

Анотація вибіркової навчальної дисципліни
Філософія самотерапії

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС106
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p><i>Тема 1. Поняття про філософію самотерапії. Із чого ми зроблені? Що можна змінити?</i></p> <p><i>Тема 2. Диференціація понять «пастка», «дилема», «перепона», «самосаботаж».</i></p> <p><i>Тема 3. Почуття, емоції і відносини з самим собою. Філософія стресу.</i></p> <p><i>Тема 4. Вершина айсберга емоцій. Емоційна агресія.</i></p> <p><i>Тема 5. Загальні питання психосоматики.</i></p> <p><i>Тема 6. Техніки пропрацювання процесу змін.</i></p> <p><i>Тема 7. Пробуджений дух. Креативна практика і продовження процесу змін.</i></p> <p><i>Тема 8. Філософія життя.</i></p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p><i>Здатність до аналізу та оцінки себе, абстрактного мислення, генерування нових знань при вирішенні практичних завдань.</i></p> <p><i>Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел, застосування сучасних методів наукового дослідження, моделювання, інформаційних і комунікаційних технологій.</i></p> <p><i>Володіння навичками міжособистісної взаємодії, здатність рефлексувати над своїми проблемами. Здатність планувати та вирішувати завдання власного особистісного розвитку.</i></p> <p><i>Дотримання етичних принципів і стандартів</i></p>

	<i>поведінки, .</i>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	<i>Успішне опанування навчальними дисциплінами на другому (магістерському) рівні вищої освіти: «Педагогіка вищої освіти», «Психодіагностика і психологія в спортівній підготовці».</i>
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	<i>соціально-гуманітарних дисциплін</i>
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Саракун Лариса Петрівна
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 5 від 25.04.2024 р.