

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

ХРОНОБІОРИТМОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ АДАПТАЦІЇ У СПОРТІ

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ББ14
Загальна кількість кредитів	4 кредити
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності знань теоретичних основ ритмічних змін фізіологічних процесів, хронобіоритмологічних аспектів адаптації спортсменів до фізичних навантажень у сфері фітнесу та спорту вищих досягнень, оптимізації фізичного здоров'я людини впродовж оздоровчого тренування та опанування біоритмологічними методами дослідження і опанування методами аналізу експериментальних результатів досліджень та їхньої інтерпретації в аспектах біоритмологічного використання в керуванні тренувальним процесом. Обсяг дисципліни – 4 кредити ЄКТС. Основні теми: теоретичні основи ритмічних змін фізіологічних процесів; біоритмологічні аспекти адаптації спортсменів до фізичних навантажень. Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та екзамену.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	Здатність проведення досліджень на сучасному науковому рівні.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Фізіологія людини»; «Фізіологія рухової активності і спорту»; на другому (магістерському) рівні вищої освіти: «Адаптація дихальної і серцево-судинної систем в умовах рухової активності», «Фізіологічні механізми адаптації та функціональні резерви», «Генетика у

	спорті», «Інформаційні технології у науковій діяльності».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	кафедра медико-біологічних дисциплін
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Ільїн Володимир Миколайович
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023 р.