



Національний університет  
фізичного виховання  
і спорту України



Міністерство  
освіти і науки  
України



Національний  
олімпійський  
комітет України



Міністерство  
молоді та спорту  
України



Олімпійська  
академія  
України



ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ СЕМІНАР  
ДЛЯ ТРЕНЕРІВ ВИЩОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ

## «ПЕРІОДИЗАЦІЯ І ЗМІСТ ПРОЦЕСУ ПІДГОТОВКИ ЗА РІК ДО ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГОР»

# ПРОГРАМА

15–16 жовтня 2015 р.  
Київ, Україна

## 15 ЖОВТНЯ

- 15.00–15.30 **РЕЄСТРАЦІЯ УЧАСНИКІВ ВСЕУКРАЇНСЬКОГО СЕМІНАРУ**  
*корпус 1, хол актового залу*
- 15.00–15.30 **Кава-брейк**  
*корпус 1, 5 поверх, зал гімнастики*
- 15.30–15.50 **ВІДКРИТТЯ ВСЕУКРАЇНСЬКОГО СЕМІНАРУ**  
*корпус 1, актовий зал*
- 15.50–16.10 **КОСТЕНКО М. П. (Україна)**  
**Реалізація Концепції підготовки національних збірних команд України до Ігор XXXI Олімпіади у м. Ріо-де-Жанейро**
- 16.10–17.10 **ПЛАТОНОВ В. М. (Україна)**  
**Структура та зміст етапу безпосередньої підготовки до Ігор XXXI Олімпіади 2016 р.**
- 17.10–17.40 **ЕСЕНТАЄВ Т. К. (Казахстан)**  
**Зовнішнє середовище сучасної системи підготовки спортсменів (на матеріалі спорту Республіки Казахстан)**
- 17.40–18.10 **ПАВИЛЮНАС А. (Литва)**  
**Особливості олімпійської підготовки спортсменів у Литві**

# 16 ЖОВТНЯ

*Корпус 1, актовий зал*

- 10.00–10.30 **ПЛАТОНОВ В. М. (Україна)**  
Презентація книги: «Система підготовки спортсменів в олімпійському спорті. Общая теория и ее практические приложения»
- 10.30–11.00 **ШИНКАРУК О.А. (Україна)**  
Адаптація організму спортсменів до клімато-часових умов проведення Олімпійських ігор 2016 р. у м. Ріо-де-Жанейро
- 11.00–11.20 **ДРЮКОВ В. О. (Україна)**  
Науково-методичне забезпечення підготовки спортсменів на заключному етапі до Ігор ХХХІ Олімпіади 2016 р.
- 11.20–11.40 **ПАВЛЕНКО Ю. О. (Україна)**  
Про діяльність міжнародних тренувальних центрів
- 11.40–12.20 **ВОРОНОВА В. І. (Україна)**  
Психодіагностика стану спортсменів високої кваліфікації
- 12.20–12.50 **ЛИСЕНКО О. М. (Україна)**  
Прогнозування функціонального стану та спеціальної працездатності спортсменів на заключному етапі підготовки до Олімпійських ігор
- 12.50 – 13.20 **Кава - брейк**  
*корпус 1, хол актового залу*
- 13.20 – 13.50 **ГУНІНА Л. М. (Україна)**  
Дієтичні добавки в системі підготовки спортсменів
- 13.50 – 14.10 **КОЗЛОВА О. К., ДОБРИНСЬКА Н. В. (Україна)**  
Напрями підвищення ефективності підготовки та змагальної діяльності спортсменів високої кваліфікації: практичний досвід
- 14.10 – 15.00 **ОБГОВОРЕННЯ ДОПОВІДЕЙ,  
ПІДВЕДЕННЯ ПІДСУМКІВ**

