</p> <p>СКС3. Здатність розуміти та враховувати у професійній діяльності психологічні аспекти комунікацій та мотивування клієнтів та персоналу у сфері фітнесу та рекреації.</p> <p>СКС4. Здатність до застосування у професійній діяльності інноваційних засад менеджменту і</p>

	маркетингу у сфері фітнесу та рекреації, здійснення аналізу управлінсько-організаційних засад функціонування фітнес-клубів та рекреаційних об'єктів.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: «Анатомія людини»; «Біохімія»; «Фізіологія людини»; «Фізіологія рухової активності і спорту»; «Теорія та методика фізичного виховання»; «Біомеханіка»; «Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності»; «Сучасні аспекти формування професійної майстерності»; «Психологія»; «Професійна майстерність»; «Педагогіка».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Здоров'я, фітнесу та рекреації
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Катерина Уляна Миколаївна Чеверда Анастасія Олегівна Парасочка Сергій Віталійович Кобалінова Олександра Ігорівна
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	