

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Ергогенні засоби при руховій активності

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ББЗ
Загальна кількість кредитів	4 кредити ЄКТС
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності сучасних засобів підвищення фізичної працездатності та прискорення процесів відновлення у сфері спорту, фітнесу, оздоровчої фізичної культури, здійснення аналізу та корекції раціонів харчування з метою вирішення певних педагогічних та оздоровчих завдань, а також на досягнення передбачених результатів навчання. Основні теми: поняття про ерогенні засоби, їх класифікація; характеристика харчових ергогенних засобів; продукти підвищеної біологічної цінності, дієтичні добавки, використовувані спортсменами; характеристика фізіологічних та фізичних ергогенних засобів; поняття про психологічні та біомеханічні ергогенні засоби, використовувані у спорті та оздоровчому фітнесі; загальні відомості про фармакологічні ерогенні засоби, які використовуються у спорті і їх ергогенні ефекти; етичні та медичні аспекти використання допінгів, перспективи антидопінгових заходів.</p>

<p>Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни</p>	<p>ІК 13датність ставити та успішно вирішувати на достатньому професійному рівні науково-дослідницькі та практичні завдання з біології в процесі роботи, узагальнювати досвід, застосовувати інноваційні підходи до дослідження перебігу біологічних процесів у організмі осіб фітнесі, враховуючи вплив структури та режиму харчування. ЗК 3Уміння працювати в міжнародному та вітчизняному професійному середовищі. ЗК 6 Уміння розробляти проекти. ЗК 93датність генерувати нові ідеї (креативність) ФК 23датність використовувати методи наукових досліджень у сфері біології. ФК 113датність до управління інформацією. ФК 123датність до застосування отриманих навичок у практиці біологічних досліджень</p>	
<p>Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни</p>	<p>Успішне опанування навчальними дисциплінами на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Біохімія», «Анатомія», «Фізіологія», «Фізіологія рухової активності», «Спортивна медицина», «Фітнес та рекреація», «Фізична реабілітація», «Теорія та методика фізичного виховання», «Олімпійський та професійний спорт».</p>	
<p>Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Кафедра медико-біологічних дисциплін</p>	
<p>ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Земцова Ірина Іванівна, к.б.н., доцент</p>	

Рішення Науково- методичної ради університет у про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023 р.
--	-------------------------------