

СПИСОК  
наукових і методичних праць  
СМІРНОВОЇ ЗОЇ ДМИТРІВНИ

1. Смірнова З. Підготовка кваліфікованих спортсменок з лижних гонок та біатлону / З. Смірнова, Б. Скернявічуне, С. Фомін // Журнал «Лижний спорт».- Київ, 2003, № 3-4 (стаття).
2. Смирнова З. История с продолжением / З. Смірнова, С. Фомін // Журнал «Лижний спорт».- Київ, 2004, № 6 (стаття).
3. Смирнова З. О технико-тактической подготовке квалифицированных спортсменов лыжников с речеслуховыми ограничениями /З. Смірнова, С. Фомін// Журнал «SPOTOMOKSLAS.-SPORT SCIENCE», VILNIUS, 2004 №6 (стаття).
4. Смирнова З. Подготовка квалифицированных спортсменок по лыжным гонкам и биатлону в соревновательном мезоцикле годовичного макроцикла. / З. Смірнова, С. Фомін // Журнал «Лыжный спорт». - Киев, 2004.
5. Смирнова З. О технико-тактической подготовке квалифицированных спортсменов-лыжников с речеслуховыми ограничениями /, С. Фомін // В сб.: 5-я Международная научно-практическая конференция по спорту, 2004. Вильнюс, Литва (тезисы).
6. Смірнова З.Д. Як підготуватися до прогулянок на лижах / З. Смірнова, О. Вінник, В. Нестеров, // Журнал «Лижний спорт».- Київ, 2004, № 3.- С. 15-16.
7. Смірнова З.Д. К вопросу об особенностях стрелковой подготовки биатлонистов / З.Д. Смірнова, В. М. Нестеров, В.В. Єфанова, О.О. Вінник // В зб. IX Міжнародний науковий конгрес «Олімпійський спорт і спорт для всіх».- Олімпійська література, 2005 (тези).
8. Смірнова З.Д. Засоби та методи спортивного орієнтування у системі багаторічної підготовки кваліфікованих спортсменок лижниць / З.Д. Смірнова, Т.І. Раменська, С.К. Фомін // В зб. IX Міжнародний науковий конгрес «Олімпійський спорт і спорт для всіх».- Олімпійська література, 2005 (тези).
9. Смирнова З.Д. О технико-тактической и стрелковой подготовке атлетов в современном биатлоне / З.Д. Смірнова, С.К. Фомін, І.Б. Карпов // В зб. IX Міжнародний науковий конгрес «Олімпійський спорт і спорт для всіх».- Олімпійська література, 2005 (тези).
10. Смірнова З.Д. Підготовка спортсменок-лижниць високої кваліфікації на основі особливостей кумулятивної адаптації їх організму до великих фізичних навантажень /З.Д. Смірнова, С.К. Фомін, Ю.С. Фомін// В зб. IX Міжнародний науковий конгрес «Олімпійський спорт і спорт для всіх».- Олімпійська література, 2005 (тези).
11. Смірнова З.Д. Лижні гонки. Навчальна програма для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ / З.Д. Смірнова, В.П. Карленко, С.К. Фомін, В.М. Нестеров, О.О. Вінник, В.В.Єфанова.- РНМК, Київ, 2006. Міністерство України у справах сім'ї, молоді та спорту.- 112 с.

12. Смірнова З.Д. До питання характеристики змагальної діяльності лижників-гонщиків високої кваліфікації / З.Д. Смірнова, С.К. Фомін, Ю.С. Фомін // Зб. наук. праць «Молода спортивна наука України». Випуск 10, том 2.- Львів, 2006.- С.407-409.
13. Смірнова З.Д. Про модельні характеристики відносно оцінки спеціальної підготовленості спортсменів високої кваліфікації / З.Д. Смірнова, Ю.С. Фомін, В.М. Нестеров, В.В. Єфанова, О.О. Вінник // Зб. наук. праць «Молода спортивна наука України». Випуск 10, том 2.- Львів, 2006.- С.75-81.
14. Смирнова З.Д. К вопросам динамики специальной трудоспособности и психической устойчивости квалифицированных лыжниц с учетом биоритмики их организма / З.Д. Смирнова, В.В. Ефанова, Ю.С. Фомин // В сб. Международный научный конгресс «Современный олимпийский спорт и спорт для всех».- Минск, 2007.
15. Смирнова З.Д. Ветераны физической культуры и спорта и их деятельность в общественных и государственных спортивных организациях / З.Д. Смирнова, С.К. Фомин // В сб. Международный научный конгресс «Современный олимпийский спорт и спорт для всех».- Минск, 2007.
16. Смірнова З.Д. Спортивно-технічна підготовка лижниць з урахуванням особливостей кумулятивної адаптації їх організму до великих фізичних навантажень / З.Д. Смірнова, В.М. Нестеров, В.В. Єфанова, О.О. Вінник // В зб. Міжнародний конгрес «Сучасний олімпійський спорт для всіх».- Білорусія, 2007.
17. Смирнова З.Д. Основные параметры подготовки лыжников с нарушением слуха и речи в годичном макроцикле / З.Д. Смирнова, В.М. Нестеров, В.В. Ефанова, Г.А. Глазко, О.В. Лымарь // В сб. XII Международн. научный конгресс «Современный Олимпийский и Паралимпийский спорт и спорт для всех»: материалы конференций.- М.: Физическая культура.- 2008.- Т.2.- С. 37-38.
18. Смирнова З.Д. Особенности подготовки лыжников-гонщиков с нарушением слуха и речи на этапе годичного макроцикла / З.Д. Смирнова, О.В. Лымарь // Материалы междунаучного конгресса по программе VII международных спортивных игр государств – участников СНГ. Молдова, Кишинева, ГУФВС, 2008.
19. Смирнова З.Д. Подготовка квалифицированных лыжников-гонщиков с нарушением слуха и речи на этапах подготовительного периода / З.Д. Смирнова, О.В. Лымарь // Материалы международной студенческой конференции 17.04.2008- Молдова, Кишинева, УФКС.
20. Смирнова З.Д. Влияния показателей соревновательной деятельности на конечный результат прохождения дистанции 30 км квалифицированными лыжниками-гонщиками в дуатлоне / З.Д. Смирнова, В.М. Нестеров, В.В. Ефанова // В сб. XIII Международный научный конгресс «Современный Олимпийский спорт и спорт для всех», Т.1, Алматы, 7-10 октября 2009 г. Казахская Академия спорта и туризма.
21. Смирнова З.Д. Общая характеристика функциональной подготовленности лыжников-гонщиков высокой квалификации / З.Д. Смирнова, В.М. Нестеров, В.В. Ефанова, Ю.К.

Хмельницкая // В сб. XIII Международный научный конгресс «Современный Олимпийский спорт и спорт для всех», Т.1, Алматы, 7-10 октября 2009 г. Казахская Академия спорта и туризма.

22. Смирнова З.Д. Индивидуализация тренировочного процесса высококвалифицированных лыжников-гонщиков с нарушением слуха и речи / З.Д. Смирнова, В.П. Карленко, О.В. Лимар // В сб. XIII Международный научный конгресс «Современный Олимпийский спорт и спорт для всех», Т.1, Алматы, 7-10 октября 2009 г. Казахская Академия спорта и туризма.
23. Смирнова З.Д. Тактика лижної гонки дуатлон з урахуванням компонентів змагальної діяльності / З.Д. Смирнова, В.М. Нестеров, В.В. Єфанова // «Спортивний вісник Придніпров'я» наук.-практ. журнал Дніпропетровського державного інституту ФК і С № 3, 2010.- С.90-92.
24. Смирнова З.Д. Тенденції розвитку та сучасний стан лижних марафонів / З.Д. Смирнова, В.М. Нестеров, В.В. Єфанова, О.О. Вінник // «Спортивний вісник Придніпров'я» наук.-практ. журнал Дніпропетровського державного інституту ФК і С № 3, 2010.- С.84-86.
25. Смирнова З. Оздоровча ефективність занять на лижах / З. Смирнова, В. Єфанова, Ю. Хмельницька // Науковий часопис Національного педагогічного університету ім. Драгоманова, вип. № 6, 2010 р.
26. Смирнова З. Особливості використання засобів спеціальної підготовки лижників-гонщиків у підготовчому періоді річного макроциклу / З. Смирнова, Ю. Хмельницька // Зб. III Всеукр. студ. наук. конф. Вінницького державного пед. університету, 2010 р.
27. Смирнова З.Д. Использование лыжероллеров как средство специальной подготовки высококвалифицированных лыжников-гонщиков в подготовительном периоде / З.Д. Смирнова, В.Н. Нестеров // XIV Міжнародний науковий конгрес 5-8 жовтня 2010 р., м. Київ НУФВСУ.
28. Смирнова З. Альтернативні способи оцінки ПАНО<sub>2</sub> на основі інформації про темп роботи спортсмена / З. Смирнова, Т. Михнюк // Науковий часопис вип. № 8, 2010 р Нац. пед. університет ім. Драгоманова, м. Київ.
29. Смирнова З.Д. Современные тенденции развития лыжных гонок в дефлимпийском спорте / З.Д. Смирнова, В.П. Карленко, О.В. Лимар // Зб. XIV Міжнародний науковий конгрес 5-8 жовтня 2010 р., м. Київ, НУФВСУ.
30. Розвиток та сучасний стан жіночих лижних естафет / З. Смирнова, А. Подорога // Зб. IV Всеукраїнська студентська науково-практична конференція "Фізична культура, спорт та фізична реабілітація в сучасному суспільстві» 12-13 травня 2011 р. - С.151-154. м. Вінниця.
31. Лижний спорт (лижні гонки, лижне двоборство). Олімпійці розмовляють англійською Ч.2. / під ред. Булатової М.М. -Київ «Друкарня Літера» 2011.- С. 99-118

32. Особливості використання засобів спеціальної підготовки лижників-гонщиків у підготовчому періоді річного макроциклу / З. Смірнова, Ю. Хмельницька // «Теорія і методика фіз. виховання і спорту» - наук.-теорет. Журнал для фахівців у сфері ФВ і С – наукових працівників, виклад. ВНЗ, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів № 1, 2011.- С.30-33, м. Київ: Олімпійська література.
33. Смирнова З. Характеристика технической подготовленности квалифицированных лыжников-гонщиков с нарушением слуха / З. Смирнова, Д. Хуртик // Сб. XV Международный научный конгресс «Олимпийский спорт и спорт для всех» 12-15 сентября 2011, Казань.- Т.1.- С.163-167.
34. Смірнова З. Д. Особливості навчання техніки гірськолижного спорту дітей 5-7 років / З.Д. Смірнова, В.М. Нестеров, В.В. Єфанова // Зб. наук. праць «ФК, спорт та здоров'я нації» ВДПУ ім. М. Коцюбинського, Вінниця, 2011.-С.187-191.
35. Смірнова З. Реалізація структури змагальної діяльності лижників-гонщиків високої кваліфікації (на прикладі естафетних гонок) / З. Смірнова, В. Нестеров, В.Єфанова, А. Подорога // Зб. наук. праць «Фізична культура, спорт та здоров'я нації» Випуск 15, Вінниця, 2013 ДПУ ім. М. Коцюбинського.
36. Смирнова З. Построение тренировочного процесса лыжников-гонщиков на этапе подготовки к высшим достижениям с учетом индивидуального подхода / З. Смирнова, Л. Ворфоломеева // Зб. наук. праць «Фізична культура, спорт та здоров'я нації» Випуск 15, Вінниця, 2013 ДПУ ім. М. Коцюбинського
37. Смірнова З. Тактика змагальної діяльності висококваліфікованих біатлоністок в гонці з масового старту на 12,5 км / З. Смірнова, О.Шоркіна, Н. Шоркіна // Зб. Статей VI Всеукр. студ. наук-практ. конференції «Фізична культура, спорт та фіз. реабілітація в сучасному суспільстві» Вінниця, 2013 ДПУ ім. М. Коцюбинського
38. Смірнова З. Історія виникнення та розвиток скандинавської ходьби як засобу оздоровчої фізичної культури / З. Смірнова, О.Шоркіна, Н. Шоркіна // Зб. Статей VI Всеукр. студ. наук-практ. конференції «Фізична культура, спорт та фізична реабілітація в сучасному суспільстві» Вінниця, 2013 ДПУ ім. М. Коцюбинського.
39. Смирнова З.Д. Соревновательная деятельность лыжников высокой квалификации в эстафетных гонках на официальных международных соревнованиях / З.Д.Смирнова, В.В. Ефанова, В.Н. Нестеров // Материалы X Межд. научно-практ. конфер. «Олимпийский спорт, физическая культура, здоровье нации в современных условиях». Луганск, 2013, Ч.1
40. Смирнова З.Д. Скандинавская ходьба и ее влияние на организм людей пожилого возраста / З.Д. Смирнова, В.В. Ефанова, В.О. Орел, Н. Шоркіна // Материалы X Межд. научно-практ. конференция «Олимпийский спорт, физическая культура, здоровье нации в современных условиях». Луганск, 2013, Ч.2
41. Смирнова З.Д. Взаимосвязь показателей соревновательной деятельности спортсменов высокой квалификации в эстафетных лыжных гонках // Фізкультурна освіта в євро-

інтеграційних процесах: проблеми і перспективи / З.Д. Смирнова, В.В. Ефанова, В.Н. Нестеров // Матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. Полтава, 2013

42. Смирнова З. Индивидуализация тренировочного процесса как ведущий компонент построения подготовки лыжников-гонщиков на этапе подготовки к высшим достижениям / З. Смирнова, Л. Ворфоломеева // «Сучасні проблеми фізичного виховання і спорту школярів та студентів» Матер. XIII Междун. науково-практ. конф. молодих учених Суми, 2013, Т.2.
43. Смирнова З. Кинематические характеристики техники передвижения высококвалифицированных лыжников-гонщиков с нарушением слуха / З. Смирнова, Д. Хуртик // Електронна конференція НУФВСУ.- Київ, 2013
44. Смірнова З. Індивідуальна оцінка рівня функціонального стану кваліфікованих лижників-гонщиків на етапі підготовки до вищих досягнень / З.Смірнова, Л. Ворфоломеева // Фізична культура, спорт та здоров'я нації / зб. наук. праць.- Вінниця, 2014 ДПУ ім. М. Коцюбинського.
45. Лижні гонки. Навчальна програма для спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю. / З.Д. Смірнова, В.П. Карленко та ін. // РНМК Міністерства молоді та спорту України, 2014 р.
46. Смирнова З.Д. Развитие двигательных качеств детей в возрасте 10–11 лет с использованием скоростно–силовых программ и специальных комплексов прыжковых упражнений в шорт–треке / З.Д. Смирнова, Е.Н. Пащенко та ін. // XVIII Международный научный конгресс “Олимпийский спорт и спорт для всех” Алматы, 2014.
47. Смирнова З.Д. Индивидуальная оценка состояния системы внешнего дыхания квалифицированных лыжников-гонщиков на этапе подготовки к высшим достижениям / З.Д. Смирнова, Л. Ворфоломеева // Зб. «Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві».- Луцьк, 2014. С.65-68. Інститут фізичної культури та здоров'я Волинського націон. університету ім. Лесі Українки.
48. Смирнова З.Д. Тенденции изменения программы лыжных видов спорта в рамках зимних Олимпийских игр и дальнейшего развития этих видов спорта / З.Д. Смирнова, В.П. Краснов, В.В. Ефанова // Фізичне виховання в контексті сучасної освіти: проблеми та перспективи вирішення. Матеріали міжнар. електронної науково-метод. конференції / за ред. професора, д.п.н. С.І. Присяжнюка. – К.: Видавничий центр НУБіП України, 2014. – С. 333-344.
49. Смирнова З.Д. Перспективы развития лыжных марафонов / З.Д. Смирнова, В.В. Ефанова, В.Н. Нестеров, В.К. Пархоменко // Фізичне виховання в контексті сучасної освіти: проблеми та перспективи вирішення. Матеріали міжнар. електронної науково-метод. конференції / за ред. професора, д.п.н. С.І. Присяжнюка. – К.: Видавничий центр НУБіП України, 2014. – С. 392-400.

50. Смірнова З.Д. Цільовий підхід в системі тренування та змагальної діяльності кваліфікованих біатлоністок / З.Д. Смірнова, Карленко В.П. та ін. // Зб. наук. праць «Фізична культура, спорт та здоров'я нації». Випуск 19 Т.2. С.148-164. Вінниця, 2015, ДПУ ім. Коцюбинського.
51. Смірнова З. Теоретико-методичні положення тактичної майстерності лижника-гонщика / З. Смірнова, В. Краснов та ін. // Зб. наук. праць «Фізична культура, спорт та здоров'я нації». Випуск 19 Т. 2, С. 219-224. Вінниця, 2015. ДПУ ім. Коцюбинського.
52. Смирнова З.Д. Формирование программы соревнований и проблемы соревновательной деятельности в биатлоне / З. Смирнова, В. Карленко, В. Ефанова та ін. // Матеріали XVII Всеукраїнської науково-практичної інтернет- конференції “Вітчизняна наука на зламі епох: проблеми та перспективи розвитку” Переяслав-Хмельницький, 30 жовтня 2015.- С. 148-164.
53. Смирнова З. Биомеханические характеристики техники передвижения высококвалифицированных лыжников с нарушениями слуха / З. Смирнова, Д. Хуртик // Науковий часопис НПУ ім. М. П. Драгоманова. Серія: Науково-педагог. проблеми фізичної культури (ФКі С). 2015; №11(66) С.167-170.
54. Смирнова З. Формирование программы соревнований и проблемы соревновательной деятельности в биатлоне / З. Смирнова, В. Карленко та ін. // Науковий часопис НПУ ім. Драгоманова, 2015 Серія 15 / Науково-педагогічні проблеми фізичної культури / Фізична культура і спорт/ . - 2015. - Випуск 11(66) 15. – С.69 – 78.
55. Смирнова З. Формирование олимпийских дисциплин в лыжных гонках/ З.Смирнова, В. Карленко та ін. // Материалы Междун. научного конгресса «Спорт, олимпизм, здоровье», Кишинев 5-8 октября 2016 г. Молдова.- т. II, С.224-230.
56. Смирнова З. Средства подготовки в годичном макроцикле высококвалифицированных спортсменов с депривацией слуха специализирующихся в лыжных гонках / З. Смирнова, Д. Хуртик, И. Хмельницкая // Материалы Междун. научного конгресса «Спорт, олимпизм, здоровье», Кишинев, 5-8 октября 2016 г. Молдова», т. II.- С.351-355.
57. Смірнова З.Д. Моделювання техніки попереминого двокрокового ходу висококваліфікованих лижників з порушеннями слуху / З. Д. Смірнова, Д.В. Хуртик, І. Хмельницька // Спортивний вісник Придніпров'я – наук.-практ. журнал Дніпропетровського держ. ін-ту ФК і С № 2, 2016.- 146-150.
58. Смирнова З.Д. Психологические резервы спортивного мастерства в фигурном катании на коньках /З.Д. Смирнова, Н.А.Резніченко, В.М. Нестеров// Матеріали XII міжнар. науково-метод. конференції. «Фізичне виховання в контексті сучасної освіти» 16-17 червня 2017 р. м. Київ, НАУ, 2017.- С.93-94.
59. Смирнова З.Д. Анализ психо-физиологических показателей студентов, занимающихся спортивно-оздоровительным туризмом.
60. Смірнова З.Д. Засоби підготовки висококваліфікованих лижників-гонщиків з вадами слуху / З.Д. Смірнова // Матеріали XII міжнар. науково-методичної конференції

«Фізичне виховання в контексті сучасної освіти». За заг. ред. І.І. Вржесневського. – К.: НАУ, 2017. – С. 117-118.

61. Лижні гонки. Навчальна програма для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ / З.Д. Смірнова, В.П. Карленко, Д.В. Хуртик, В.В. Єфанова.- РНМК Міністерства молоді та спорту України, 2017.- 115 с.
62. Смірнова З.Д. Історичні аспекти та перспективи розвитку лижного фрістайлу в програмі зимових олімпійських ігор / З.Д. Смірнова, Д.В. Хуртик, В.В. Єфанова, О.С. Холодова, М.Я. Стареправо // Науковий часопис НПУ ім. Драгоманова. Серія: 15 Науково-педагогічні проблеми ФК (ФКіС).- С. 99-103. Вип. 12 (106) 18.
63. Смірнова З.Д. Змагальна діяльність біатлоністів високої кваліфікації як один із чинників підвищення їхньої технічної майстерності / З.Д. Смірнова, В.П. Карленко, Д.В. Хуртик, В.В. Єфанова, О.С. Холодова та ін. // Науковий часопис НПУ ім. Драгоманова. Серія: 15 Науково-педагогічні проблеми ФК (ФКіС ) Вип. 2(106) 19.- С.66-87.
64. Смирнова З.Д. Моделирование технических действий лыжников–гонщиков высокой квалификации / З. Смирнова, Д. Хуртик, И. Хмельницкая // Наука в олимпийском спорте. 2019; 2:55-62. DOI:10.32652/olympic2019.2\_6.