

Анотація вибіркової навчальної дисципліни
 СУЧАСНА ПЕРІОДИЗАЦІЯ СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ
 В СПОРТИВНИХ ЄДИНОБОРСТВАХ

(назва навчальної дисципліни)

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС105
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності фахівців, здатних виявляти та ефективно розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми сучасної періодизації спортивного тренування, зокрема в єдиноборствах.</p> <p>Вивчення дисципліни дозволяє опанувати навик ефективного розв'язування складних спеціалізованих задач і практичних проблем сучасної періодизації спортивного тренування, зокрема в єдиноборствах, а також застосувати отримані знання з використанням алгоритмів побудови макроциклів, мезоциклів та мікроциклів на кожному етапі багаторічної підготовки спортсменів; оволодіти сучасними методами дослідження багаторічної траєкторії розвитку спортсменів та основними критеріями відбору на кожному етапі багаторічної підготовки спортсменів.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>Загальні компетентності ЗК1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.</p> <p>Спеціальні компетентності спеціальності СК9. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання.</p> <p>Спеціальні компетентності спеціалізації СКС 1. Здатність застосовувати сучасні технології тренувального процесу для кваліфікованих спортсменів у єдиноборствах.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Теорія і методика тренерської діяльності в обраному виді спорту (спортивна боротьба, єдиноборства, бокс, кікбоксинг, силові види спорту, фехтування)».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	Спортивних єдиноборств та силових видів спорту
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну	Латишев Микола Вікторович - доцент, кандидат наук з фізичного виховання і спорту

дисципліну	
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023 р.